

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa semua orang membutuhkan dukungan sosial, baik itu dukungan dari kelompok maupun perorangan. Khususnya istri dengan kanker payudara sangat membutuhkan dukungan sosial dari suami, anak-anak, keluarga dan orang yang berada disekitarnya. Apa yang terjadi dengan kondisi fisik manusia akan mempengaruhi pula kondisi psikologisnya, dengan kata lain setiap penyakit fisik yang dialami seseorang tidak hanya menyerang manusia secara fisik saja, tetapi juga dapat membawa masalah bagi kondisi psikologisnya.

Dukungan sosial yang diberikan oleh suami dan orang-orang yang berada disekitarnya sangat membantu menangani tekanan psikologis yang dialami istri dengan kanker payudara pasca mastektomi. Ada dampak positif dirasakan oleh istri setelah menerima dukungan sosial dari suami dan orang sekitarnya. Dukungan sosial yang tepat diberikan, sangat membantu istri dengan kanker payudara mastektomi dalam proses pengobatannya. Mereka mempunyai semangat yang besar dalam menghadapi penyakitnya karena adanya semangat dan perhatian yang diberikan oleh orang-orang terdekatnya. Dukungan yang dimaksud meliputi dukungan emosional berupa empati, perhatian dan kepedulian. Istri

dengan kanker payudara juga membutuhkan dukungan informasi seperti memberikan nasihat, arahan, saran atau umpan balik mengenai bagaimana istri tersebut melakukan sesuatu. Selain itu dukungan instrumen juga sangat membantu istri berupa bantuan langsung, seperti membantu pekerjaan istri dirumah yaitu bersih-bersih rumah dan membantu mempersiapkan makanan. Dukungan yang diterima tersebut bertujuan agar penerima merasa nyaman, merasa dimiliki, dapat menghargai diri sendiri, percaya diri dan merasa bernilai. Selain itu dukungan yang diberikan memberikan dampak positif terhadap istri yaitu istri dapat menerima apapun keadaan yang dialaminya.

1.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, saran yang dapat diberikan adalah :

1. Bagi perawat

Bagi perawat diharapkan dapat mendampingi pasien dengan kanker payudara bukan hanya dengan tindakan sesuai prosedur tetapi juga dapat memberikan dukungan sosial. Seperti memberikan informasi mengenai penyakit yang dialami, memberi informasi mengenai pengobatan dan efek samping pengobatan. Karena proses tindakan pengobatan di rumah sakit merupakan salah satu hal yang cukup mencemaskan bagi

pasien, misalnya ketika akan dilakukan operasi dan merasa tidak nyaman atau mengalami rasa sakit setelah dilakukannya operasi.

2. Bagi keluarga pasien khususnya suami

Bagi keluarga khususnya suami sebagai orang terdekat istri, diharapkan selalu mendampingi istri dalam proses pengobatan. Karena pemberian dukungan sosial yang tepat dapat membantu istri untuk mengurangi tekanan psikologis yang dihadapinya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti pengaruh dukungan sosial suami yang diberikan kepada istri dengan kanker payudara pasca mastektomi. Selain itu, Pengambilan data dilakukan di tempat yang kondusif untuk melakukan proses wawancara dan wawancara lebih mendalam.

