

**GAMBARAN STRATEGI KOPING PASIEN DALAM
MENGHADAPI KECEMASAN PRE OPERASI
DI RUANG RAWAT INAP
RSUD SALATIGA**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Di Universitas Kristen Satya Wacana**



Disusun oleh :
Adis Elbela Kurnia Dewi
462009005

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2013**



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ADIS ELBELA KURNIA DEWI
NIM : 462009005 Email : Bela-nmx@yahoo.co.id
Fakultas : ILMU KESEHATAN Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Judul tugas akhir : EAMBARAN STRATEGI KOPING PASIEN DALAM
MENHADAPI KECEMASAN PRE OPERASI
DI RUANG RAWAT INAP RSUD SALATIGA
Pembimbing : 1. KRISTI D. AMBARWATI, T.A. PSI
2. DARY, S. Kep., NS

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 16 Januari 2014.



ADIS Elbela Kurnia Dewi



PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ADIS ELBELA KURNIA DEWI
NIM : 462009005 Email : Bela_mk@yahoo.co.id
Fakultas : ILMU KESEHATAN Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Judul tugas akhir : GAMBARAN STRATEGI KOPING PASIEN DALAM
MENHADAPI KECEMASAN PRE OPERASI
DI RUANG RAWAT INAP RSUD SALATIGA

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatasnya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.
** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 16 Januari 2014.

Adis Elbela Kurnia Dewi

Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Mengetahui,

Krisni D. Ambarwati, M. Psi

Tanda tangan & nama terang pembimbing I

Dary, S. Kep. Ns

Tanda tangan & nama terang pembimbing II

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan Kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih dan penyertaanNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Strategi Koping Pasien Dalam Menghadapi Kecemasan Pre operasi di Ruang Rawat Inap RSUD Salatiga”.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.

Penulis juga mendapatkan pengalaman dan pengetahuan baru mengenai gambaran strategi koping pasien dalam menghadapi kecemasan pre operasi di Ruang Rawat Inap RSUD Salatiga.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan demi terwujudnya kesempurnaan. Semoga skripsi ini dapat berguna dan memberikan manfaat sebagaimana yang diharapkan.

Salatiga, 26 November 2013



Adis Elbela Kurnia Dewi

UCAPAN TERIMAKASIH

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan syukur dan terima kasih kepada Tuhan Yesus Kristus, karena kasih dan penyertaanNya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini penulis mendapatkan banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Ir. Ferry Karwur, M.SC., PH.D., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana.
2. Krismi D. Ambarwati, M. Psi, selaku pembimbing I, yang senantiasa sabar dalam membimbing, memberikan arahan dan saran terkait penulisan skripsi ini, serta dukungan dan motivasi yang tiada henti-hentinya diberikan kepada penulis.
3. Dary, S. Kep., Ns, selaku pembimbing II terima kasih telah meluangkan waktu di tengah kesibukannya untuk memberikan bimbingan, dukungan dan motivasi semangat kepada penulis hingga selesainya skripsi ini.
4. Para dosen pengajar dan staff Fakultas Ilmu Kesehatan UKSW terimakasih atas ilmu dan pengetahuan selama proses pembelajaran dibangku perkuliahan yang sudah diberikan kepada penulis. Juga kepada Sakti Oktaria Batubara dan Sanvia Tesabela Mesakh, selaku wali studi terimakasih atas arahan dan masukan yang telah diberikan kepada penulis.
5. Kepada Kepala Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Salatiga yang memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

6. Untuk keluarga tercinta dan tersayang (Papi, Alm.Mama, mas Aek, mbak Dyah, kakak Apink, dedek Eno, mas Rama, mas Damar, Eyang Putri dan saudara-saudaraku yang aku sayangi) terimakasih atas kesabaran, motivasi, semangat, dan dukungan doa yang tak terhingga.

Buat pacarku Modesto Dani Eka Prasetya yang selalu memberikan semangat, selalu menemani saat suka dan duka, memberikan dukungan doa dan memberikan kasih sayang kepada penulis untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

7. Anak-anak kost 764 Kemiri gang rambutan (Erfi, Pretty, Kitri, Tika, Donna, Fitri, Sila, Setya, April, Eka, Vio, Galuh, Henny) terimakasih atas dukungan dan motivasi yang kalian berikan setiap hari kepada penulis.

8. Terimakasih kepada teman dan sahabat-sahabat (Cicin Natalia, Mami Ludwig, Lia, Reksa, rinx Amar, Andika Widyantoro, JenxKezia, mas Benny, Hendra, kak Nana, Olive, mbx Widy, Apsari, Sity, Rina, Bertty, Dezyzy, Febri, Mbak Oky, Desi.N) dan teman-teman gereja pemuda GITJ Kudus (mas Ari, mas Heru, Sari, mas Handy, Allfreda) yang telah memberikan semangat, dukungan dan memberikan kritik saran dan masukan yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.

9. Tak lupa untuk teman-teman angkatan 2009 senasib dan seperjuangan terimakasih banyak untuk semangat dan dukungannya.

Salatiga, 26 November 2013



Adis Elbela Kurnia Dewi

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adis Elbela Kurnia Dewi

NIM : 462009005

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan-UKSW

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul:
“Gambaran Strategi Koping Pasien Dalam Menghadapi Kecemasan
Pre Operasi Di Ruang Rawat Inap RSUD Salatiga”

yang dibimbing oleh:

1. Krismi D. Ambarwati, M. Psi
2. Dary, S. Kep., Ns

adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam skripsi ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta simbol yang saya aku seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada Peneliti atau sumber aslinya.

Salatiga, 26 November 2013

Yang memberi pernyataan,



Adis Elbela Kurnia Dewi

SURAT PERSETUJUAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI

Sebagai salah satu tugas akhir mahasiswa Strata 1 diwajibkan menyusun karya tulis yang berbasis riset. Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Adis Elbela Kurnia Dewi

NIM : 462009005

Judul : GAMBARAN STRATEGI KOPING PASIEN DALAM MENGHADAPI KECEMASAN PRE OPERASI DI RUANG RAWAT INAP RSUD SALATIGA

Untuk dapat mengikuti ujian skripsi yang dilaksanakan oleh Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana.

Pemohon



Adis Elbela Kurnia Dewi

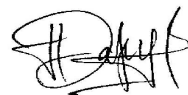
Mengetahui

Pembimbing I



Krismi D. Ambarwati, M. Psi

Pembimbing II



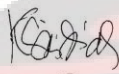
Dary, S. Kep., Ns

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada

Hari Selasa, tanggal 3 bulan Desember tahun 2013

Penguji I



Krismi D. Ambarwati, M. Psi.

Penguji II



Suszallina Allo Posende,
S.Kep., Ns

Disahkan oleh,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




H. Ferry Karwur, M.sc., Ph.D

ABSTRAK

Adis Elbela Kurnia Dewi , 462009005, Gambaran Strategi Koping Pasien Dalam Menghadapi Kecemasan Pre operasi di Ruang Rawat Inap RSUD Salatiga, Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana

XIV+ 86 halaman, 19 lampiran

Pembedahan atau operasi adalah semua tindakan pengobatan yang menggunakan cara invasif dengan membuka atau menampilkan bagian tubuh yang akan ditangani. Pembedahan yang direncanakan menimbulkan rentang respon fisiologis dan psikologis pada pasien. Masalah keperawatan yang sering timbul pada pasien pre operasi adalah kecemasan. Strategi Koping adalah cara yang dilakukan individu dalam menyelesaikan masalah, menyesuaikan diri dengan perubahan, serta respon terhadap situasi yang mengancam seperti kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran strategi koping pasien dalam menghadapi kecemasan pre operasi di ruang rawat inap RSUD Salatiga. Desain yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan dari sudut fenomenologis. Partisipan adalah pasien pre operasi yang mengalami kecemasan pre operasi di ruang rawat inap. Pengumpulan data dengan cara *indepth interview* dengan instrumen utama yaitu peneliti sendiri dan instrumen pendukung *Handphone*, buku catatan *interview* dan alat tulis. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan *purposive sampling* dengan mengambil 4 partisipan. Hasil penelitian ini adalah bahwa semua pasien pre operasi mengalami kecemasan. Untuk mengatasi kecemasan pre operasi partisipan tidak hanya menggunakan satu strategi koping saja tetapi dapat melakukannya bervariasi dan ternyata semua strategi koping adaptif tersebut berhasil dalam mengatasi cemas menghadapi operasi. Hasil penelitian ini bermanfaat bagi tenaga kesehatan khususnya perawat di ruang rawat inap bedah, untuk dapat meningkatkan kemampuan dan menambah pengetahuan tentang perawatan perioperatif, sehingga asuhan keperawatan yang diberikan tidak hanya berfokus pada asuhan keperawatan fisik saja, tetapi juga memperhatikan dari segi psikis atau kejiwaan pasien.

Kata Kunci : strategi koping, kecemasan, pre operasi.

Daftar Pustaka 24 (2000-2009)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
HALAMAN PENGESAHAN	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Koping.....	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Strategi Koping.....	9
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi strategi koping	14
2.2 Kecemasan.....	16
2.2.1 Pengertian.....	16
2.2.2 Faktor Predisposisi Kecemasan.....	17
2.2.3 Faktor Presipitasi Kecemasan.....	20

2.2.4 Tingkat Kecemasan	23
2.3 Kecemasan Pre operasi.....	25
2.3.1 Pengertian Operasi.....	25
2.3.2 Klasifikasi Operasi.....	26
2.3.3 Tahapan Operasi.....	27
2.3.4 Pengertian Kecemasan Pre operasi.....	29
2.3.5 Respon Kecemasan.....	30
2.3.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kecemasan pada pasien pre operasi.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Variabel Penelitian.....	35
3.3 Definisi Operasional.....	36
3.4 Populasi dan Sampel	36
3.4.1. Populasi.....	36
3.4.2. Sampel.....	37
3.5 Tempat Penelitian.....	38
3.6 Alat Pengumpul Data.....	38
3.7 Etika Penelitian.....	39
3.8 Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.9 Analisis Data.....	42
3.10 Validitas Data.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1 Setting Penelitian.....	47
4.1.1 Gambaran Umum RSUD Salatiga.....	47
4.1.2 Pelaksanaan Penelitian.....	47
4.2 Hasil Penelitian.....	48
4.2.1 Hasil Penelitian Riset Partisipan 1.....	48
4.2.1.1 Karakteristik Partisipan 1.....	48
4.2.1.2 Hasil Observasi Respon Kecemasan..	49
4.2.2 Hasil Penelitian Riset Partisipan 2.....	54
4.2.2.1 Karakteristik Partisipan 2.....	54
4.2.2.2 Hasil Observasi Respon Kecemasan..	55
4.2.3 Hasil Penelitian Riset Partisipan 3.....	59

4.2.3.1 Karakteristik Partisipan 3.....	59
4.2.3.2 Hasil Observasi Respon Kecemasan..	60
4.2.4 Hasil Penelitian Riset Partisipan 4.....	65
4.2.4.1 Karakteristik Partisipan 4.....	65
4.2.4.2 Hasil Observasi Respon Kecemasan..	66
4.3 Triangulasi.....	70
4.4 Pembahasan.....	72
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	81
5.1 Simpulan.....	81
5.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	86



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian Kesbangpol.....	87
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian RSUD.....	88
Lampiran 3 Format Observasi.....	89
Lampiran 4 Format Panduan Wawancara.....	91
Lampiran 5 Transkrip Wawancara.....	93
Lampiran 6 Informed Consent.....	113
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Partisipan.....	115

