

**DUKUNGAN KELUARGA PADA *CAREGIVER*
PENDERITA *ALZHEIMER DISEASE* (AD)**

OLEH

AMBARWATI

80 2013 095

TUGAS AKHIR

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Guna Memenuhi Sebagian Dari Persyaratan
Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi**

Program Studi Psikologi



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2017



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ambarwati
NIM : 802013095 Email : ambarsoendjono@gmail.com
Fakultas : Psikologi Program Studi : Psikologi
Judul tugas akhir : Dukungan Keluarga Pada *Caregiver* Penderita *Alzheimer Disease* (AD)
Pembimbing : Drs. Aloysius L.S. Soesilo, MA.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 30 Agustus 2017



Ambarwati



PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ambarwati
NIM : 802013095 Email : ambarsoendjono@gmail.com
Fakultas : Psikologi Program Studi : Psikologi
Judul tugas akhir : Dukungan Keluarga Pada *Caregiver* Penderita *Alzheimer Dise* (AD)

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

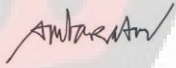
** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,

Salatiga, 30 Agustus 2017


Drs. Aloysius L.S. Soesilo, MA


Ambarwati

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ambarwati
Nim : 80 2013 095
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi, Universitas Kristen Satya Wacana
Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW hal bebas royalti non-eksklusif (*non-exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah saya berjudul:

**DUKUNGAN KELUARGA PADA CAREGIVER
PENDERITA ALZHEIMER DISEASE (AD)**

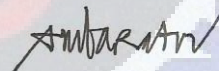
Dengan hak bebas *royalty non-exclusive* ini, UKSW berhak menyimpan mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Salatiga

Pada Tanggal : 23 Agustus 2017

Yang menyatakan :



Ambarwati

Mengetahui,

Pembimbing



Drs. Aloysius L. S. Soesilo, MA.

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertandatangan ini :

Nama : Ambarwati
Nim : 802013095
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi, Universitas Kristen Satya Wacana.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir, judul:

**DUKUNGAN KELUARGA PADA *CAREGIVER*
PENDERITA *ALZHEIMER DISEASE* (AD)**

Yang dibimbing adalah :

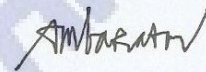
Drs. Aloysius L. S. Soesilo, MA.

Adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam laporan tugas akhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkai kalimat atau gambar serta symbol yang saya akui seolah-olah sebagai karya sendiri tanpa memberikan pengakuan kepada penulis atau sumber aslinya.

Salatiga, 30 Agustus 2017

Yang memberi pernyataan



Ambarwati

LEMBAR PENGESAHAN

**DUKUNGAN KELUARGA PADA CAREGIVER
PENDERITA ALZHEIMER DISEASE (AD)**

Oleh

Ambarwati

802013095

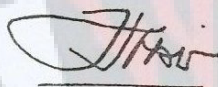
TUGAS AKHIR

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Guna Memenuhi Sebagian Dari Persyaratan Untuk
Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Disetujui Pada Tanggal : 29 Agustus 2017

Oleh:

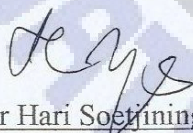
Pembimbing



Drs. Aloysius L. S. Soesilo, MA.

Diketahui oleh,

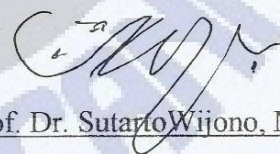
Kaprodi



Dr. Chr Hari Soetjningsih, M.S

Disahkan oleh,

Dekan



Prof. Dr. Sutarto Wijono, MA

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2017**

**DUKUNGAN KELUARGA PADA *CAREGIVER*
PENDERITA *ALZHEIMER DISEASE* (AD)**

Ambarwati

Aloysius L. S. Soesilo

Program Studi Psikologi



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2017

ABSTRAK

Caregiver memerlukan dukungan keluarga dan apresiasi dari lingkungannya agar *caregiver* tidak merasa sendiri. Namun pada realitanya dukungan yang diperoleh *caregiver* tidak berbentuk tindakan secara langsung melainkan dipresentasikan dalam bentuk lain seperti komunikasi yang intens dan bantuan keuangan. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dukungan keluarga pada *caregiver* penderita *Alzheimer*, dimana penderitanya adalah pasangan hidup dari individu dewasa akhir atau biasa disebut lansia. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dan partisipan berjumlah dua orang. Rentang usia partisipan 50-75 tahun dan telah menjalankan fungsinya sebagai *caregiver* dalam kurun waktu antara lima sampai sepuluh tahun. Hasil penelitian adalah mengenai perubahan perilaku pasangan dan penerimaan diri, perubahan aktivitas hidup *caregiver*, dukungan dari anak dan teman, semakin parah keadaan pasangan semakin banyak tugas *caregiver*, gangguan fisik *caregiver*, menjadi *caregiver* karena janji pernikahan, strategi koping, tidak melakukan hubungan intim, *caregiver* siap jika Tuhan memanggil pasangannya. Dukungan sosial seperti tetangga sekitar dan gereja, juga sangat diperlukan oleh *caregiver*. Melalui dukungan sosial, *caregiver* mendapat kepedulian dan penghargaan maka *caregiver* dapat menyesuaikan diri secara maksimal. Dukungan ini sangat diperlukan dalam menghadapi berbagai tekanan selama masa pendampingan dan perawatan penderita *Alzheimer*.

Kata kunci :Dukungankeluarga, *Caregiver*, *Alzheimer*

ABSTRACT

Caregiver needs a family support and appreciation from others for caregiver didn't feel alone. In the other side the support that has been gifted by caregiver himself wasn't given directly, but has shown by other behavior, such as intens communications and money support. This study aims to describe the family support on caregiver Alzheimer's sufferers, the sufferer is the spouse of the individual adult or commonly called elderly. The research method used was qualitative and the participants numbered two. Participants' age range 50-75 years and has run its function as a caregiver in a period of between five to ten years. Research results are about changing life behavior couples and self-acceptance, changing living activities, the support of a child and, more and more couples are getting worse tasks physical interference caregiver, becomes caregiver because of the weddings promise, Bollywood koping, not doing intimate relationships, the self readiness upon God calls. There is a difference in terms of social support strategies and koping.

Keywords: family support, Caregiver, Alzheimer's