

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN STRATEGI
PELAKSANAAN TERHADAP INTERAKSI SOSIAL
KLIEN ISOLASI SOSIAL DI RSJD. Dr. AMINO
GONDOHUTOMO SEMARANG**

SKRIPSI



Disusun Oleh:
Agnes Daytora Raba
462007019

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2012**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN STRATEGI
PELAKSANAAN TERHADAP INTERAKSI SOSIAL
KLIEN ISOLASI SOSIAL DI RSJD. Dr. AMINO
GONDOHUTOMO SEMARANG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:
Agnes Daytora Raba
462007019

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2012**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agnes Daytora Raba

NIM : 462007019

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan – UKSW

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul:

EFEKTIVITAS PEMBERIAN STRATEGI PELAKSANAAN
TERHADAP INTERAKSI SOSIAL KLIEN ISOLASI SOSIAL
DI RSJD. Dr. AMINO GONDOHUTOMO SEMARANG

yang dibimbing oleh:

1. Sri Aryanti Kristianingsih, Psi., M.si

2. Kandar, S.Kep., Ns., M.Kes

adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam skripsi ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta simbol yang saya aku seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada Peneliti atau sumber aslinya.

Salatiga, 13 Februari 2012

Yang memberi pernyataan,

Agnes Daytora Raba

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agnes Daytora Raba
NIM : 462007019
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan – UKSW
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW **hak bebas royalty non-eksklusif (non-exclusive royalty free right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

EFEKTIVITAS PEMBERIAN STRATEGI PELAKSANAAN
TERHADAP INTERAKSI SOSIAL KLIEN ISOLASI SOSIAL
DI RSJD. Dr. AMINO GONDOHUTOMO SEMARANG

beserta perangkat yang ada (jika perlu).

Dengan hak bebas royalty non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan, mengalihmediakan/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai Peneliti/pencipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Salatiga
Pada Tanggal : 13 Februari 2012
Yang menyatakan,

Agnes Daytora Raba

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

S. A. Kristianingsih, Psi., M.Si

Kandar, S.Kep., Ns., M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I

Pembimbing II

S. A. Kristianingsih, Psi., M.Si

Kandar, S.Kep., Ns., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

EFEKTIVITAS PEMBERIAN STRATEGI PELAKSANAAN TERHADAP INTERAKSI SOSIAL KLIEN ISOLASI SOSIAL DI RSJD. Dr. AMINO GONDOHUTOMO SEMARANG

Oleh :
Agnes Daytora Raba
462007019

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji pada

Rabu, 13 Februari 2012

Penguji I

(Kandar, S.Kep., Ns., M.Kes)

Penguji II

(Drs. Budhi Prasetyo, Ph.D)

Diketahui oleh,

Dekan

(Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D)

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA

2012

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Tugas kita bukanlah untuk berhasil.

Tugas kita adalah untuk mencoba, karena didalam mencoba itulah kita menemukan dan belajar membangun kesempatan untuk berhasil.

If I know the way, Everything is possible.

-Mario Teguh-

Skripsiku ini Ku persembahkan untuk ;

Pappa & Mamma Tersayang yang telah bekerja menjadikan aku yang berharga.

Saudariku Friska Daytora Raba yang menyayangiku.

Bernanda Andriyus Pelafu yang terkasih.

Klien-klien di RSUD. Semarang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas rahmat dan anugerah Tuhan Yang Maha Esa, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari kendala dan keterbatasan, tetapi berkat dorongan dan motivasi berbagai pihak, segala kendala ini dapat teratasi. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Kepada Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Satya Wacana, Bapak Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D, atas semua bantuan dan dukungan yang diberikan kepada penulis juga selaku wali studi yang memberikan arahan dan saran.
3. Kepada Ibu Sri Aryanti Kristianingsih, Psi., M.Si, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk bimbingan, arahan, ilmu, kesabaran, serta nasihat-nasihat yang sangat berarti sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
4. Kepada Bapak Kandar, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, ilmu, dan arahan yang sangat berarti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada Bapak Drs. Budhi Prasetyo, Ph.D, selaku dosen dan penguji yang telah memberikan ilmu, saran dan kritik buat kesempurnaan penelitian ini.
6. Kepada seluruh staf akademik dan staf non-akademik UKSW atas setiap dukungan yang telah diberikan.

7. Kepada Dr. Sri Widyayati, SpPK., M.Kes, selaku Direktur RSJD. Dr. Amino Gondohutomo Semarang, yang telah memberi penulis izin penelitian dan para klien di RSJD. Dr. Amino Gondohutomo Semarang yang telah bersedia menjadi riset partisipan dan dengan sukarela membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada Pappa dan Mamma yang selalu mendoakan, mendukung, memberi semangat dan nasihat dalam menyusun skripsi ini. Semoga Penulis dapat menjadi anak yang membanggakan bagi keluarga.
9. Untuk keluarga besar penulis di Palangkaraya & Tumbang Samba, 'Kak Icha & Jelly, Om Amad & Mina Wati, Om Jali & Dek'Nova. Terimakasih atas semua doa, bantuan dan semangat yang kalian berikan. Untuk Dek'Chua & Fiya yang selalu memberikan kegembiraan dan keceriaan.
10. Untuk Bernanda Andriylus Pelafu (Nda) yang tersayang, terimakasih untuk doa, semangat, dan kasih sayang yang telah diberikan selama ini kepada penulis. Terimakasih buat tawa, tangis, suka dan duka yang selalu mewarnai hari-hariku. *Thanks for loving me n i love u so much.*
11. Untuk keluarga Nanda di Tobelo, Pappa Liang Pelafu dan Mamma Sri Wahyuni terimakasih buat doa dan semangatnya. Untuk Puspa, Ling-Ling dan Ukong terimakasih buat dukungannya.
12. Untuk sahabat-sahabatku : Poni, Dian, Nidya, MeiCha, Yogi, Krista. Untuk teman-temanku : Ida, Sari, Bowo. Terima kasih untuk persahabatan dan pertemanan yang sangat indah ini. Kehadiran kalian selalu memberikan semangat dan penuh keceriaan. Aku sayang kalian semua, semoga persahabatan dan pertemanan kita tetap utuh walaupun kita sudah jarang berkumpul. *Love u all.*

13. Anak-anak Kost Monsa 12 dan Aunty Nath serta Anak-anak Kost Serunie 20. Terimakasih buat kebersamaannya.
14. Rekan-rekan seperjuangan : Nanda, Presli, Risal yang selalu saling motivasi dan kekeluargaan yang kalian berikan kepada penulis. Angkatan 2007 terimakasih untuk kebersamaan selama 4 tahun masa perkuliahan dan perjuangan skripsi bersama. *“keep contact ya! Friends, Sukses buat kalian semua!”*

Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

TUHAN MEMBERKATI!!

Salatiga, 13 Februari 2012

Penulis

ABSTRAK

Agnes Daytora Raba, 462007039, Efektivitas Pemberian Strategi Pelaksanaan Terhadap Interaksi Sosial Klien Isolasi Sosial di RSJD. Dr. Amino Gondohutomo Semarang, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.

xviii + 140 halaman, 7 lampiran

Interaksi sosial merupakan hubungan sosial yang dinamis, yang menyangkut hubungan antara individu, antara individu dengan kelompok, maupun antara kelompok yang satu dengan kelompok lain yang saling mempengaruhi, mengubah atau memperbaiki perilaku individu lainnya atau sebaliknya di dalam masyarakat yang mengakibatkan terjadinya perubahan dalam masyarakat ataupun proses sosial.

Setiap individu mempunyai potensi untuk terlibat dalam hubungan sosial. Individu tidak akan mampu memenuhi kebutuhan hidupnya tanpa adanya hubungan dengan lingkungan sosial. Oleh karena itu individu perlu membina hubungan interpersonal yang memuaskan. Kepuasan hubungan dapat dicapai jika individu terlibat secara aktif dalam proses hubungan (Dalami, 2009). Ketika individu mengalami penurunan atau bahkan sama sekali tidak mampu berinteraksi dengan orang lain di sekitarnya, mengisyaratkan bahwa individu berada dalam keadaan di mana ia merasa ditolak atau bahkan tidak diterima sehingga tidak dapat terbina hubungan yang berarti dengan orang lain, hal tersebut akan mengarah kepada isolasi sosial (Riyadi, 2009).

Salah satu upaya yang dapat dilakukan agar dapat meningkatkan kemampuan interaksi sosial adalah penerapan strategi pelaksanaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian strategi pelaksanaan terhadap interaksi sosial klien isolasi sosial di RSJD. Dr. Amino Gondohutomo Semarang. Desain penelitian adalah Quasi eksperimen dengan jumlah riset partisipan sebanyak 30 orang. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan kriteria sampel yaitu klien dengan masalah utama isolasi sosial murni; pria maupun wanita, tidak memiliki gangguan panca indera, bersedia dilakukan Strategi Pelaksanaan, kooperatif dan sedang dirawat di RSJD. Dr.

Amino Gondohutomo Semarang. Instrument penelitian yang digunakan berupa data demografi dan lembar observasi kemampuan interaksi sosial klien isolasi sosial. Pengumpulan data dilakukan selama 3 minggu. Hasil pengumpulan data diuji dengan uji *t-dependent* yang digunakan untuk membandingkan kemampuan interaksi sosial klien pre dan post pemberian Strategi Pelaksanaan. Berdasarkan hasil analisa data diketahui bahwa ada pengaruh pemberian strategi pelaksanaan isolasi sosial terhadap interaksi sosial klien dengan nilai $p=0.000$ ($p<0,05$) pada *shift* pagi dan nilai $p=0.024$ ($p<0,05$) pada *shift* sore. Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan oleh perawat dalam memberikan asuhan keperawatan jiwa. Perawat dapat menerapkan strategi pelaksanaan isolasi sosial dengan serius dan rutin menggunakan metode pendekatan agar hasil yang ingin dicapai maksimal.

Kata kunci : Interaksi Sosial, Isolasi Sosial, Strategi Pelaksanaan

Daftar Pustaka : 44 (1983 - 2011)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Batasan Masalah	11
1.4 Rumusan Masalah	12
1.5 Tujuan Penelitian	12
1.6 Manfaat penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Interaksi Sosial	15
2.1.1 Pengertian Interaksi Sosial	16
2.1.2 Syarat Terjadinya Interaksi Sosial	17
2.1.3 Faktor-faktor Interaksi Sosial	20
2.1.4 Macam-macam Interaksi Sosial	26
2.1.5 Bentuk-bentuk Interaksi Sosial	28

2.1.6 Pentingnya Interaksi Sosial dalam Kehidupan Manusia	36
2.2 Diagnosa Keperawatan dalam Gangguan Jiwa :	
Isolasi Sosial	37
2.2.1 Pengertian Isolasi Sosial	38
2.2.2 Respon Adaptif dan Respon Maladaptif	40
2.2.3 Penyebab Isolasi Sosial	42
2.2.4 Manifestasi Klinis Isolasi Sosial	46
2.2.5 Akibat Isolasi Sosial	48
2.3 Tindakan Keperawatan	48
2.3.1 Secara Umum dan Khusus pada Klien Isolasi Sosial	49
2.3.2 Strategi Pelaksanaan (SP)	54
2.3.3 Tahapan Komunikasi Terapeutik	55
2.3.4 Tahapan Strategi Pelaksanaan	57
2.4 Efektifitas Pemberian Strategi Pelaksanaan Terhadap Interaksi Sosial Klien Isolasi Sosial	63
2.5 Kerangka Konseptual	69
2.6 Hipotesis	70
BAB III METODE PENELITIAN	71
3.1 Tipe Penelitian	71
3.2 Desain Penelitian	71
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian	73
3.4 Defenisi Operasional	73
3.5 Partisipan Penelitian	76
3.6 Teknik Pengumpulan Data	78
3.7 Analisa Data	83
BAB IV HASIL DAN PENELITIAN	87
4.1 Hasil Penelitian	87
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	87

4.1.2 Pelaksanaan Penelitian	90
4.1.3 Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian	93
4.1.4 Hasil Penelitian Uji Bivariat	107
4.2 Pembahasan	112
4.2.1 Data Demografi	112
4.2.2 Uji Bivariat (Uji t-dependent)	119
4.2.3 Distribusi Interaksi Sosial Terhadap Klien Isolasi Sosial	121
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	134
5.1 Kesimpulan	134
5.2 Saran	135
DAFTAR PUSTAKA	136



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Adaptif dan Maladaptif	40
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual	70
Gambar 3.1 kerangka Desain Penelitian	72



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi dan Presentase Karakteristik Riset Partisipan	94
Tabel 4.2 Distribusi <i>Pre-Test</i> Interaksi Sosial <i>Shift</i> Pagi Secara Umum	96
Tabel 4.3 Distribusi <i>Post-Test</i> Interaksi Sosial <i>Shift</i> Pagi Secara Umum	96
Tabel 4.4 Distribusi <i>Pre-Test</i> Interaksi Sosial <i>Shift</i> Sore Secara Umum	98
Tabel 4.5 Distribusi <i>Post-Test</i> Interaksi Sosial <i>Shift</i> Sore Secara Umum	98
Tabel 4.6 <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kerjasama <i>Shift</i> Pagi	100
Tabel 4.7 <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kerjasama <i>Shift</i> Sore	101
Tabel 4.8 <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Persaingan <i>Shift</i> Pagi	102
Tabel 4.9 <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Persaingan <i>Shift</i> Sore	103
Tabel 4.10 <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Pertentangan <i>Shift</i> Pagi	104
Tabel 4.11 <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Pertentangan <i>Shift</i> Sore ...	105
Tabel 4.12 <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Akomodasi <i>Shift</i> Pagi	106
Tabel 4.13 <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Akomodasi <i>Shift</i> Sore	107
Tabel 4.14 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov <i>Pre-Test Shift</i> Pagi	108
Tabel 4.15 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov <i>Pre-Test</i>	

Shift Sore	108
Tabel 4.16 Uji Homogenitas <i>Pre-Test</i> Pagi dan <i>Post-Test Shift</i>	
Pagi	109
Tabel 4.17 Uji Homogenitas <i>Pre-Test</i> Pagi dan <i>Post-Test Shift</i>	
Sore	109
Tabel 4.18 Uji <i>t-Dependent</i>	
	111



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Intrumen Penelitian	141
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan	148
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dari Rumah Sakit Jiwa Dr. Amino Gondohutomo Semarang	149
Lampiran 4. Data Mentah Hasil Observasi Interaksi Sosial Pre Test dan Post Test	150
Lampiran 5. Uji Normalitas	174
Lampiran 6. Uji Homogenitas	175
Lampiran 7. Uji-T Dependent	176