

BAB V

PENUTUP

5.1. Pelaksanaan Penelitian

Simpulan dari penelitian ini adalah:

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap peserta didik kelas X SMK Negeri 1 Jambu, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan kecerdasan emosi terhadap pengendalian diri peserta didik kelas X SMK N 1 Jambu.

5.2. Saran-saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai tindak lanjut dari penelitian ini sebagai berikut:

5.2.1. Bagi Peserta Didik

Berdasarkan hasil temuan dalam penelitian ini, penulis menyarankan agar peserta didik meningkatkan kecerdasan emosi, sebagai upaya meningkatkan kemampuan mengendalikan diri. Kemudian faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kemampuan mengendalikan diri. Dengan meningkatnya kecerdasan emosi, peserta didik diharapkan memiliki kemampuan mengendalikan diri yang baik.

5.2.2. Bagi Lembaga Sekolah

Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan peserta didik kelas X SMK N 1 Jambu memiliki kemampuan mengendalikan diri yang masuk dalam kategori rendah dari 4 kategori yaitu sangat rendah, rendah tinggi, dan tinggi sekali, maka hendaknya sekolah melalui guru Bimbingan dan Konseling memberikan perhatian serta bimbingan kepada peserta didik untuk menerapkan dan melatih kecerdasan emosinnya, sehingga turut serta meningkatkan kemampuan mengendalikan diri.

Perhatian maupun bimbingan dapat diberikan melalui layanan bimbingan klasikal kepada peserta didik saat jam pelajaran bimbingan dan konseling.

5.2.3. Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang berminat untuk meneliti mengenai variabel yang sama maupun subjek yang sama, diharapkan dapat mengkaji lebih mendalam dengan melibatkan variabel-variabel yang lainnya. Karena sebuah penelitian akan lebih sempurna ketika terdapat pembandingnya.