

**Kajian Proporsi Aktifitas Fisik dan Kognitif Pada Pembelajaran Aktif
Fisika: Model Pembelajaran STAD (*Student Team Achievement Division*)**

Oleh :

Ruth Rinentahansih

NIM : 192013014

TUGAS AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Pendidikan Fisika, Fakultas Sains dan Matematika guna
memenuhi sebagian dari persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

Program Studi Pendidikan Fisika



**FAKULTAS SAINS DAN MATEMATIKA
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

SALATIGA

2018



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ruth Rinentahansih
NIM : 192013014 Email : 192013014@student.uksw.edu
Fakultas : Sains dan Matematika Program Studi : Pendidikan Fisika
Judul tugas akhir : Kajian Proporsi Aktivitas Fisik Dan Kognitif Pada Pembelajaran Aktif Fisika: Model Pembelajaran STAD (*Student Team Achievement Division*)
Pembimbing : 1. Dr. Wahyu Hari Kristiyanto, S.Pd., M.Pd
2. Dra. Marmi Sudarmi, M.Si

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 13 Desember 2017



Ruth Rinentahansih



PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ruth Rinentahansih
NIM : 192013014 Email : 192013014@student.uksw.edu
Fakultas : Sains dan Matematika Program Studi : Pendidikan Fisika
Judul tugas akhir : Kajian Proporsi Aktivitas Fisik dan Kognitif Pada Pembelajaran Aktif Fisika: Model Pembelajaran STAD (*Student Team Achievement Division*)

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatasnya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas/dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 13 Desember 2017

1956

Ruth Rinentahansih

Mengetahui,

Dr. Wahyu Hari Kristiyanto, S.Pd., M.Pd

Dra. Marmi Sudarmi, M.Si

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

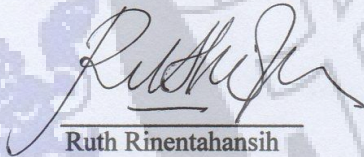
Nama : Ruth Rinentahansih
NIM : 192013014
Program Studi : Pendidikan Fisika
Fakultas : Sains dan Matematika

Dengan ini menerangkan bahwa skripsi/tugas akhir saya yang berjudul:
"Kajian Proporsi Aktivitas Fisik dan Kognitif Pada Pembelajaran Aktif Fisika: Model Pembelajaran STAD (*Student Team Achievement Division*)"

Tidak saya ijin karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA, karena sudah saya publikasi pada:
Seminar Nasional Sains dan Pendidikan Sains 7 (<http://pfisika.umpwr.ac.id>)

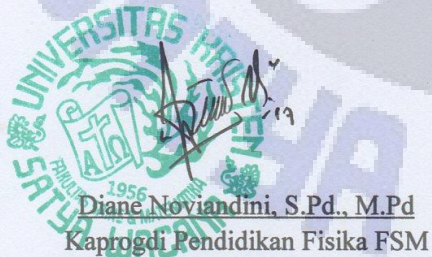
Demikian Surat pernyataan ini saya buat yang sebenarnya.

Salatiga, 13 Desember 2017

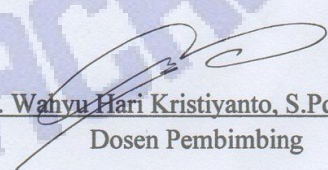


Ruth Rinentahansih

Mengetahui



Diane Noviantini, S.Pd., M.Pd
Kaprogdi Pendidikan Fisika FSM



Dr. Wahyu Hari Kristiyanto, S.Pd., M.Pd
Dosen Pembimbing

Kajian Proporsi Aktivitas Fisik dan Kognitif Pada Pembelajaran Aktif Fisika: Model Pembelajaran STAD (*Student Team Achievement Division*)

Oleh:

Ruth Rinentahansih

NIM : 192013014

TUGAS AKHIR

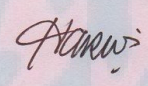
Diajukan kepada Program Studi Pendidikan Fisika, Fakultas Sains dan Matematika guna memenuhi sebagian dari persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

Disetujui oleh,

Pembimbing Utama,


Dr. Wahyu Hari Kristiyanto, S.Pd., M.Pd.

Pembimbing Pendamping,


Dra. Marmi Sudarmi, M.Si.

Diketahui oleh,

Kaprodi,


Diane Noviadini, S.Pd., M.Pd.

Disahkan oleh,

Dekan,


Dr. Adi Setiawan.

FAKULTAS SAINS DAN MATEMATIKA
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2018



MOTTO

“Serahkanlah perbuatanmu kepada Tuhan, maka terlaksanalah segala rencanamu (Amsal 16:3)”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa oleh berkat kasih dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Tugas akhir ini ditulis dan disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) Fisika di Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.

Penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan, dukungan dan kerjasama dari berbagai pihak. Atas segala bantuan dan dukungan tersebut, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmatnya sehingga saya diberikan kelancaran dalam menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
2. Keluarga tercinta bapak, ibu dan saudara-saudara saya yang selama ini terus mendo'akan, memberikan dukungan berupa materi, semangat dan perhatian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
3. Ibu Debora Natalia Sudjito, S.Pd., M.Ps.Ed selaku wali studi angkatan 2013 yang sudah mengarahkan saya selama ini.
4. Dr. Wahyu Hari Kristiyanto, S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing utama yang selama ini banyak membimbing, memotivasi, mengarahkan, dan memberikan wejangan-wejangan yang dengan penuh kesabaran selama penelitian hingga tugas akhir ini selesai.
5. Dra. Marmi Sudarmi, M.Si. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan saran, motivasi, dan berbagi pengalaman.
6. Seluruh Dosen FSM UKSW, khususnya Dosen Fisika dan Pendidikan Fisika: Bapak Surya Satriya T., Ibu Made Rai Suci Shanti Nurani Ayub, Bapak Andreas Setiawan, Bapak Adita Sutrisno, Ibu Santi, Ibu Marmi Sudarmi, Bapak Ferdy S. Rondonuwu, Bapak Nur Aji Wibowo, Bapak Alvama Pattiserlihun, Bapak Giner Maslebu, dan Ibu Enggar atas bimbingan dan ilmu yang diberikan kepada penulis selama kuliah.
7. Mas Tri, Mas Sigit, dan Pak Tafip selaku Laboran Fisika dan Pendidikan Fisika FSM UKSW atas segala bantuannya selama ini. Maaf jika selama ini selalu merepotkan.
8. Sahabat-sahabat tercinta saya yaitu teman-teman Pendidikan Fisika dan Fisika 2013, Attin Machfiroh, M. Olga Dewantoro, Rendy Hadi Perdana, Edi Guritna, Cahyo Peradi, Gadhis Maretta

Ayu Sandra, , Aswab Eka, Heri Setiawan, Nurul Heni Asuti, Marianus Amaki'i, Andre Lamhot, Desi Juliana dan teman- teman seangkatan yang lain, terimakasih atas segala bantuan dan semangat yang kalian berikan.

9. Teman-teman Lembaga Kemahasiswaan periode 2014/2015 dan 2015/2016 atas pengalaman tidak terlupakan.
10. Teman-teman angkatan 2011, 2012, 2013, 2014, 2015 terima kasih untuk kalian yang selalu memberikan semangat dan bantuan yang telah diberikan.
11. Segenap pihak yang turut membantu dan terlibat dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan dan penyelesaian tugas akhir ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca bagi perbaikan penulis. Apabila dalam penyusunan tugas akhir ini ada kata-kata yang kurang berkenan dihati pembaca, penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Akhirnya penulis berharap tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca, khususnya bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

Salatiga, 13 Desember 2017

Penulis,

Ruth Rinentahansih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
JURNAL	1
LAMPIRAN.....	24