

Pengaruh Penyuluhan Tentang Pola Makan Pada Penderita Diabetes Dengan Dan Tanpa Komplikasi Di Kecamatan Getasan

Elian Gina Hapsari ¹, JunetFranzisca da Costa ², FranzescaDwiWahyu ³

Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, UKSW

Email : junetdacosta@staff.uksw.edu

Abstrak

Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit yang tidak dapat disembuhkan atau penyakit seumur hidup. Pengelolaan penyakit diabetes mellitus tidak hanya tergantung dari tenaga kesehatan seperti dokter, perawat dan ahli gizi, tetapi pasien dan keluarga memiliki peranan penting dalam mengontrol kadar gula dalam darah. Pengelolaan diabetes, menuntut kemampuan individu untuk menyesuaikan diri terhadap pola hidup melalui manajemen diri. Diabetes mellitus sering muncul bersamaan dengan kejadian asam urat dan hipertensi akibat ketidak seimbangan komponen normal darah. Penelitian dilakukan di Kecamatan Getasan dikarenakan di wilayah tersebut terdapat banyak penderita DM mencapai angka 169 penderita serta penelitian bertujuan untuk melihat apakah ada hubungan dari diabetes melitus dengan kejadian asam urat dan hipertensi serta untuk melihat apakah ada pengaruh penyuluhan yang diberikan terhadap perubahan pola makan penderita DM. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa diabetes memiliki hubungan yang signifikan dengan asam urat yang ditandai dengan nilai $p = 0,040 (< 0,05)$ dan penyuluhan yang dilakukan tidak mempengaruhi pola makan sampel penelitian dimana hasil uji statistik sebesar $0,478 (> 0,005)$. Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya hubungan antara diabetes melitus, asam urat dan hipertensi yang dibuktikan dengan hasil pemeriksaan biokimia dan penyuluhan tidak berpengaruh terhadap perubahan pola makan.

Kata kunci: diabetes mellitus, asam urat, hipertensi, penyuluhan, pola makan

The Effect of Counseling About Diet On Diabetic Patients With And Without Complications In Getasan Sub-district

Elian Gina Hapsari, Junet Franzisca da Costa, Franzesca Dwi Wahyu.

Nutrition Science Program, Faculty of Medicine and Health Sciences, SWCU

Email: junetdacosta@staff.uksw.edu

Abstract

Diabetes Melitus (DM) is a disease that can not be cured or diseased for life. Management of diabetes mellitus disease depends not only on health workers such as doctors, nurses and nutritionists, but patients and families have an important role in controlling blood sugar levels. Management of diabetes mellitus, requires the ability of individuals to adjust to lifestyle through self-management. Diabetes mellitus often appears along with the incidence of uric acid and hypertension due to an imbalance of the normal components of blood. The research was conducted in Getasan sub-district because there were many patients with DM reaching 169 patients and the aimed of the research to see if there was any relationship of diabetes mellitus with the occurrence of uric acid and hypertension and to see if there was any influence of counseling given to the change of diet of DM patient. The results of the study showed that diabetes had significant relationship with uric acid characterized by p value = 0,040 (<0,05) and counseling did not influence diet study sample where statistic test result was 0,478 (> 0,005). The conclusion of this study is the relationship between diabetes mellitus, uric acid and hypertension as evidenced by the results of biochemical examination and counseling has no effect on dietary changes.

Keywords: diabetes mellitus, gout, hypertension, counseling, diet