

**Pengaruh Penyuluhan Tentang Pola Makan Pada Penderita Diabetes  
Dengan Dan Tanpa Komplikasi Di Kecamatan Getasan**

**Tugas Akhir**



**Disusun Oleh :  
Eliau Gina Hapsari  
472013024**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
SALATIGA  
2018**

**Pengaruh Penyuluhan Tentang Pola Makan  
Pada Penderita Diabetes Dengan Dan Tanpa Komplikasi  
Di Kecamatan Getasan**

**Tugas Akhir**

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh  
gelar Sarjana Gizi**



**Disusun Oleh:  
Elian Gina Hapsari  
472013024**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
SALATIGA  
2018**



## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elian Gina Hapsari  
NEM : 472013024 Email : dilankartikap@gmail.com  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Program Studi : Ilmu Gizi  
Judul tugas akhir : Pengaruh Penyuluhan Tentang Pola Makan Pada Penderita Diabetes Dengan Dan Tanpa Komplikasi di Kecamatan Getasan  
Pembimbing : 1. Junet Franzisca da Costa, M.Si.  
2. Franzesca Dwi Wahyu, S.S., S.TP., M.Gz.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 9 Januari 2018



Tanda tangan & nama terang mahasiswa



## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elian Gina Hapsari  
NIM : 472013024 Email : dilankartikap@gmail.com  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Program Studi : Ilmu Gizi  
Judul tugas akhir : pengaruh penyuluhan tentang pola makan pada penderita diabetes dengan dan tanpa komplikasi di kecamatan getasan

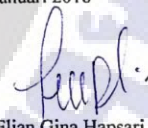
Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif*\* kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA\*\*

\* Hak yang tidak terbatasnya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.  
\*\* Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

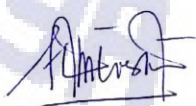
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 10 Januari 2018


  
Elian Gina Hapsari

Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Mengetahui,

  
Junet Franzisca da Costa. M.Si

Tanda tangan & nama terang pembimbing I

  
Franzisca Dwi Wahyu, S.S., S.Tp., M.Gz

Tanda tangan & nama terang pembimbing II

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Elian Gina Hapsari  
NIM : 472013024  
Program Studi : Ilmu Gizi  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir, dengan judul:

**Pengaruh Penyuluhan Tentang Pola Makan Pada Penderita Diabetes Dengan dan Tanpa Komplikasi Di Kecamatan Getasan**

Yang dibimbing oleh:


1. Junet Fransisca da Costa, M.Si
2. Fransesca Dwi Wahyu , S.S, S.Tp, M.Gz

adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam tugas akhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta simbol yang saya akui seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada Peneliti atau sumber aslinya.

Salatiga, 04 Januari 2018

Yang memberi pernyataan,



Elian Gina Hapsari

## PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elian Gina Hapsari

NIM : 472013024

Program Studi : Ilmu Gizi

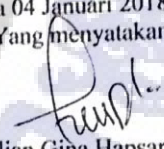
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Tugas Akhir

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW hak bebas royalti non-eksklusif (*non-exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

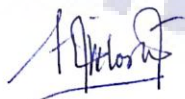
**Pengaruh Penyuluhan Tentang Pola Makan Pada Penderita Diabetes Dengan dan Tanpa Komplikasi Di Kecamatan Getasan**  
berserta perangkat yang ada (jika perlu). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan, mengalihmediakan/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai Peneliti/pencipta. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Salatiga 04 Januari 2018  
Yang menyatakan

  
Elian Gina Hapsari

1958 Mengetahui,

Pembimbing I



Junet Franzisca da Costa, M.si

Pembimbing II



Fransesca Dwi Wahyu, S.S, S.Tp, M.Gz

HALAMAN PENGESAHAN

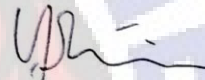
Tugas akhir ini telah melalui proses review dan dinyatakan selesai oleh Pembimbing pada Senin, 08 Januari 2018

Reviewer I



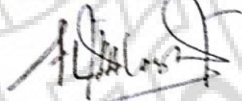
Gelora Mangalik, S.Gz., M.Si

Reviewer II



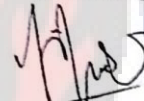
R.L.N.K. Retno Triandhini, M.Si

Pembimbing I



Junet Franzisca da Costa, M.Si

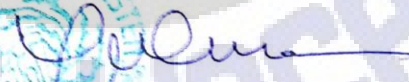
Pembimbing II



Fransesca Dwi Wahyu, S.S, S.Tp, M.Gz

Diketahui oleh,

Wakil Dekan



Yunius Yusak Ranimpi, M.Si., Ph.D., Psikolog

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR .....	i
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR .....	iiError! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iiiError! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	iii
DaftarTabel .....	v
DaftarGambar.....	vi
Abstrak .....	vii
Pendahuluan .....	1
Metode.....	3
Hasil.....	3
Pembahasan.....	7
Kesimpulan.....	9
Daftar Pustaka .....	10
<i>Lampiran</i> .....	12



## Daftar Tabel

Tabel 1. Data jumlah sampel berdasarkan usia dan diagnosa.....	4
Tabel 2. Frekuensi Sampel yang Mengalami Perubahan Kadar gula, Asam urat, dan Hipertensi.	5



## Daftar Gambar

Gambar 1. Profil kadar gula darah *pre* dan *post* - test sampel pria (atas) dan wanita (bawah)..... 6



# **Pengaruh Penyuluhan Tentang Pola Makan Pada Penderita Diabetes Dengan Dan Tanpa Komplikasi Di Kecamatan Getasan**

**Elian Gina Hapsari <sup>1</sup>, JunetFranzisca da Costa <sup>2</sup>, FranzescaDwiWahyu <sup>3</sup>**

Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, UKSW

Email : [junetdacosta@staff.uksw.edu](mailto:junetdacosta@staff.uksw.edu)

## **Abstrak**

Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit yang tidak dapat disembuhkan atau penyakit seumur hidup. Pengelolaan penyakit diabetes mellitus tidak hanya tergantung dari tenaga kesehatan seperti dokter, perawat dan ahli gizi, tetapi pasien dan keluarga memiliki peranan penting dalam mengontrol kadar gula dalam darah. Pengelolaan diabetes, menuntut kemampuan individu untuk menyesuaikan diri terhadap pola hidup melalui manajemen diri. Diabetes mellitus sering muncul bersamaan dengan kejadian asam urat dan hipertensi akibat ketidak seimbangan komponen normal darah. Penelitian dilakukan di Kecamatan Getasan dikarenakan di wilayah tersebut terdapat banyak penderita DM mencapai angka 169 penderita serta penelitian bertujuan untuk melihat apakah ada hubungan dari diabetes melitus dengan kejadian asam urat dan hipertensi serta untuk melihat apakah ada pengaruh penyuluhan yang diberikan terhadap perubahan pola makan penderita DM. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa diabetes memiliki hubungan yang signifikan dengan asam urat yang ditandai dengan nilai  $p = 0,040 (< 0,05)$  dan penyuluhan yang dilakukan tidak mempengaruhi pola makan sampel penelitian dimana hasil uji statistik sebesar  $0,478 (> 0,005)$  . Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya hubungan antara diabetes melitus, asam urat dan hipertensi yang dibuktikan dengan hasil pemeriksaan biokimia dan penyuluhan tidak berpengaruh terhadap perubahan pola makan.

Kata kunci: diabetes mellitus, asam urat, hipertensi, penyuluhan, pola makan

# **The Effect of Counseling About Diet On Diabetic Patients With And Without Complications In Getasan Sub-district**

**Elian Gina Hapsari, Junet Franzisca da Costa, Franzesca Dwi Wahyu.**

Nutrition Science Program, Faculty of Medicine and Health Sciences, SWCU

Email: [junetdacosta@staff.uksw.edu](mailto:junetdacosta@staff.uksw.edu)

## *Abstract*

*Diabetes Melitus (DM) is a disease that can not be cured or diseased for life. Management of diabetes mellitus disease depends not only on health workers such as doctors, nurses and nutritionists, but patients and families have an important role in controlling blood sugar levels. Management of diabetes mellitus, requires the ability of individuals to adjust to lifestyle through self-management. Diabetes mellitus often appears along with the incidence of uric acid and hypertension due to an imbalance of the normal components of blood. The research was conducted in Getasan sub-district because there were many patients with DM reaching 169 patients and the aimed of the research to see if there was any relationship of diabetes mellitus with the occurrence of uric acid and hypertension and to see if there was any influence of counseling given to the change of diet of DM patient. The results of the study showed that diabetes had significant relationship with uric acid characterized by p value = 0,040 (<0,05) and counseling did not influence diet study sample where statistic test result was 0,478 (> 0,005). The conclusion of this study is the relationship between diabetes mellitus, uric acid and hypertension as evidenced by the results of biochemical examination and counseling has no effect on dietary changes.*

*Keywords: diabetes mellitus, gout, hypertension, counseling, diet*