

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji apakah terdapat hubungan penyesuaian diri dan stres dalam menjalani pensiun pada pegawai negeri sipil (PNS). Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 50 orang pensiunan yang sudah pensiun dengan usia pensiun 1 sampai 9 tahun. Pengambilan data menggunakan skala penyesuaian diri, dan stres yang dibuat peneliti yang selanjutnya data tersebut dianalisis menggunakan uji korelasi. Hasil uji korelasi antara kedua variabel dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi negatif yang signifikan antara kedua variable dimana $r_{xy} = -0,287$ dengan nilai signifikansi $0,022$ ($p < 0,05$) yang dapat diartikan semakin tinggi tingkat penyesuaian diri seseorang dalam menjalani pensiun maka semakin rendah pula stres yang dialami, begitu pula sebaliknya semakin rendah penyesuaian diri, maka semakin tinggi tingkat stres.

Kata kunci : Penyesuaian Diri, Stres, Pensiun

ABSTRACT

This study attempts to whether there were relations between self adjustment and Stress in a retired in civil servants (civil servants). The total of participants in this research are 50 pensioners who have retired with retirement age 1 to 9 years. The data was collected by using self adjustment and stress scale that made by the researchers. the correlation test result show there are significant relation between self adjustment and stress. more higher the self adjustment level of someone for go through the pension, more less stress that might be experience.

Keywords :Self Adjustment, Stress, pension

