

# **Prevalensi dan Determinan Diabetes Mellitus Tipe 2 dan Pra Diabetes Mellitus pada Pria d Dusun Getasan, Kecamatan Getasan, Kabupaten Semarang**

R.L.N.K. Retno Triandhini, Kristiawan P.A.N, Stefany Maria Angelica Yuwono

Prodi Gizi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga

Email : [retno.triandhini@staff.uksw.edu](mailto:retno.triandhini@staff.uksw.edu)

## **Abstrak**

Penyakit DM adalah salah satu penyakit kronis yang menjadi masalah yang serius di Indonesia dikarenakan masih tingginya angka kejadian DM di Indonesia. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi terjadinya DM, diantaranya adalah obesitas, aktivitas fisik, usia, dan pola makan. Menurut data RISKESDAS 2013, prevalensi DM di Inonesia meningkat dari 1,1% pada tahun 2007 menjadi 2,1%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui prevalensi dan determinan yang mempengaruhi kejadian DM tipe 2 dan Pra DM di DUsun Getasan. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan tekni pengumpulan data dengan metode survey. Kriteria responden adalah laki-laki berusia  $\geq 40$  tahu, merupakan penduduk Dusun Getasan, bersedia menjadi responden penelitian. Penelitian dilakukan pada bulan September-November 2018. Dari 63 responden, sebanyak 4 responden (6,35%) merupakan penderita DM. Salah satunya memiliki riwayat keluarga DM. Sebanyak 22,22% responden masuk kategori pra DM. Prevalensi responden yang menderita DM 0,6 dan responden pra DM menunjukkan prevalensi 2,2. Responden DM dan pra DM sebagian besar memiliki IMT normal (19,04%). Responden DM dan pra DM memiliki pola konsumsi yang kurang baik (tinggi gula) yaitu konsumsi gula 7-8 sendok makan perhari dan nasi 6-9 centong perhari, namun kurang mengkonsusi makanan berserat seperti buah dan sayur. Semua responden DM memiliki aktivitas fisik dengan kategori rendah (6,3%)

**Kata kunci:** Diabetes Mellitus, prevalensi determinan, Getasan.

## Abstract

### **Title: Prevalence and Determinants of Diabetes Mellitus Type 2 and Pre Diabetes Mellitus in Men in Dusun Getasan, Kecamatan Getasan, Kabupaten Semarang**

DM is a chronic disease that is a serious problem In Indonesia due to the high incidence of DM in Indonesia. There are several factors that influence the occurrence of DM, including obesity physical activity, age, and diet. According to the RISKESDAS 2013's data, the prevalence of Diabetes Mellitus in Indonesia increased from 1,1% in 2007 to 2,1%. The purpose of this study was to determine the prevalence and determinants that influence the incidence of type 2 Diabetes Mellitus and Pre Diabetes Mellitus in Dusun Getasan. The study uses a quantitative approach with data collection techniques using the survey method. The criteria of respondents were men aged  $\geq$  40 years, who were residents in Dusun Getasan, willing to be respondents to the study. The study was conducted in September-November 2018. Of the 63 respondents, 4 respondents (6,35%) were DM patients. One of them has a family history of DM. As many as 22,22% of respondents were in the pre DM category. The prevalence of respondents suffering from DM 0,6 and pre DM respondents showed prevalence of 2,2. DM and pre DM respondents were spread over the age range of 40-75 years. Based on the calculation of BMI, the majority of DM respondents had severe levels of overweight BMI (4,76%), but most pre DM respondents has a normal BMI (19,04%). DM and Pre DM respondents have poor consumption patterns (high sugar), namely sugar consumption of 7-8 tablespoons per day and rice 6-9 spoon per day, but consumes less fiber foods such as fruits and vegetables. All DM respondents have low physical activity (6,3%).

**Keywords :** Diabetes Mellitus, prevalence, determinants, Getasan.