

Analisis Senyawa Bioaktif dalam Minyak Sengkawang (*Shorea Sumatrana*) dengan GC-MS

*(Analysis of Bioactive Compounds in Sengkawang Oil (Shorea Sumatrana) by
GC-MS)*

Dhanang Puspita¹, Triastuti Setyo Wulandari², Franszesca Dwi Wahyu², Monika Rahardjo¹

¹Progdi Teknologi Pangan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya
Wacana, Indonesia

²Progdi Gizi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana,
Indonesia

Email : dhanang.puspita@staff.uksw.edu

Abstrak

Sengkawang adalah buah yang memiliki nama ilmiah (*Shorea sumatrana*) atau meranti yang mengandung lemak nabati yang bermanfaat bagi tubuh dan dapat diaplikasikan menjadi penyedap nasi, obat, coklat dan lem. Dalam biji Sengkawang terdapat senyawa golongan asam lemak dengan berbagai manfaat untuk kesehatan, pangan dan kosmetik. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis komponen dan manfaat senyawa bioaktif pada minyak Sengkawang. Metode yang digunakan adalah mengekstrak minyak dengan pelarut hexana dan analisis metode GC-MS. Penelitian dilakukan di laboratorium Biokimia Fakultas Biologi UKSW dan laboratorium Terpadu Universitas Diponegoro pada bulan Januari-Maret 2019. Terdapat 20 senyawa bioaktif yang berhasil diidentifikasi dari minyak Sengkawang yang bermanfaat dibidang pangan, farmasi, gizi dan kosemetik. Berdasarkan 20 senyawa bioaktif yang dianalisis minyak Sengkawang mengandung senyawa golongan asam lemak essensial yang bermanfaat diantaranya antioksidan, anti kanker, anti inflamasi dan anti jamur.

Kata kunci: biji sengkawang, minyak sengkawang, senyawa bioaktif, GC-MS

Abstract

*Sengkawang is a fruit (*Shorea sumatrana*) or meranti which contains vegetable fat that is beneficial to the body and can be applied to flavoring rice, medicine, chocolate and glue. In Sengkawang seeds there are fatty acid class compounds with various benefits for health, food and cosmetics. The purpose of this study was to analyze the components and benefits of bioactive compounds in Sengkawang oil. The method used is extracting oil with hexana solvents and analysis of GC-MS. The research was conducted at the UKSW Biology Chemistry Laboratory and the Diponegoro University Integrated laboratory in January-March 2019. There were 20 bioactive compounds that were successfully identified from Sengkawang oil which were beneficial in the fields of food, pharmacy, nutrition and cosmetics. Based on the 20 bioactive compounds analyzed by Sengkawang oil, they contain essential fatty acid class compounds which are useful including antioxidants, anti-cancer, anti-inflammatory and anti-fungal.*

Keywords: *sengkawang seeds, coconut oil, bioactive compounds, GC-MS*

