

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Hasil dari penelitian ini dapat memberi manfaat bagi subjek dan penulis. Penelitian ini masih dapat disempurnakan oleh peneliti selanjutnya. Pada bab V ini yang merupakan bagian akhir dari penelitian ini dapat disimpulkan beberapa uraian untuk menjawab rumusan masalah sesuai dengan penelitian, dan juga penulis memberikan beberapa masukan yang dapat menyempurnakan dan melengkapi penelitian selanjutnya.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji statistik dan pembahasan dalam penelitian, maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

- a. Ada pengaruh secara simultan konsep diri dan dukungan sosial terhadap resiliensi pada subjek perempuan dan laki-laki pada pensiunan pegawai negeri sipil di Kota Ambon.
- b. Konsep diri subjek perempuan dan laki-laki berpengaruh secara parsial terhadap resiliensi pada pensiunan pegawai negeri sipil di Kota Ambon.
- c. Dukungan sosial subjek perempuan dan laki-laki berpengaruh secara parsial terhadap resiliensi pada pensiunan pegawai negeri sipil di Kota Ambon.
- d. Ada perbedaan resiliensi yang signifikan antara subjek laki-laki dan perempuan, rata-rata kelompok laki-laki lebih besar daripada rata-rata kelompok perempuan, sehingga subjek laki-laki lebih resilien daripada perempuan.

5.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas, maka dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut :

- a. Pensiunan PNS di Kota Ambon sebagai responden. Diharapkan untuk mampu menyesuaikan diri dengan perubahan-perubahan yang terjadi setelah memasuki masa pensiun, baik di kantor, maupun di rumah dan lingkungan sekitar dengan tetap melaksanakan tugas dengan semangat dan mulai kembali menjalankan hobby untuk mengisi waktu luang sehingga masa-masa pensiun dapat dilalui tanpa ada kekhawatiran yang berlebihan.
- b. Diharapkan dapat mempertahankan bentuk-bentuk dukungan sosial yang telah terjalin dengan baik.
- c. Peneliti Selanjutnya. Diharapkan mampu menyeimbangkan jumlah subjek dalam penelitian ini, sehingga dapat terlihat secara jelas perbedaan yang signifikan antara subjek laki-laki dan perempuan. Kemudian penulis merekomendasikan untuk peneliti selanjutnya dapat menambahkan aspek psikologis lainnya seperti penyesuaian diri, kecemasan, sikap atau persepsi terhadap pensiunan, kepuasan kerja, self efficacy, tipe kepribadian.