



Lampiran A
Skala Psikologi

- 1. Skala Resiliensi**
- 2. Skala Konsep Diri**
- 3. Skala Dukungan Sosial**

SKALA PSIKOLOGI

Oleh :
Gisella C. Kainama
832016015



**PRODI MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2018**

PENGANTAR

Salam Sejahtera,

Saya adalah Gisella C. Kainama, mahasiswa Magister Sains Psikologi, Program Pascasarjana Universitas Kristen Satya Wacana – Salatiga. Saat ini saya sedang dalam proses penyusunan tesis yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan studi saya, sehubungan dengan hal tersebut, maka saya meminta kesediaan Bapak/Ibu yang telah bersedia menjadi responden untuk membantu saya menjawab beberapa pernyataan-pernyataan yang terdapat dalam skala ini.

Sebelum mengisi skala ini, Bapak/Ibu dimohon untuk mengisi informasi atau identitas diri dan membaca petunjuk terlebih dahulu. Setiap jawaban yang diberikan, akan dijamin kerahasiaannya dan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian.

Atas kesediaan dan bantuan yang diberikan, saya mengucapkan terima kasih.

Salatiga, 2018

Peneliti

Gisella C. Kainama

Identitas Subjek

Nama :
(Boleh Menggunakan Inisial)

Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan
(Coret yang tidak digunakan)

Usia : Tahun

Pekerjaan Sebelum : (Lingkari pada salah satu jawaban)
Pensiun
- PNS
- Tentara/ Polisi
- Lainnya.....

Petunjuk Pengisian

Pada halaman selanjutnya, Bapak/Ibu diminta untuk memilih salah satu dari lima pilihan jawaban. Sebelum menjawab, ada beberapa hal yang perlu diperhatikan, yaitu:

1. Dalam menjawab pernyataan tidak perlu takut salah, karena setiap jawaban yang diberikan dapat diterima.
2. Pilihlah alternatif tanggapan yang benar-benar sesuai dengan keadaan Bapak/Ibu, bukan dengan apa yang seharusnya atau karena pengaruh orang lain.
3. Semua pilihan jawaban terdiri dari:
SS : Sangat Sesuai
S : Sesuai
N : Netral
(Tidak dapat ditentukan dengan pasti)
TS : Tidak Sesuai
STS : Sangat Tidak Sesuai
4. Bapak/Ibu diharapkan untuk memilih salah satu jawaban dengan memberikan tanda centang (✓) pada setiap pilihan jawaban.

Contoh:

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya merasa senang	✓				

Artinya : Bapak/Ibu menyatakan bahwa merasa senang

5. Bila Bapak/Ibu ingin mengganti jawaban yang telah diberikan sebelumnya, coret tanda sebelumnya dengan dua garis (=), dan berikan tanda centang (✓) pada pilihan lain yang menurut Bapak/Ibu lebih sesuai.

Contoh :

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya merasa senang	✓				✓

Artinya : Bapak/Ibu menyatakan bahwa tidak merasa senang

6. Jika telah selesai, periksa dan pastikan kembali jawaban Bapak/Ibu **jangansampai** ada pernyataan yang **terlewatkan**.

☞Selamat Mengerjakan☞

Skala 1

SS:Sangat Sesuai – S:Sesuai – N:Netral – TS:Tidak Sesuai – STS:Sangat Tidak Sesuai

No	PERNYATAAN	SS	S	N	TS	STS
1	Saya mampu menyelesaikan sesuatu yang saya kerjakan					
2	Saya mampu mencapai tujuan yang sudah saya buat.					
3	Hidup saya memiliki makna.					
4	Saya mampu mengatasi kesulitan keuangan					
5	Saya memiliki teman untuk mencurahkan isi hati saya.					
6	Saya mudah menyerah ketika meghadapi kegagalan					
7	Bagi saya, perubahan adalah suatu tantangan					
8	Saya dapat menemukan solusi dari suatu masalah					
9	Saya mampu mengendalikan kehidupan saya sendiri					
10	Saya tidak dapat mengatasi stress dengan baik					
11	Saya memiliki seseorang yang dapat membantu saya jika saya butuh					
12	Saya tidak mampu menghadapi kematian					
13	Saya mudah menyerah ketika semuanya terlihat tanpa harapan					
14	Saya mampu menerima perubahan bentuk tubuh terkait usia					

15	Saya dapat melalui masa sulit dalam kehidupan saya					
16	Saya selalu mengandalkan keluarga diwaktu susah					
17	Saya tidak mampu untuk mengatasi perubahan dalam situasi pekerjaan					
18	Saya mempercayai diri sendiri untuk dapat melalui sesuatu yang sulit					
19	Saya tidak mampu melaksanakan tugas yang sudah saya rencanakan					
20	Saya memiliki sedikit pengaruh terhadap semua yang terjadi pada saya					
21	Saya sakit jika saya stres					
22	Saya menyukai tantangan dan mampu mengikutinya					
23	Saya akan merasa kesulitan ketika orang yang saya cintai pergi					
24	Saya mampu mengendalikan diri saya dalam merespon suatu kejadian dihidup saya					
25	Keyakinan spiritual saya memberikan pengharapan ketika saya mengalami kehilangan					

Skala 2

SS: Sangat Sesuai – S: Sesuai – N: Netral – TS: Tidak Sesuai – STS: Sangat Tidak Sesuai

NO	PERNYATAAN	SS	S	N	TS	STS
1	Saya puas dengan apa yang saya capai dalam hidup saya.					
2	Saya merasa tak mampu, saya kesulitan untuk mencari jalan keluar.					
3	Sejauh ini, saya telah mencapai setiap tujuan penting yang saya tetapkan sendiri.					
4	Saya orang yang dapat dipercaya.					
5	Untuk melakukan apa pun, pertama-tama saya perlu persetujuan orang lain.					
6	Saya menganggap diri saya sebagai orang yang sangat tegang dan gugup.					
7	Saya mencapai apa pun yang saya anggap penting dalam hidup saya.					
8	Saya menunjukkan sosok saya sebagai seorang pria/ wanita dari kata-kata saya.					

9	Saya merasa sulit untuk melalui apapun tanpa dukungan orang lain					
10	Dibandingkan dengan orang lain, saya adalah tipe yang sangat sensitif					
11	Dibandingkan dengan orang lain, saya adalah tipe yang sangat sensitif					
12	Saat mengambil keputusan, saya terlalu bergantung pada pendapat orang lain.					
13	Jika saya dapat memulai kehidupan saya, saya tidak akan merubah banyak hal.					
14	Saya merasa sulit untuk mengambil keputusan sendiri.					
15	Saya orang yang kuat secara emosional.					
16	Saya merasa bangga dengan bagaimana saya mengelola hidup saya.					
17	Saya sangat terbebani ketika sesuatu memburuk					
18	Janji saya adalah suci.					

Skala 3

SS:Sangat Sesuai – S:Sesuai – N:Netral – TS:Tidak Sesuai – STS:Sangat Tidak Sesuai

No	PERNYATAAN	SS	S	N	TS	STS
1	Saya dikelilingi orang-orang yang spesial ketika saya membutuhkan sesuatu					
2	Saya memiliki teman-teman untuk berbagi suka dan duka.					
3	Keluarga saya selalu berusaha untuk menolong saya					
4	Saya memperoleh pertolongan dan dukungan emosional dari keluarga saya.					
5	Saya memiliki orang yang spesial yang menjadi sumber untuk membuat saya merasa nyaman.					
6	Keluarga saya dapat membantu saya dalam membuat keputusan.					
7	Saya memiliki teman yang dapat diandalkan saat saya memiliki masalah					
8	Saya dapat membicarakan masalah yang saya alami kepada keluarga saya.					
9	Saya memiliki seorang yang spesial untuk berbagi suka dan duka yang saya alami.					

10	Ada orang spesial dalam hidup saya yang peduli pada perasaan saya.					
11	Teman – teman saya mencoba untuk membantu saya.					
12	Saya akan membicarakan masalah yang saya alami kepada teman-teman saya.					

☺ Terima Kasih ☺



Lampiran B
Hasil Seleksi Aitem dan Reliabilitas Skala



➤ **UJI SELEKSI AITEM DAN RELIABILITAS**

SKALA RESILIENSI

UJI KE 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	145	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	145	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	87.39	175.074	.466	.920
item2	86.78	167.298	.740	.915
item3	86.86	169.842	.646	.917
item4	87.25	174.271	.470	.920
item5	87.57	168.830	.691	.916
item6	87.07	169.467	.576	.918
item7	87.00	166.958	.737	.915
item8	87.19	177.486	.380	.922
item9	87.14	172.953	.589	.918
item10	87.21	186.447	.024	.925
item11	86.87	173.726	.482	.920
item12	87.09	178.346	.320	.923
item13	86.96	171.484	.623	.918
item14	86.70	173.532	.630	.918
item15	86.74	170.806	.716	.916
item16	87.04	168.290	.733	.916
item17	88.49	186.710	-.002	.926
item18	86.75	170.188	.716	.916
item19	87.17	188.764	-.119	.926
item20	87.06	163.997	.715	.916
item21	87.08	170.723	.614	.918
item22	87.07	168.329	.662	.917
item23	87.23	173.580	.434	.921
item24	86.97	168.728	.705	.916
item25	86.89	170.918	.687	.917

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.922	25

➤ **UJI SELEKSI AITEM DAN RELIABILITAS
SKALA RESILIENSI**

UJI KE 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	145	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	145	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	78.07	175.509	.471	.934
item2	77.46	167.833	.740	.929
item3	77.54	170.167	.656	.931
item4	77.92	174.793	.472	.934
item5	78.25	169.243	.697	.930
item6	77.74	169.802	.584	.932
item7	77.68	167.443	.740	.929
item8	77.86	178.189	.374	.935
item9	77.81	173.625	.584	.932
item11	77.54	174.375	.479	.934
item12	77.77	178.861	.322	.936
item13	77.63	172.011	.625	.931
item14	77.37	174.138	.628	.931
item15	77.41	171.383	.715	.930
item16	77.72	168.774	.736	.929
item18	77.43	170.538	.725	.930
item20	77.73	164.351	.721	.929
item21	77.75	171.174	.619	.931
item22	77.74	168.677	.670	.930
item23	77.90	173.921	.442	.935
item24	77.64	169.134	.711	.930
item25	77.57	171.775	.674	.930

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.934	22

➤ UJI SELEKSI AITEM DAN RELIABILITAS

SKALA KONSEP DIRI

UJI KE 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	145	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	145	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	61.26	120.511	.698	.922
item2	61.48	116.071	.745	.921
item3	61.39	122.074	.742	.922
item4	61.51	127.446	.388	.929
item5	61.45	121.596	.706	.922
item6	61.17	123.338	.685	.923
item7	61.80	121.022	.581	.925
item8	61.43	126.622	.348	.931
item9	61.87	121.337	.594	.925
item10	61.48	118.126	.686	.922
item11	61.31	121.271	.627	.924
item12	61.35	120.549	.743	.921
item13	61.12	123.313	.682	.923
item14	61.28	123.257	.643	.924
item15	61.68	121.151	.653	.923
item16	61.60	121.311	.626	.924
item17	61.30	121.963	.642	.923
item18	61.70	123.588	.514	.926

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.928	18

➤ **UJI SELEKSI AITEM DAN RELIABILITAS**

SKALA DUKUNGAN SOSIAL

UJI KE 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	145	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	145	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	39.51	53.668	.704	.880
item2	39.74	51.209	.714	.879
item3	39.65	54.841	.741	.880
item4	39.77	59.070	.333	.898
item5	39.70	54.585	.697	.881
item6	39.43	56.177	.640	.884
item7	40.06	54.566	.542	.889
item8	39.69	57.674	.349	.900
item9	40.12	54.415	.581	.887
item10	39.73	52.337	.670	.882
item11	39.57	53.970	.644	.883
item12	39.61	53.699	.751	.878

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.894	12

