

**DISTRIBUSI POPULASI ASAM URAT DAN KONSUMSI OBAT
URATE LOWERING THERAPY (ULT) PADA SUKU DAYAK
BAKATIK DI DESA SEPU'U DI KABUPATEN BENGKAYANG
KALIMANTAN BARAT**

***POPULATION DISTRIBUTION OF URIC ACID AND CONSUMPTION
OF URATE TOWERING THERAPY (ULT) DRUGS IN THE DAYAK
BAKATIK TRIBE IN SEPU'U VILLAGE IN BENGKAYANG REGENCY
WEST KALIMANTAN***

Tugas Akhir



Disusun Oleh:

Lipina Angga

472017428

PROGRAM STUDI GIZI

**FAKULTAS KEDOTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
KRISTEN SATYA WACANA SALATIGA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Lipina Angga
NIM : 472017428
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

Distribusi Populasi Asam Urat dan Konsumsi Obat Urate Lowering Therapy (ULT) Pada Suku Dayak Bakatik Di Desa Sepu'u Di Kabupaten Bengkayang Kalimantan Barat

Yang dibimbing oleh :

1. Ns. Rosiana Eva Rayanti, S.Kep., MSN
2. Ir. Ferry Fredy Karwur, M.Sc., PhD

Adalah benar-benar karya saya Di dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta simbol yang saya akui seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada Peneliti atau sumber aslinya.

Salatiga, 9 Desember 2021



Lipina Angga

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Sebagai civitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Lipina Angga
 NIM : 47201728
 Program Studi : Gizi
 Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
 Jenis Karya : Tugas Akhir
 demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW hak bebas royalti non-eksklusif (*non-exclusive free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Distribusi Populasi Asam Urat dan Konsumsi Obat Urate Lowering Therapy (ULT) Pada Suku Dayak Bakatik Di Desa Sepu'u Di Kabupaten Bengkayang Kalimantan Barat

beserta perangkat yang ada (jika perlu). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan, mengalih medikan/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Salatiga, 7 Desember 2021



Lipina Angga

Pembimbing I

1956

Pembimbing II




Ns. Rosiana Eva Rayanti S.Kep., MSN

Ir. Ferry Fredy Karwur MSc., PhD

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

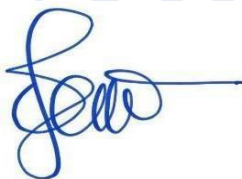
Tugas Akhir ini telah disetujui oleh
Pembimbing

Salatiga, 3 Desember 2021

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Rosiana Eva Rayanti S.Kep., MSN

Ir. Ferry Fredy Karwur MSc., PhD



LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

DISTRIBUSI POPULASI ASAM URAT DAN KONSUMSI OBAT URATE LOWERING THERAPY (ULT) PADA SUKU DAYAK BAKATIK DI DESA SEPU'U DI KABUPATEN BENGKAYANG KALIMANTAN BARAT

Disusun oleh
Lipina Angga
NIM 472017428

Telah dipertahankan di depan Tim Reviewer pada tanggal 26 November 2021 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai Tugas Akhir

Menyetujui,

Pembimbing 1



Ns. Rosiana Eva Rayanti S.Kep., MSN

Pembimbing 2



Ir. Ferry Fredy Karwur MSc., PhD

Reviwer



Ns. Catherine Natawirarindry, S. Kep.,
MSN

Ketua Program Studi Gizi

Kepala Departemen,



Sarah Melati Davidson, S. GZ., M. Si

Cahyo Wibowo, M.Pd., AIFO-P

Mengesahkan,

Dekan UKSW



Drs. David Nais Gusong, M.kes (IMR)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul ” **Distribusi Populasi Asam Urat Dan Konsumsi Obat Urate Lowering Therapy (Ult) Pada Suku Dayak Bakatik Di Desa Sepu’u Di Kabupaten Bengkayang Kalimantan Barat**”. Tugas akhir merupakan salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana pada Program Studi Gizi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana, Salatiga. Pembuatan Tugas Akhir ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis bersyukur dan mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Kepala Desa Mayak Kec. Seluas yang sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Desa Sepu’u.
2. Kepala Dusun Sepu’u yang membantu dan sudah menemani selama proses pengambilan data turun lapangan.
3. Ns. Rosiana Eva Rayanti, S.Kep., MSN dan Ir. Ferry Fredy Karwur, M.Sc., PhD selaku dosen pembimbing yang sudah membimbing penulis dalam pembuatan Tugas Akhir
4. Matius C dan Rosalia selaku orang tua yang selalu *mensupport* baik moril maupun materil
5. Pihak lainnya yang sudah membantu dan memberikan dukungan saat proses pembuatan Tugas Akhir yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam penulisan yang lebih baik lagi. Kiranya Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, peneliti selanjutnya dan dapat menjadi bagian kecil dalam ilmu gizi.

Salatiga, 9 December 2021



Lipina Angga

DAFTAR ISI

DISTRIBUSI POPULASI ASAM URAT DAN KONSUMSI OBAT URATE LOWERING THERAPY (ULT) PADA SUKU DAYAK BAKATIK DI DESA SEPU'U DI KABUPATEN BENGKAYANG KALIMANTAN BARAT.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR	vi
PENDAHULUAN	1
METODE	4
HASIL.....	5
1. Karakteristik Responden.....	5
2. Profil Antropometri warga Suku Dayak Bakatik Di Desa Sepu'u Di Kabupaten Bengkayan.....	8
3. Tekanan Darah.....	13
4. Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat.....	14
5. Perilaku Konsumsi Obat.....	18
PEMBAHASAN	23
1. Gambaran karakteristik demografik responden.....	23
2. Distribusi Kejadian Obesitas Sentral di Desa Sepu'u.....	23
3. Distribusi Kejadian Hipertensi di Desa Sepu'u.....	25
4. Distribusi Asam Urat Desa Sepu'u.....	26
5. Konsumsi Obat ULT di Desa Sepu'u.....	27
KESIMPULAN.....	29
SARAN	29
UCAPAN TERIMAKASIH.....	30

DAFTAR PUSTAKA	31
Lampiran Lampiran.....	32

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana
repository.uksw.edu



Distribusi Populasi Asam Urat dan Konsumsi Obat ULT pada Suku DayakBakatik di Desa Sepu'u di Kabupaten Bengkayang Kalimantan Barat

Population Distribution of Uric Acid and Consumption of ULT Drugs in the Dayak Bakatik Tribe in Sepu'u Village in Bengkayang Regency West Kalimantan

Rosiana Eva Rayanti¹. Ferry Fredy Karwur². Lipina Angga².

¹ Program Studi Keperawatan, ² Program Studi Gizi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana

Email: 472017428@student.uksw.edu

Abstrak

Asam urat adalah senyawa nitrogen yang dihasilkan dari proses katabolisme purin baik dari diet maupun dari asam nukleat endogen (asam deoksiribonukleat DNA). Prevalensi berdasarkan diagnosis tenaga kesehatan di Kalimantan Barat berdasarkan data Riskesdas, 2018 penyakit sendi mengalami penurunan dari tahun sebelumnya. Konsumsi obat urate lowering therapy (ULT) menjadi salah satu cara mengontrol agar tidak terjadi peningkatan kadar asam urat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui distribusi populasi asam urat dan konsumsi obat ULT pada suku Dayak Bakatik di Desa Sepu'u kecamatan seluas kabupaten Bengkayang. Metode yang digunakan pada penelitian adalah metode kuantitatif dengan pendekatan cross sectional study. Teknik kuesioner dilakukan untuk melihat pengetahuan responden dan teknik observasi partisipatif dilakukan untuk mengamati secara langsung kegiatan sehari-hari responden. Penelitian ini dilakukan pada bulan Oktober 2020 - Februari 2021 di Desa Sepu'u Kecamatan Seluas Kabupaten Bengkayang Provinsi Kalimantan Barat. Hasil dan pembahasan pada penelitian ditemukan bahwa masyarakat Desa Sepu'u sebagian besar mengalami obesitas sentral yang dapat memicu terjadinya hipertensi. Distribusi kadar asam urat darah tinggi (hiperurisemia) berdasarkan jenis kelamin, laki-laki cenderung lebih banyak mengalami hiperurisemia dibandingkan perempuan. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa distribusi populasi asam urat pada laki-laki lebih tinggi dibandingkan dengan perempuan, dengan demikian hipotesis terjadinya asam urat dalam tubuh tidak terjadi secara langsung melainkan terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi seperti obesitas, hipertensi, pola hidup sehat dan peningkatan usia.

Kata Kunci: Asam Urat, Konsumsi Obat ULT, dan Obat tradisional.

Abstract

Uric acid is a nitrogen compound produced from purine catabolism processes both from diet and from endogenous nucleic acids (DNA deoxyribonucleic acid). Prevalence based on the diagnosis of health workers in West Kalimantan based on Riskesdas data, 2018 joint disease has decreased from the previous year. Consumption of urate lowering therapy (ULT) drugs is one way to control so that there is no increase in uric acid levels. This study aims to determine the distribution of the population of uric acid and the consumption of ULT drugs in the Dayak Talantik tribe in Sepu'u village, sub-district in the area of Bengkayang Regency. The method used in this research is a quantitative method with a cross sectional study approach. The questionnaire technique was used to see the knowledge of the respondents and the participatory observation

technique was used to directly observe the daily activities of the respondents. This research was conducted in October 2020 - February 2021 in Sepu'u Village, District Sewide, Bengkayang Regency, West Kalimantan Province. The results and discussion in the study found that the majority of the sep'u village community experienced central obesity which could trigger hypertension. Distribution of high blood uric acid levels (hyperuricemia) by gender, men tend to have more hyperuricemia than women. Based on the results of the study, it can be concluded that the population distribution of uric acid in men is higher than that of women, thus the hypothesis of the occurrence of uric acid in the body does not occur directly but there are several influencing factors such as obesity, hypertension, healthy lifestyles and increasing age.

Keywords : Gout, Consumption of Medical Drugs, and Traditional Medicine.

