

**REGULASIEMOSIPADA REMAJA KORBAN PERCERAIAN
YANG MENGALAMI PERILAKU ABUSE OLEH
ORANG TUA**

**OLEH
FARADYBAH
802015175**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Guna Memenuhi Sebagian Dari Persyaratan
Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi**

Program Studi Psikologi

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana
repository.uksw.edu



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA**

2021

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Faradybah
NIM : 802015175
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi, Universitas Kristen Satya Wacana
Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW hak bebas royalti non-eksklusif (*non-exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah saya berjudul:

**REGULASI EMOSI PADA REMAJA KORBAN PERCERAIAN YANG
MENGALAMI PERILAKU ABUSE OLEH ORANG TUA**

Dengan hak bebas *royalty non-exclusive* ini, UKSW berhak menyimpan mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

1956 Dibuat di : Salatiga

Pada Tanggal : 29 Juni 2021

Yang menyatakan:



Faradybah

Mengetahui,

Pembimbing



Ratriana Y.E Kusumiati, M.Psi., Psi

LEMBAR PENGESAHAN

**REGULASI EMOSI PADA REMAJA KORBAN PERCERAIAN YANG
MENGALAMI PERILAKU ABUSE OLEH ORANG TUA**

Oleh

Faradybah

802015175

TUGAS AKHIR

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Guna Memenuhi Sebagian Dari Persyaratan Untuk
Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Disetujui Pada Tanggal: 29 Juni 2021

Oleh:

Pembimbing



Ratriana Y.E Kusumiati, M.Si., Psi

Diketahui oleh,

Kaproghi



Ratriana Y.E.K., M.Si., Psi.

Disahkan oleh:

Dekan



Berta Esti Ari Prasetya, S.Psi., M.A.

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2021

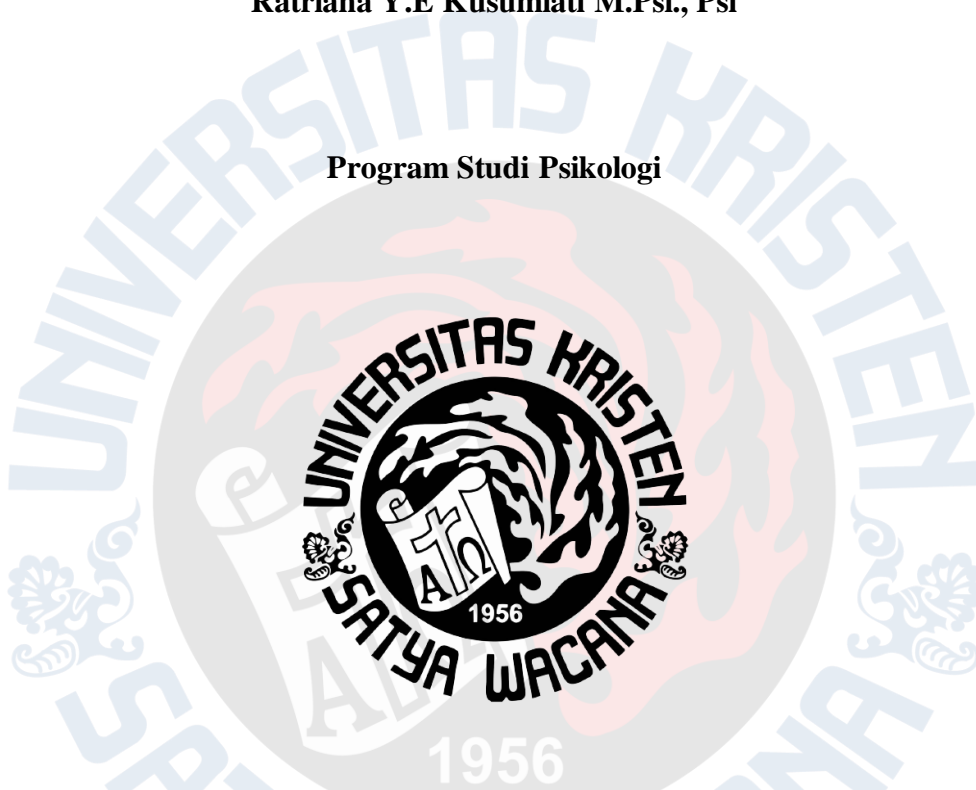
**REGULASI EMOSI PADA REMAJA KORBAN
PERCERAIAN YANG MENGALAMI
PERILAKU *ABUSE* OLEH
ORANG TUA**

Faradybah

Ratriana Y.E Kusumiati M.Psi., Psi

Program Studi Psikologi

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana
repository.uksw.edu



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2021

ABSTRAK

Penelitian ini membahas tentang anak korban perceraian orang tua yang mengalami kekerasan dari kedua orang tua mereka serta menjelaskan cara anak dalam meregulasi emosi mereka terhadap perlakuan kurang nyaman yang mereka rasakan. Hasil penelitian menunjukkan partisipan telah memiliki regulasi emosi yang baik. Anak dengan regulasi emosi akan memiliki kemampuan dalam melihat situasi dan mampu merubah suatu penilaian tentang situasi yang dialaminya secara positif dan akan menyebabkan reaksi emosional yang positif juga, namun apabila seseorang kurang memiliki kemampuan regulasi emosi akan menyebabkan sikap individu yang tidak asertif. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif untuk memahami fenomena apa yang dialami oleh subjek penelitian secara holistik dan dengan cara deskripsi dalam bentuk kata-kata dan bahasa.

Kata Kunci: Perceraian, kekerasan, regulasi emosi.



ABSTRACT

This study discusses about child victims of divorce whose parents that also experienced abuse from their parents and explain how children regulate their emotions about the uncomfortable treatment they feel. The result showed that the participants had a good emotional regulation. Children with good emotional regulation will have the ability to see situations and be able to change as assessment about situations positively and will cause a positive emotional reaction too. But, if someone's lack of ability to regulate their emotions will cause individual attitude that not assertive. This study uses qualitative research methods to figure out the phenomena from subjects holistically and means of words and language.

Keywords: *Divorce, abuse, emotional regulation*

