

**Hubungan Kebiasaan Sarapan Terhadap Aktifitas Fisik
Siswa Usia 10-12 Tahun di SD Alam Az-Zida
Bandungan**

Tugas Akhir

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana
repository.uksw.edu



**Disusun Oleh:
Sigih Wahyu Widada
482016012**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
KESEHATAN REKREASI FAKULTAS KEDOTERAN
DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA**

2022

**Hubungan Kebiasaan Sarapan Terhadap Aktifitas Fisik
Siswa Usia 10-12 Tahun di SD Alam Az-Zida
Bandungan**

Tugas Akhir

**Diajukan guna memenuhi segala persyaratan dalam
memperoleh gelar Sarjana PJKR**

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana
repository.uksw.edu



**Disusun Oleh:
Sigih Wahyu Widada
482016012**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
KESEHATAN REKREASI FAKULTAS KEDOTERAN
DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sigih Wahyu Widada
NIM : 482016012
Program Studi : PJKR
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Tugas Akhir

Menyatakan dengan kesungguhannya bahwa tugas akhir dengan judul :

Hubungan Kebiasaan Sarapan Terhadap Aktifitas Fisik Siswa Usia 10-12 Tahun di SD Alam Az-Zida Bandungan

Yang dibimbing oleh :

1. Angkit Kinasih, M.Pd.
2. R. L. N. K Retno Triandhini, M.Si

Adalah benar-benar karya saya.

Didalam tugas akhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta symbol yang saya akui seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada Peneliti atau sumber aslinya.

Salatiga, 6 April 2022



Sigih Wahyu Widada

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

Tugas Akhir ini telah
disetujui oleh Pembimbing

Salatiga, 22 Januari 2022

Mengetahui
Pembimbing I



Angkit Kinasih, M.Pd



**LEMBAR PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

**Hubungan Kebiasaan Sarapan Terhadap Aktifitas Fisik Siswa Usia 10-12 Tahun di
SD Alam Az-Zida Bandungan**


Disusun oleh
Sigih Wahyu W
Nim : 482016012

telah dipertahankan di depan Tim Reviewer pada tanggal 24 Februari 2022
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai Tugas Akhir

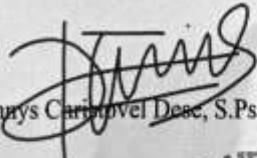
Menyetujui,

Pembimbing I



Angki Kirasih, M.Pd

Reviewer

Kristiawan Prasetyo Agung Nugroho, M.Si
Mengetahui,

Ketua Program Studi PJKR


Denny's Carimovel Desc, S.Psi.,MBA

Kepala Departemen


Cahyo Wibowo, M.Pd

Mengesahkan,
Dekan FKIK UKSW

Drs. David Nakka Gasong, M. Kes


KATA PENGANTAR

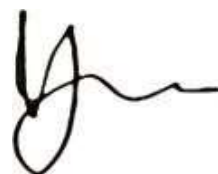
Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan kaninia-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul " Hubungan Kebiasaan Sarapan Terhadap Aktifitas Fisik Siswa Usia 10-12 Tahun di SD Alam Az-Zida Bandungan" dengan baik. Tugas akhir ini diajukan dan dilakukan penulis sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana pada Program Studi PJKR, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana, Salatiga

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis bersyukur dan mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Angkit Kinasih, M.Pd. sebagai pembimbing satu dan R. L. N. K Retno Triandhini, M.Si. sebagai pembimbing dua yang sudah membimbing dan memberi banyak masukan.
2. Seluruh dosen dan staff FKIK, terkhususnya dosen Program Studi PJKR yang sudah membimbing dan membantu selama perkuliahan.
3. Kepada responden yang telah meluangkan waktu dan kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
4. Keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan untuk bisamenyelesaikan studi ini serta sahabat dan teman-teman terkasih yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam bentuk motivasi dan semangat.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan tugas akhir ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam penulisan yang lebih baik lagi. Kiranya tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, peneliti selanjutnya dan dapat menjadi bagian kecil dalam ilmu gizi. Tuhan Yesus Memberkati.

Salatiga, 6 April 2022



Sigih Wahyu Widada

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
Abstrak	1
<i>Abstract</i>	2
Pendahuluan	3
Metode.....	5
Hasil dan Pembahasan.....	6
Hasil.....	6
Pembahasan	7
Kesimpulan dan saran	9
Daftar pustaka	10
Lampiran	13
Form Reviewer Ujian Proposal.....	13
Form Reviewer Ujian Hasil	14

