

DAFTAR PUSTAKA

- Antunes, H. K., Santos, R. F., Cassilhas, R., Santos, R. V., & Bueno, O. F. (2006). Reviewing on physical exercise and the cognitive function. *Rev Bras Med Esporte*, 12(9), 97–103.
- Blondell, S. J., Hammersley-Mather, R., & Veerman, J. L. (2014). *Does physical activity prevent cognitive decline and dementia?: A systematic review and meta-analysis of longitudinal studies*. BMC Public Health.
- Busse, A. L., Gil, G., & Santarem, J. M. (2009). Physical activity and cognition in the elderly a review. In *Dementia Neuropsychologia* (pp. 204–208).
- Carvalho, A., Rea, I. M., Parimon, T., & Cusack, B. J. (2014). Physical activity and cognitive function in individuals over 60 years of age: A systematic review. *Clinical Interventions in Aging*, 9(2014), 661–682.
- Chow, S., Chow, R., Wan, A., Lam, H. R., Taylor, K., Bonin, K., & Herrmann, N. (2018). National dementia strategies: what should Canada learn? *Canadian Geriatrics Journal*, 2.
- Clouston, S. A., Brewster, P., Kuh, D., Richards, M., & Hofer, S. M. (2013). dynamic relationship between physical function and cognition in longitudinal aging cohorts. *Epidemiologic Reviews*, 35(1), 33–50.
- Elsawy, B., & Higgins, K. E. (2010). Physical Activity Guidelines for Older Adults. *American Family Physican*, 1(81), 55–59.
- Gomez-Pinilla, F., & Hillman, C. H. (2013). The Influence of Exercise on Cognitive Abilities. *Comprehensive Physiology*, 3(1), 403–428.
- Izzah, A. (2014). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Lansia Pada Lansia Usia 60-69 Tahun Di Kelurahan Purwantoro Kecamatan Blimbing Kota Malang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran Keluarga*, 10, 88.

Lumbantobing. (2004). *Neurogeriatri*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Makizako, H., Shimada, H., Doi, T., Park, H., Tsutsumimoto, K., & Suzuki, T. (2014). Moderate-intensity physical activity, cognition and apoe genotype in older adults with mild cognitive impairment. *Science Medical Central*, 1(1), 1–5.

Marhamah. (2008). *Konsumsi gizi dan aktivitas fisik usia lanjut di kota depok kaitannya dengan stauts kesehatan dan kemampuan kognitif*. Universitas Terbuka.

Miller, A. C. (2012). *Nursing for wellness in older adults*. Lippincott Williams & Wilkins.

Muzamil, M. S., Afriwardi, A., & Martini, R. D. (2014). hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada usila. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3, 2.

National Institute On Aging. (2009). *Exercise & physical activity*. National Institute of Health.

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.

Pranata, L., Indaryati, S., & Fari, A. I. (2020). Pendampingan Lansia Dalam Meningkatkan Fungsi Kognitif Dengan Metode Senam Otak. *Madaniya E*, 1, 4.

Sauliyusta, M., & Rekawati, E. (2016). Aktivitas Fisik Memengaruhi Fungsi Kognitif Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19, 71–77.

Wahyuni, A., & Berawi, K. (2016). Pengaruh Aktivitas dan Latihan Fisik terhadap Fungsi Kognitif pada Penderita Demensia. *Medical Journal of Lampung University*, 5, 4.

