

**Resiliensi, *Hardiness*, Aktivitas *Reminiscence* di Panti Wreda:
Model Integratif Pemberdayaan Lansia Untuk Mencapai
Successful Aging Berbasis Kearifan Lokal di Era Digital**

Tesis

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
dalam mencapai derajat Magister Sains Psikologi**



Oleh:

**Timotius Iwan Susanto
NPM: 832018010**

**PRODI MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2019**



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Timotius Iwan Susanto
NIM : 832018010 Email : iwansusanto73@gmail.com
Fakultas : Psikologi Program Studi : Magister Sains Psikologi
Judul tugas akhir : Resiliensi, Hardiness, Aktivitas Reminiscence di Panti Wredha :
Model Integratif Pemberdayaan Lansia Untuk Mencapai
Successful Aging Berbasis Kearifan Lokal di Era Digital
Pembimbing : 1. Dr. Christiana Hari Soetjningsih, MS-PSI
2. Dr. David Samiyono, MSS, MSLG

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 15 April 2020



Timotius Iwan Susanto



PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Timotius Iwan Susanto
NIM : 832018010 Email : iwansusanto73@gmail.com
Fakultas : Psikologi Program Studi : Magister Sains Psikologi
Judul tugas akhir : Resiliensi, Hardiness, Aktivitas Reminiscence di Panti Wreda :
Model Integritif Pemberdayaan Lansia untuk Mencapai
Successful Aging Berbasis Kearifan Lokal di Era Digital

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas - Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.
** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan alasan tertulis dari pembimbing I dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

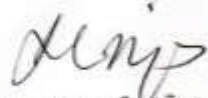
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 15 April 2020


Timotius Iwan Susanto

Tanda tangan di nama terang mahasiswa

Mengetahui,


Dr. Chr. Hari Soetjningsih, M.S.-Psy

Tanda tangan di nama terang pembimbing I


Dr. David Samiyono, M.Ss, M.Sls †

Tanda tangan di nama terang pembimbing II



MEMO
PERSETUJUAN PUBLIKASI JURNAL

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : 1. Dr. Chr. Hari Soetjiningsih, MS-Psi
2. Dr. David Samiyono, M.S.S., M.S.L.S.
Jabatan : Pembimbing

Dengan ini menyatakan persetujuan untuk mengunggah hanya *judul dan abstrak* penelitian berikut ini ke Repositori Perpustakaan Universitas dan atau Portal Garuda :

Judul : RESILIENSI, HARDINESS, AKTIVITAS REMINISCENCE DI PANTI WREDA: MODEL INTEGRATIF PEMBERDAYAAN LANSIA UNTUK MENCAPAI SUCCESSFUL AGING BERBASIS KEARIFAN LOKAL DI ERA DIGITAL
Penulis : Timotius Iwan Susanto
NIM : 832018010
Fakultas/Prodi : Psikologi/Magister Sains Psikologi

Naskah jurnal keseluruhan sudah dipublikasikan di Jurnal Buletin Psikologi UGM. Demikian pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Salatiga, 15 April 2020

Yang menyatakan,

Dr. Chr. Hari Soetjiningsih, MS-Psi
Pembimbing 1

Dr. David Samiyono, M.S.S., M.S.L.S. †
Pembimbing 2

Mengetahui,

Dr. Susana Prapunoto, MA-Psy
Keprod Magister Sains Psikologi

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : TIMOTIUS IWAN SUSANTO
NPM : 832018010
Alamat : JL. AHMAD YANI 5 – UNGARAN
Instansi Asal : UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat pendapat yang telah diterbitkan orang lain, kecuali yang tertulis dan dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan bila kemudian ternyata ada ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar dan ijazah yang telah diperoleh serta sanksi lainnya sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, Desember 2019
Yang membuat pernyataan,



TIMOTIUS IWAN SUSANTO

832018010

TESIS

**Resiliensi, *Hardiness*, Aktivitas *Reminiscence* di Panti Wreda:
Model Integratif Pemberdayaan Lansia Untuk Mencapai
Successful Aging Berbasis Kearifan Lokal di Era Digital**

disusun oleh :

Timotius Iwan Susanto
NPM : 832018010

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 21 Desember 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Susunan Tim Penguji :

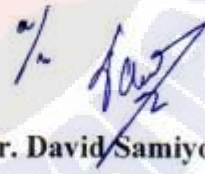
1. Dr. Susana Prapunoto, MA-Psy
2. Dr. dra. Christiana Hari Soetjiningsih, MS

Pembimbing I,



Dr. dra. Chr. Hari Soetjiningsih, MS

Pembimbing II,



Dr. David Samiyono, MTS

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Magister Sains Psikologi,



Dr. Susana Prapunoto, MA-Psy

TESIS

**Resiliensi, *Hardiness*, Aktivitas *Reminiscence* di Panti Wreda:
Model Integratif Pemberdayaan Lansia Untuk Mencapai
Successful Aging Berbasis Kearifan Lokal di Era Digital**

disusun oleh :
Timotius Iwan Susanto
NPM : 832018010

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 21 Desember 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Susunan Tim Penguji

1. Dr. Susana Prapunoto, MA-Psy
2. Dr. drs. Christiana Hari Soetjningsih, M.Sc

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Magister Sains Psikologi



Dr. Susana Prapunoto, MA-Psy

ABSTRAK

Timotius Iwan Susanto

**Prodi Magister Sains Psikologi
Program Pasca Sarjana
Universitas Kristen Satya Wacana
Salatiga**

Tujuan penelitian yaitu untuk menentukan 1) pengaruh resiliensi dan *hardiness* secara simultan terhadap *successful aging* serta 2) menentukan pengaruh aktivitas *reminiscence* (mengenang masa lalu) terhadap peningkatan *successful aging* pada lansia yang tinggal di panti wreda berbasis kearifan lokal di era digital. Metode pengumpulan data menggunakan tiga skala psikologis yaitu Skala *Successful Aging*, *CD-RISC Resilience Scale*, dan *Short Hardiness Scale*, yang sesudah diuji coba masing-masing skala terdiri dari 10 butir dan memenuhi syarat (reliabilitas). Intervensi berupa aktivitas *reminiscence* hanya dilakukan pada kelompok eksperimen sebanyak 8 sesi selama 1 bulan dan dilakukan *pre test* dan *post test* pada kelompok kontrol dan eksperimen. Pemilihan partisipan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan karakteristik yaitu lansia yang tinggal di panti wreda di Salatiga, berusia 60 tahun ke atas, komunikatif, bersedia menjadi partisipan. Diperoleh partisipan sebagai kelompok eksperimen 14 lansia sedangkan untuk kelompok kontrol 12 lansia. Analisis data untuk uji hipotesis menggunakan uji regresi berganda dan *t independent sample test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai F_{hitung} (120,872) > F_{tabel} (3,37) dengan $p=0,000$ ($p<0,05$) dan $R^2=0,913$ berarti ada pengaruh resiliensi dan *hardiness* secara simultan sebesar 91,3% terhadap *successful aging* dan nilai $t=4,469$ dengan $p=0,000$ ($p<0,05$) berarti aktivitas *reminiscence* berbasis kearifan lokal di era digital efektif untuk meningkatkan *successful aging* lansia yang tinggal di panti wreda.

Kata kunci: *hardiness*, lansia di panti wreda, aktivitas *reminiscence*, resiliensi, *successful aging*

ABSTRACT

Timotius Iwan Susanto

**Prodi Magister Sains Psikologi
Program Pasca Sarjana
Universitas Kristen Satya Wacana
Salatiga**

*The purpose of this study is to determine 1) the effect of resilience and hardiness simultaneously on successful aging and 2) determine the effect of reminiscence activities on remembering the increase in successful aging in the elderly who live in nursing homes based on local wisdom in the digital age. The data collection method uses three psychological scales namely Successful Aging Scale, CD-RISC Resilience Scale, and Short Hardiness Scale, which after testing each scale consists of 10 items and meets the requirements (reliability). The intervention in the form of reminiscence activity was only carried out in the experimental group for 8 sessions for 1 month and pre-test and post-test in the control and experimental groups. The selection of participants uses a purposive sampling technique with the characteristics of the elderly who live in nursing homes in Salatiga, aged 60 years and over, communicative, willing to become participants. Participants were obtained as an experimental group of 14 elderly while for the control group 12 elderly. Data analysis for hypothesis testing uses multiple regression tests and *t* independent sample test. The results showed that the value of $F_{count} (120.887) > F_{table} (3.37)$ with $p = 0.000$ ($p < 0.05$) and $R^2 = 0.913$ means that there was a simultaneous effect of resilience and hardiness by 91.3% on successful aging and $t = 4,469$ with $p = 0,000$ ($p < 0.05$) means that local wisdom-based reminiscence activities in the digital era are effective in increasing the successful aging of elderly living in nursing homes.*

Keywords: *hardiness, elderly in nursing homes, reminiscence activity, resilience, successful aging*

KATA PENGANTAR

Puji syukur yang sebesar-besarnya penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena dengan segala penyertaan, hikmat, anugerah dan kasih sayang-Nya penulis dapat menyelesaikan tesis berjudul “Resiliensi, *Hardiness*, Aktivitas *Reminiscence* di Panti Wreda: Model Integratif Pemberdayaan Lansia Untuk Mencapai *Successful Aging* Berbasis Kearifan Lokal di Era Digital” ini dengan baik. Dalam penulisan tesis ini, banyak pihak yang turut serta memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis sehingga pada kesempatan saat ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia yang telah memberikan bantuan secara materiil dalam penelitian Hibah Pascasarjana 2019 yang secara langsung juga membantu penulis dalam proses penyelesaian tugas akhir.
2. Ibu Berta Esti Ari Prasetya, S.Psi..M.A., Dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana.
3. Ibu Dr. Susana Prapunoto, MA-Psy., Ketua Program Studi Magister Sains Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana dan dosen penguji. Penulis mengucapkan terima kasih untuk kesempatan yang diberikan, kiranya Tuhan Yesus memberkati.
4. Ibu Dr. Christiana Hari Soetjningsih, M.S., Dosen Pembimbing I dan Ketua Penelitian Hibah Pascasarjana 2019 dengan topik *Successful Aging*. Penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya atas bimbingan, petunjuk/ saran, bantuan, dan segala arahan yang begitu besar selama penyusunan tugas akhir ini. Kiranya Tuhan Yesus selalu selalu memberkati ibu dalam tugas, tanggung jawab dan dalam setiap langkah kehidupan Ibu.
5. Bapak Dr. David Samiyono, MTS., MSLS., Dosen yang turut membantu dalam penelitian tim Hibah Pascasarjana 2019 dengan topik *Successful*

Aging. Penulis mengucapkan terimakasih sudah memberikan bimbingan dan dorongan, kiranya Tuhan Yesus selalu memberkati.

6. Pengurus Yayasan Salib Putih Salatiga yang sudah membuka pintu bagi penulis untuk melaksanakan penelitian ini dengan menyediakan waktu dan tempat sehingga dapat berlangsung dengan baik dan lancar.
7. Seluruh lansia yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini, penulis mengucapkan terima kasih banyak atas bantuan dan nasihat yang diberikan. Kiranya Tuhan selalu memberkati dan memberikan kekuatan kepada Opa dan Oma dalam menjalani masa tua di panti wreda.
8. Teruntuk Bapak dan Ibu Dr. Adi Sutanto yang terus memberikan dukungan dan doa agar penulis dapat melanjutkan pendidikan hingga di jenjang Strata 2 ini.
9. Teruntuk istriku tercinta, Analia dan anakku Dave Allen yang selalu mendukung dalam doa, memberikan bantuan, menyediakan makanan, selalu menemani dan menjadi penyemangat bagi penulis dalam proses penyelesaian tugas akhir ini.
10. Kepada seluruh pihak yang tidak sempat penulis sebutkan satu per satu dalam lembaran ini, kiranya Tuhan selalu memberkati dan menyertai kita semua.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih banyak terdapat kekurangan serta keterbatasan dalam penelitian sehingga perlunya pengembangan lebih lanjut agar benar-benar memberikan manfaat yang baik terutama bagi kesejahteraan lansia. Akhir kata penulis memohon maaf sebesar-besarnya apabila terdapat tutur kata dan perbuatan yang kurang berkenan selama studi, selama melakukan penelitian dan proses penyelesaian tesis ini.

Salatiga, Desember 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i, ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS DAN PUBLIKASI	iii-vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii, viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	
2.1 <i>Successful Aging</i>	
2.1.1 Definisi <i>Successful Aging</i>	12
2.1.2 Karakteristik <i>Successful Aging</i>	13
2.1.3 Aspek-aspek <i>Successful Aging</i>	15
2.1.4 Faktor-faktor yang memengaruhi	17
2.2 Resiliensi	
2.2.1 Definisi Resiliensi.....	19
2.2.2 Manfaat Resiliensi	21
2.2.3 Aspek-aspek Resiliensi	22
2.3 <i>Hardiness</i>	
2.3.1 Definisi <i>Hardiness</i>	23
2.3.2 Aspek-aspek <i>Hardiness</i>	25

2.4 Intervensi Aktivitas <i>Reminiscence</i>	
2.4.1 Definisi Intervensi Aktivitas <i>Reminiscence</i>	26
2.4.2 Protokol Intervensi Aktivitas <i>Reminiscence</i>	26
2.4.2 Jenis Intervensi Aktivitas <i>Reminiscence</i>	29
2.5 Kearifan Lokal di Era Digital	30
2.6 Hasil-Hasil Penelitian Sebelumnya	
2.6.1 Kaitan antara resiliensi dan <i>hardiness</i> dengan <i>successful aging</i> .	32
2.6.2 Kaitan intervensi <i>reminiscence</i> dengan <i>successful aging</i>	32
2.6 Kerangka Berpikir.....	33
2.7 Hipotesis Penelitian	34

BAB III : METODE PENELITIAN

3.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
3.2 Definisi Operasional	
3.2.1 <i>Successful aging</i>	35
3.2.2 Resiliensi.....	36
3.2.3 <i>Hardiness</i>	36
3.2.4 Aktivitas <i>Reminiscence</i>	36
3.3 Desain Penelitian	
3.3.1 Penelitian Uji Hipotesis 1	37
3.3.2 Penelitian Uji Hipotesis 2	38
3.4 Partisipan Penelitian.....	38
3.5 Teknik Pengumpulan Data	
3.5.1 Alat Ukur	39
3.6 Hasil Uji Daya Diskriminasi Aitem dan Reliabilitas Alat Ukur	
3.6.1 Skala <i>Successful Aging</i>	39
3.6.2 Skala Resiliensi.....	40
3.6.3 Skala <i>Hardiness</i>	40
3.7 Teknik Analisis Data	
3.7.1 Penelitian Uji Hipotesis 1	40
3.7.1.1 Uji Normalitas.....	41
3.7.1.2 Uji Linearitas	41

3.7.1.3 Uji Heteroskedasitas	43
3.7.1.4 Uji Multikolinearitas	44
3.7.2 Penelitian Uji Hipotesis 2	44
3.7.2.1 Uji Normalitas.....	44
3.7.1.2 Uji Homogenitas	45
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Orientasi Kancas Penelitian.....	47
4.2 Kategori Skor	
4.2.1 Skor <i>Successful Aging</i>	47
4.2.2 Skor Resiliensi	48
4.2.3 Skor <i>Hardiness</i>	48
4.3 Hasil Penelitian dan Pembahasan	
4.3.1 Uji Hipotesis 1	
4.3.1.1 Uji Signifikan Simultan (Uji F)	49
4.3.1.2 Koefisien Determinasi	49
4.3.1.3 Uji Signifikansi Parameter Individual/Parsial (Uji t)	50
4.3.1.4 Sumbangan Efektif Prediktor Secara Simultan/Parsial ...	51
4.3.1.5 Pembahasan Uji Hipotesis 1	52
4.3.2 Uji Hipotesis 2	
4.3.1.1 Uji t Sampel Berpasangan.....	55
4.3.2.2 Uji t <i>Independent Sample Test</i>	56
4.3.2.3 Pembahasan Uji Hipotesis 2	57
4.4 Evaluasi Intervensi.....	58
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63

LAMPIRAN

Lampiran A: *Blueprint* Skala Psikologis

<i>Blueprint</i> Skala <i>Successful Aging</i>	74
<i>Blueprint</i> Skala Resiliensi.....	76
<i>Blueprint</i> Skala <i>Hardiness</i>	78

Lampiran B: Skala Psikologis

Skala <i>Successful Aging</i>	80
Skala Resiliensi.....	81
Skala <i>Hardiness</i>	82

Lampiran C: Tema Aktivitas Intervensi *Reminiscence*

83

Lampiran D: Data Statistik Penelitian

Data dan Statistik Penelitian Uji Hipotesis 1:

Resiliensi dan <i>Hardiness</i> sebagai prediktor <i>Successful Aging</i>	105
---	-----

Data dan Statistik Penelitian Uji Hipotesis 2:

Aktivitas <i>Reminiscence</i> Untuk Meningkatkan <i>Successful Aging</i>	115
--	-----

Lampiran E: Bukti Ketercapaian Luaran Penelitian

123

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1: <i>Stinson's Protocol for Structured Reminiscence (SPSR)</i>	27
Tabel 3.1: Tema-Tema Aktivitas <i>Reminiscence</i> Dalam Penelitian Ini	36
Tabel 3.2: Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	41
Tabel 3.3: Uji Linearitas <i>Successful Aging</i> dan Resiliensi	42
Tabel 3.4: Uji Linearitas <i>Successful Aging</i> dan <i>Hardiness</i>	42
Tabel 3.5: Uji Multikolinearitas Resiliensi dan <i>Hardiness</i>	44
Tabel 3.6: Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	45
Tabel 3.7: Uji Homogenitas <i>Successful Aging</i> KKPRES dan KEPRES	45
Tabel 3.8: Uji Homogenitas <i>Successful Aging</i> KKPOS dan KEPOS	46
Tabel 4.1: Kategorisasi Skor <i>Successful Aging</i>	47
Tabel 4.2: Kategorisasi Skor Resiliensi	48
Tabel 4.3: Kategorisasi Skor <i>Hardiness</i>	48
Tabel 4.4: Uji Signifikansi Simultan (Uji F) Resiliensi dan <i>Hardiness</i> terhadap <i>Successful Aging</i>	49
Tabel 4.5: Koefisien Determinasi Resiliensi dan <i>Hardiness</i> Terhadap <i>Successful Aging</i>	49
Tabel 4.6: Uji Signifikansi Parsial (Uji t) Resiliensi dan <i>Hardiness</i>	50
Tabel 4.7: Koefisien Regresi, Koefisien Korelasi dan R ² Resiliensi dan <i>Hardiness</i>	51
Tabel 4.8: Sumbangan Efektif Parsial dan Simultan Prediktor Resiliensi dan <i>Hardiness</i>	51
Tabel 4.9: Uji t Sampel Berpasangan KEPRES dan KEPOS	55
Tabel 4.10: Uji t Sampel Berpasangan KKPRES dan KKPOS	56
Tabel 4.11: Uji t <i>Independent Sample Test</i> KEPOS dan KKPOS	56
Tabel L.1: <i>Blueprint Successful Aging</i>	74
Tabel L.2: Sebaran Aitem Skala <i>Successful Aging</i> untuk <i>Try Out</i>	75
Tabel L.3: <i>Blueprint</i> Resiliensi	76
Tabel L.4: Sebaran Aitem Skala Resiliensi untuk <i>Try Out</i>	77
Tabel L.5: <i>Blueprint Hardiness</i>	78
Tabel L.6: Sebaran Aitem Skala <i>Hardiness</i> untuk <i>Try Out</i>	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1: Usia Harapan Hidup Penduduk Indonesia	1
Gambar 1.2: Persentase Penduduk Lansia di Indonesia	2
Gambar 3.1: Uji Heteroskedasitas	43

