

**PENGARUH KESEPIAN TERHADAP KESEHATAN FISIK
LANSIA DI PANTI WREDHA SALATIGA**

***THE EFFECT OF LONELINESS ON THE PHYSICAL HEALTH
OF THE ELDERLY AT RETIREMENT HOME SALATIGA***



TUGAS AKHIR

**Untuk memenuhi sebagai persyaratan
mencapai Sarjana Keperawatan**

Program Studi Ilmu Keperawatan

Dian Dwi Pratiwi

462018122

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA SALATIGA**

2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dian Dwi Pratiwi

462018122

Telah menyelesaikan tugas akhirnya berjudul:

Pengaruh Kespian Terhadap Kesehatan Fisik Lansia Di Panti Wredha Salatiga

Tugas akhir ini telah melalui proses *review* dan dinyatakan selesai oleh
Pembimbing pada 18 Juli 2022

Reviewer



Mahadsih Worowiranti, S. Psi., M. Psi., Psikolog

Pembimbing



Ns. Desi, S. Kep., MSN
NIDN 0601099001

Disahkan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar
SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Desi, S. Kep., MSN
NIDN 0601099001

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan



David Nakka Gasong, M. Kes. (MMR)
NIDN 0623096401

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri Dian Dwi Pratiwi NIM 462018122. Di dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong *Plagiarism* sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas NO.17 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Salatiga, 18 Juli 2022



Dian Dwi Pratiwi

RIWAYAT HIDUP

A. IDENTITAS

Nama : Dian Dwi Pratiwi
 Tempat, tanggal lahir : Salatiga, 12 April 2022
 Agama : Kristen
 Jenis kelamin : Perempuan
 No. telepon : 081324434379

PAS PHOTO

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Riwayat Sekolah / Institusi Pendidikan	Tahun Lulus
1	SD NEGERI KAUMAN KIDUL SALATIGA	2012
2	SMP NEGERI 9 SALATIGA	2015
3	SMA NEGERI 3 SALATIGA	2018

C. RIWAYAT PEKERJAAN / ORGANISASI

No.	Riwayat Instansi	Periode
1	Panitia Satya Wacana LOCASH	2020
2	Panitia OMB 2019 (Fasilitator)	2019

D. RIWAYAT PUBLIKASI

No.	Judul	Nama Jurnal	Tahun
1	Pengaruh Kesepian Terhadap Kesehatan Fisik Lansia Di Panti Wredha Salatiga	Jurnal Kesehatan dan Sains Universitas Mulawarman Samarinda	2022

E. RIWAYAT SEMINAR

No.	Nama Kegiatan / Pelatihan	Tahun
1	PEMBICARA WEBINAR SERIES TRANSCULTURAL NURSING : PERAN PERAWAT GERONTIK DAN BUDAYA DALAM PENINGKATAN KESEHATAN LANSIA	2021
2	PESERTA WEBINAR SERIES TRANSCULTURAL NURSING : "PANDEMI COVID-19 TERHADAP BUDAYA DAN LANSIA DI MALUKU DAN MALUKU UTARA"	2021
3	PESERTA WEBINAR TRANSCULTURAL NURSING : "ADAPTASI BUDAYA UNTUK PENINGKATAN KESEHATAN MENTAL SELAMA COVID-19"	2021
4	PESERTA WEBINAR & MINI CASE STUDY "PELAYANANAN GAWAT DARURAT DI FASKES 1, SIAPA TAKUT?"	2022
5	PESERTA WORKSHOP KEFARMASIAN "PENINGKATAN AWARENESS APOTEKER TERKAIT RACIKAN SEDIAAN NON-STERIL"	2022
6	PESERTA NUNI INTERNATIONAL SEMINAR SERIES #3 "FRENCH BUSINESS AND SOCIETY"	2021
7	PESERTA WEBINAR NASIONAL "SURVEILANCE DAN PENANGANAN MEDIS PADA PASIEN COVID-19 DI RUMAH SAKIT"	2020
8	PESERTA NUNI INTERNATIONAL SEMINAR SERIES #3 "SMALL BUSINESS INDONESIAN WOMAN ENTREPRENEURS AND DIGITAL ECONOMY"	2021

9	PESERTA WEBINAR SERIES TRANSCULTURAL NURSING "PRAKTIK BUDAYA KESEHATAN MATERNAL DI SUKU SUMBA DAN BINAUS TTS"	2021
10	PESERTA WEBINAR AKSESIBILITAS FASILITAS KESEHATAN YANG RAMAH DISABILITAS	2022
11	PESERTA WEBINAR SERIES PEGADAIAN : MEMBANGUN KARIER BAGI MILENIAL	2022
12	PESERTA WEBINAR KESEHATAN "PEMANFAATAN TANAMAN OBAT UNTUK MENCEGAH PENYAKIT HIPERTENSI"	2022
13	PESERTA SDGS WEBINAR SERIES #5 "GENDER EQUALITY-ACHIEVE GENDER EQUALITY AND EMPOWER ALL WOMEN AND GIRLS"	2021
14	PESERTA WEBINAR SERIES TRANSCULTURAL NURSING : "KEPERCAYAAN MASYARAKAT TIMOR TERHADAP PENGobatan TRADISIONAL DI MASA COVID-19"	2021
15	PESERTA WEBINAR PUBLIC ADMINISTRATION RESEARCH CLASS DENGAN TEMA "BERKARYA DENGAN CERDAS, HASILKAN KARYA TULIS ILMIAH YANG BERKUALITAS"	2022
16	PESERTA WEBINAR SERIES "ANTIMICROBIAL DEVELOPMENT"	2022
17	PESERTA WEBINAR IAI PC JAKARTA SELATAN BEKERJA SAMA DENGAN KLIK DOKTER "PERAN DAN MANFAAT VITAMIN D3 DALAM MENINGKATKAN RESPON IMUN TUBUH	2022
18	PESERTA WEBINAR SERIES TRANSCULTURAL NURSING : "PERAN BUDAYA LOKAL TERHADAP PENINGKATAN KESEHATAN LANSIA"	2021
19	PESERTA SEMINAR DE'TION 2020 "COMMUNICATING THROUGH DESIGN"	2020

Salatiga, 18 Juli 2022



(Dian Dwi Pratiwi)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik yang judul “Pengaruh Kesepian Terhadap Kesehatan Fisik Lansia di Panti Wredha Salatiga”.

Kesepian terus meningkat seiring bertambahnya usia. Dimana kesepian merupakan perasaan yang dialami oleh seseorang karena merasa disisihkan, terpencil dari orang lain, tidak diperhatikan oleh orang lain. Dengan bertambahnya usia lansia juga akan mengalami penurunan fisik dimana munculnya penyakit dan penurunan fungsi pada tubuh. Kesepian dapat berdampak bagi kesehatan fisik yaitu dapat berdampak terhadap tekanan darah yang meningkat, berdampak pada penurunan fungsi dan imun tubuh. Penyusunan skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik untuk menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UKSW.

Penelitian ini dapat dijadikan suatu acuan bagi profesi keperawatan untuk dapat memberikan pelayanan atau asuhan keperawatan kepada lansia agar lebih diperhatikan dan lebih produktif. Selain itu, penelitian ini dapat bermanfaat bagi panti wredha untuk mengetahui kesepian yang dirasakan lansia yang dapat berpengaruh terhadap kesehatan fisik lansia sehingga nantinya lansia dapat diberikan pelayanan dan perlakuan sesuai dengan kebutuhan lansia. Pada penelitian ini juga dapat memberikan data awal untuk pengembangan pada penelitian yang akan datang.

Salatiga, 18 Juli 2022



Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I	1
a. Latar Belakang	1
b. Rumusan Masalah.....	2
c. Tujuan Penelitian	2
4. Manfaat Penelitian	2
BAB II.....	4
1.1 Karakteristik kesepian.....	4
1.2 Tipe-tipe kesepian.....	4
1.3 Penyebab kesepian	4
1.4 Dampak kesepian	5
1.5 Kesepian pada lansia (teori sarang kosong).....	5
2. Kondisi khas pada lansia	5
3. Kesehatan fisik lansia.....	6
BAB III	8
BAB IV.....	11
1. Karaktersitik Responden.....	11
2. Tingkat kesepian lansia.....	12
3. Kondisi kesehatan fisik lansia	13
4. Pengaruh kesepian terhadap kesehatan fisik lansia.....	13
BAB V	14
1. Tingkat kesepian lansia di panti wredha Salatiga.....	14
2. Kondisi kesehatan fisik lansia di panti wredha Salatiga.....	15

3. Pengaruh kesepian terhadap kesehatan fisik lansia di panti wredha Salatiga	16
BAB VI.....	18
DAFTAR PUSTAKA.....	19
Lampiran.....	22

DAFTAR TABEL

NO	Judul Tabel	Halaman
1	Tabel data demografi responden	11-12
2	Tabel tingkat kesepian	12
3	Tabel kondisi kesehatan fisik	13
4	Tabel pengaruh kesepian terhadap kesehatan fisik lansia	13

DAFTAR LAMPIRAN

NO	Judul Lampiran	Halaman
1	Kuesioner data demografi lansia	22-23
2	Kuesioner <i>University of California Los Angeles Loneliness Scale (UCLA)</i>	24-26
3	Profil kondisi kesehatan fisik lansia	27-28
4	Hasil SPSS	29-43

**PENGARUH KESEPIAN TERHADAP KESEHATAN FISIK LANSIA DI
PANTI WREDHA SALATIGA**

***THE EFFECT OF LONELINESS ON THE PHYSICAL HEALTH OF THE
ELDERLY AT RETIREMENT HOME SALATIGA***

ABSTRAK

Latar belakang : Fenomena kesepian cenderung meningkat seiring bertambahnya usia. Dimana lansia cenderung mengalami kesepian khususnya yang tinggal di panti wredha karena jauh dari keluarga, kehilangan pasangan hidup, berkurangnya melakukan suatu kegiatan atau aktivitas. Kesepian dapat menimbulkan dampak pada kesehatan fisik. Perubahan fisik yang dialami lansia seperti penurunan fungsi tubuh, munculnya penyakit kronis pada lansia. **Tujuan :** tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis pengaruh kesepian terhadap kesehatan fisik lansia di panti wredha Salatiga. **Metode :** penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasi sebab-akibat. Populasi dalam penelitian ini yaitu keseluruhan lansia yang berada di Panti Wredha Salatiga berjumlah 50 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling dengan alat instrumen kuesioner. Kemudian data dianalisis dengan menggunakan uji chi square dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$. **Hasil :** Hasil uji chi square menunjukkan p value $0,026 < 0,05$, artinya terdapat pengaruh yang bermakna kesepian terhadap kesehatan fisik lansia di panti wredha Salatiga. Mayoritas responden di panti wredha Salatiga mengalami kesepian sedang (50%) dan mengalami gangguan kesehatan fisik sedang (72%). **Kesimpulan :** Terdapat pengaruh yang bermakna antara kesepian terhadap kesehatan fisik lansia di panti wredha Salatiga dimana kesepian berpengaruh terhadap tekanan darah menjadi tinggi, pengaruh terhadap penurunan motorik, dan pengaruh terhadap penurunan sistem imun dalam tubuh.

Kata kunci : lansia, kesepian, kesehatan fisik, panti wredha

ABSTRACT

Background : *The phenomenon of loneliness tends to increase with age. The elderly tend to experience loneliness, especially those living in retirement homes, because they are far from their families, lose their life partners, and do not carry out an activity. Loneliness can have an impact on physical health. Physical changes are experienced by the elderly such as decreased body function and the emergence of chronic diseases in the elderly.* **Objective:** *This study aimed to analyze the effect of loneliness on the physical health of the elderly in the retirement home in Salatiga.* **Methods:** *This study uses a quantitative methodology with a causal correlation approach. The population in this study is the entire elderly at the retirement home in Salatiga. Sampling using purposive sampling technique with a questionnaire instrument. Then the data were analyzed using the chi-square test with a significance level of $\alpha = 0.05$.* **Result :** *The results of the chi-square test showed a p-value of $0.026 < 0.05$, meaning that loneliness significantly affected the physical health of the elderly in the retirement home in Salatiga. Most respondents at the retirement home Salatiga experienced moderate loneliness (50%) and experienced mild physical health problems (72%).* **Conclusion :** *There is a significant influence between loneliness on the physical health of the elderly in the retirement home Salatiga, where loneliness affects blood pressure to be high, the effect on motor decline, and the effect on a decrease in the immune system in the body.*

Keywords: elderly, loneliness, physical health, retirement home