

**GETHOK TULAR: SUMBER PENGETAHUAN PERAWATAN
DIRI LANSIA PEREMPUAN DENGAN HIPERTENSI DI
PEDESAAN JAWA**

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana
repository.uksw.edu



Untuk memenuhi sebagian
persyaratan mencapai sarjana keperawatan

1956

Rivaldy A. Werfete

462018052

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS KRISTEN
SATYA WACANA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

Gethok Tular: Sumber Pengetahuan Perawatan Diri Lansia Perempuan Dengan Hipertensi Di Pedesaan Jawa

Tugas Akhir ini telah disetujui oleh

Pembimbing

Salatiga, 15 Juli 2022

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II



Ners Rosiana Eva Rayanti, S.Kep., MSN



Galuh Ambar Sasi S.Pd.,M.A

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Rivaldy A. Werfete
462018052

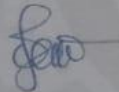
Telah menyelesaikan tugas akhirnya berjudul:
**Gethok Tular: Sumber Pengetahuan Perawatan Diri Lansia Perempuan
Dengan Hipertensi Di Pedesaan Jawa**
Tugas akhir ini telah melalui proses *review* dan dinyatakan selesai oleh
Pembimbing pada 13 Juli 2022

Reviewer



Ners. Nining Puji Astuti, S.Kep., M.Kep

Pembimbing 1



Ners. Rosiana Eva Rayanti, S.Kep., MSN

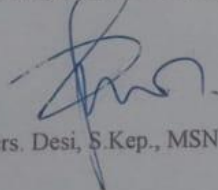
Pembimbing 2



Galuh Ambar Sasi S.Pd., M.A

Disahkan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar
*SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Ketua Program Studi Keperawat



Ners. Desi, S.Kep., MSN

Dekan FKIK UKSW


Drs. David Nakka Gasong, M.Kes

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Rivaldy A. Werfete. Di dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong *Plagiarism* sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No.17 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Salatiga, 04 Juli 2022

Rivaldy A. Werfete



DATA DIRI

A. Identitas

Nama : Rivaldy A. Werfete
Tempat/tanggal lahir : 19 April 1998
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Laki-laki
Nama orang tua : Gerson Werfete

B. Riwayat Pendidikan

No	Riwayat Pendidikan	Tahun Lulus
1	SD INPRES BOFUWER	2010
2	SMP NEGERI 1 TELUK ARGUNI	2013
3	SMA NEGERI 1 TOMOHON	2016

C. Riwayat Pekerjaan

No	Riwayat Pekerjaan	Tahun
1	Panitia LDKM 2019 (SIE.TPPD)	2020
2	Kepala Departemen Eksternal Biddang 3 Senat Mahasiswa Fakultas FKIK	2021
3	Panitia Seminar kesehatan” Pengembagan Kearifan Local Untuk Malnutrisi di Indonesia 2019 “(Sie TPPD)	2021

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan kaninia-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul " Gethok Tular: Sumber Pengetahuan Perawatan Diri Lansia Perempuan Dengan Hipertensi Di Pedesaan Jawa" dengan baik. Tugas akhir ini diajukan dan dilakukan penulis sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana, Salatiga Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis bersyukur dan mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ns. Rosiana Eva Rayanti, S.Kep., MSN pembimbing satu dan Galuh Ambar Sasi S.Pd., M.A sebagai pembimbing dua yang sudah membimbing dan memberi banyak masukan.
2. Seluruh dosen dan staff FKIK. terkhususnya dosen Program Studi Gizi yang sudah membimbing dan membantu selama perkuliahan.
3. Kepada partisipan yang telah meluangkan waktu dan kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
4. Keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan untuk bisa menyelesaikan studi ini serta sahabat dan teman-teman terkasih yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam bentuk motivasi dan semangat.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan tugas akhir ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam penulisan yang lebih baik lagi. Kiranya tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, peneliti selanjutnya dan dapat menjadi bagian kecil dalam ilmu keperawatan. Tuhan Yesus Memberkati.

Salatiga, 14 Juli 2022

Rivaldy A. Werfete

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
DATA DIRI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	5
BAB III. METODE PENELITIAN.....	10
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	12
BAB V. KESIMPULAN	23
DAFTAR PUSTAKA.....	25
LAMPIRAN	30

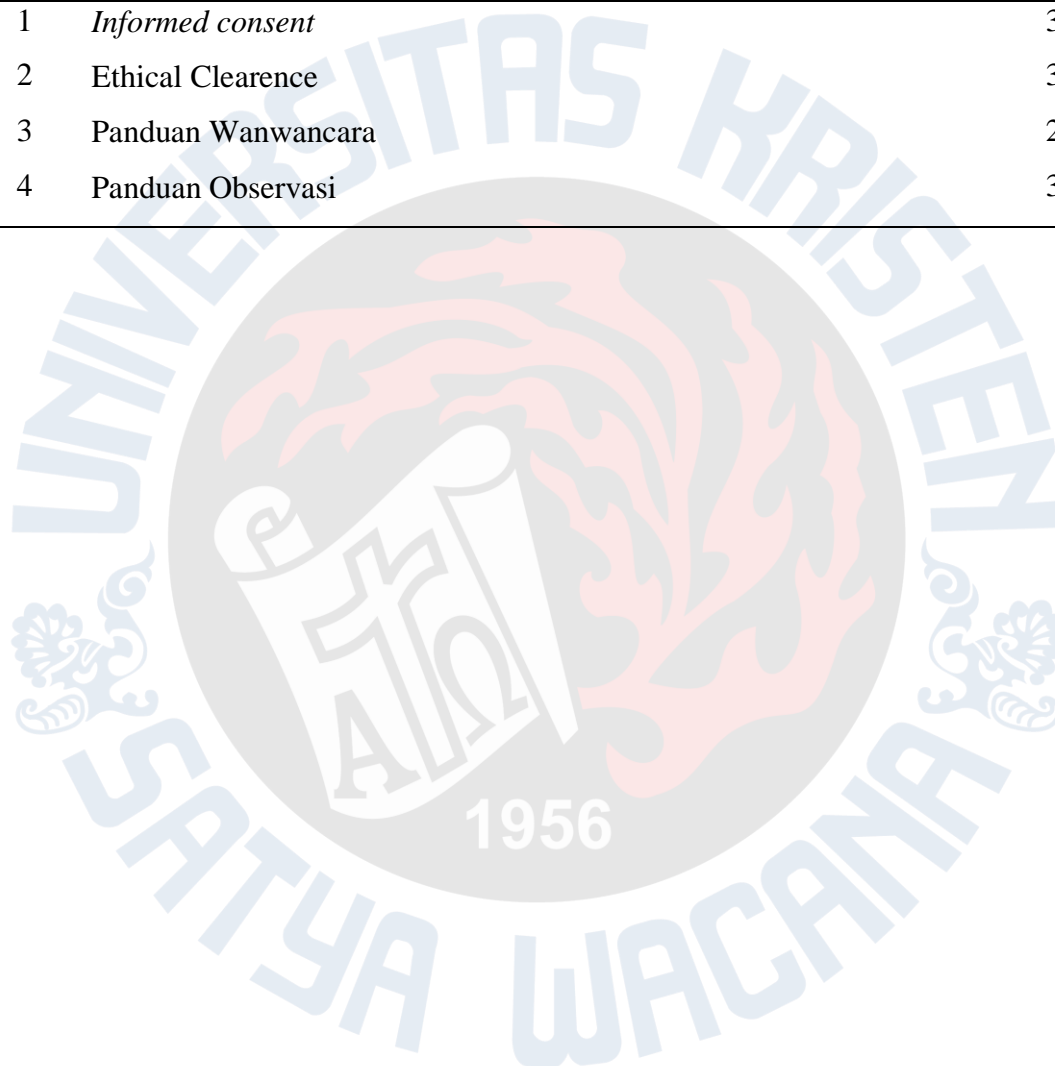


DAFTAR GAMBAR

No	Judul table	Halaman
1.	Peta Desa Ngrawan	12
2.	Tempat Posbindu	13

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul table	Halaman
1	<i>Informed consent</i>	30
2	Ethical Clearence	31
3	Panduan Wanwancara	23
4	Panduan Observasi	32



GETHOK TULAR: SUMBER PENGETAHUAN PERAWATAN DIRI LANSIA PEREMPUAN DENGAN HIPERTENSI DI PEDESAAN JAWA

Rivaldy Alfrets Werfete¹, Rosiana Eva Rayanti², Galuh Ambar Sasi³

^{1,2}Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Kristen Satya Wacana

³Program Studi Pendidikan Sejarah, Universitas Kristen Satya Wacana

Email: rosiana.evarayanti@uksw.edu

Galuh.ambarsasi@uksw.edu

rivaldyalfrets@gmail.com

Abstrak

Kejadian hipertensi semakin meningkat secara global, termasuk pada kelompok lansia. Saat ini, perempuan masih menjadi kelompok yang terbatas dalam akses informasi kesehatan, apalagi di daerah pedesaan. Lansia perempuan yang mengalami hipertensi perlu melakukan perawatan diri agar menghindari komplikasi. Program edukasi terhadap perawatan diri akan hipertensi diharapkan dapat menurunkan kejadian hipertensi. Namun nyatanya angka kejadian hipertensi tetap bertambah. Untuk itu, penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan *gethok tular* sebagai sumber pengetahuan perawatan diri lansia perempuan dengan hipertensi di pedesaan Jawa. Pengetahuan yang digali dalam penelitian ini adalah sumber pengetahuan sedangkan aktivitas perawatan diri meliputi kegiatan sehari yang lansia perempuan jalani selama mengalami hipertensi. Metode penelitian adalah kualitatif dengan pendekatan etnografi. Wawancara mendalam dan observasi telah dilakukan. Pengambilan data dilakukan selama 6 bulan pada lima lansia perempuan dengan hipertensi yang mengikuti kegiatan Posyandu Ngrawan. Mereka adalah lansia Jawa yang menetap di Desa Ngrawan, Kabupaten Semarang. Sebagai sumber triangulasi, peneliti mewawancarai bidan dan kader posbindu. Hasil penelitian adalah sumber pengetahuan tentang perawatan diri diperoleh dari tenaga kesehatan posbindu dan tetangga sekitar rumah lansia. Adanya kebiasaan *gethuk tular* dalam penyebaran informasi tentang hipertensi di pedesaan. Selama menunggu antrian pemeriksaan di Posbindu, mereka bertukar cerita tentang penanganan hipertensi. Walaupun kelima partisipan belum memahami penyakit hipertensi dan penyebabnya. Mereka telah melakukan praktik perawatan diri, mereka masih aktif bekerja, berobat ke posbindu, mandi 2 kali sehari, mengonsumsi daun alpukat dan sirsak, Aktivitas yang dilakukan yakni aktif bekerja setiap hari, melakukan pekerjaan rumah tangga seperti memasak makanan untuk keluarga, dan berobat ke posbindu setiap bulan. Bahkan setelah obat medis habis, mereka meramu minuman dari daun sirsak atau daun alpukat untuk mengatasi gejala hipertensi. Penelitian ini menyimpulkan bahwa *gethuk tular* sebagai pendekatan dalam pemberian informasi cara mengatasi hipertensi pada lansia perempuan yang tinggal di pedesaan Jawa.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Pengetahuan, Perawatan Diri, Perempuan

GETHOK TULAR: SOURCES OF KNOWLEDGE ON SELF-CARE FOR WOMEN WITH HYPERTENSION IN RURAL JAVA

Abstract

The incidence of hypertension is increasing globally, including in the elderly group. Currently, women are still a group with limited access to health information, especially in rural areas. Elderly women who have hypertension need to take care of themselves to avoid complications. Education programs for self-care of hypertension are expected to reduce the incidence of hypertension. However, the incidence of hypertension is still increasing. For this reason, this study aims to describe *gethok tular* as a source of knowledge on self-care for elderly women with hypertension in rural Java. The knowledge explored in this study is a source of knowledge while self-care activities include daily activities that elderly women do while experiencing hypertension. The research method is qualitative with an ethnographic approach. In-depth interviews and observations were carried out. Data collection was carried out for 6 months on five elderly women with hypertension who participated in the Posbindu Ngrawan activities. They are Javanese elderly who live in Ngrawan Village, Semarang Regency. As a source of triangulation, researchers interviewed midwives and posbindu cadres. The results of the study were sources of knowledge about self-care obtained from posbindu health workers and neighbors around the elderly's home. Habit *contagious gethuk* in disseminating information about hypertension in rural areas. While waiting for the check-in queue at the Posbindu, they exchanged stories about the management of hypertension. Although the five participants did not understand hypertension and its causes. They have practiced self-care, they are still actively working, go to the posbindu, take a bath 2 times a day, consume avocado and soursop leaves. The activities carried out are actively working every day, doing household chores such as cooking food for the family, and going to the posbindu each month. Even after the medical drugs run out, they mix drinks from soursop leaves or avocado leaves to treat hypertension symptoms. This study concludes that *gethuk tular* an approach in providing information on how to treat hypertension in elderly women living in rural Java.

Keywords: Hypertension, Elderly, Knowledge, Self-Care, Women¹