

TUGAS AKHIR

**PERUBAHAN PERILAKU PADA PASIEN COVID-19 DENGAN KOMORBID
DI KOTA SALATIGA: STUDI LIMA KASUS**

Repository Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana
repository.uksw.edu



Disusun Oleh :

Putri Susanti Rambu Paddu

472017032

1956

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2022

TUGAS AKHIR

**PERUBAHAN PERILAKU PADA PASIEN COVID-19 DENGAN KOMORBID
DI KOTA SALATIGA: STUDI LIMA KASUS**

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana
repository.uksw.edu



Disusun Oleh :

Putri Susanti Rambu Paddu

472017032

1956

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2022

RNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertandatangan di bawa ini :

Nama : Putri Susanti Rambu Paddu

Nim : 472017032

Program Studi : Gizi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhirdengan judul “Perubahan Perilaku Pada Pasien COVID-19 Dengan Komorbid Di Kota Salatiga: Studi Lima Kasus” yang di bombing oleh:

1. Ir. Ferry Fredy Karwur M.sc,Ph.D
2. Ns. Catherine Natawirandry, S.Kep.,MSN

Adalah benar karya saya

Didalam tugas akhir ini terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta symbol yang saya akui seola-olah sebagai tulis saya sendiri tanpa memberikan pengakuan peneliti atau sumber aslinya

Salatiga 09 Agustus 2022



Putri Susanti Rambu Paddu

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI TUGAS AKHIR**

Sebagai civitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Putri Susanti Rambu Paddu

Nim : 472017032

Program Studi : Gizi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Jenis Karya: Tugas Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada UKSW hak bebas royalti non-eksklusif (*non-exclusive free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **“Perubahan Perilaku Pada Pasien COVID-19 Dengan Komorbid Di Kota Salatiga: Studi Lima Kasus”** beserta perangkat yang ada (jika perlu). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan, mengalimediakan/mengaliinformasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencatatkan nama saya sebagai peneliti/pencipta

Demikian pernyataan ini di buat sebenarnya.

Salatiga, 09 Agustus 2022

Yang menyatakan



Putri Susanti Rambu Paddu

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir ini telah di ajukan dan disetujui oleh pembimbing dengan judul

“Perubahan Perilaku Pada Pasien COVID-19 Dengan Komorbid Di Kota
Salatiga: Studi Lima Kasus”

Mengetahui

Pembimbing I

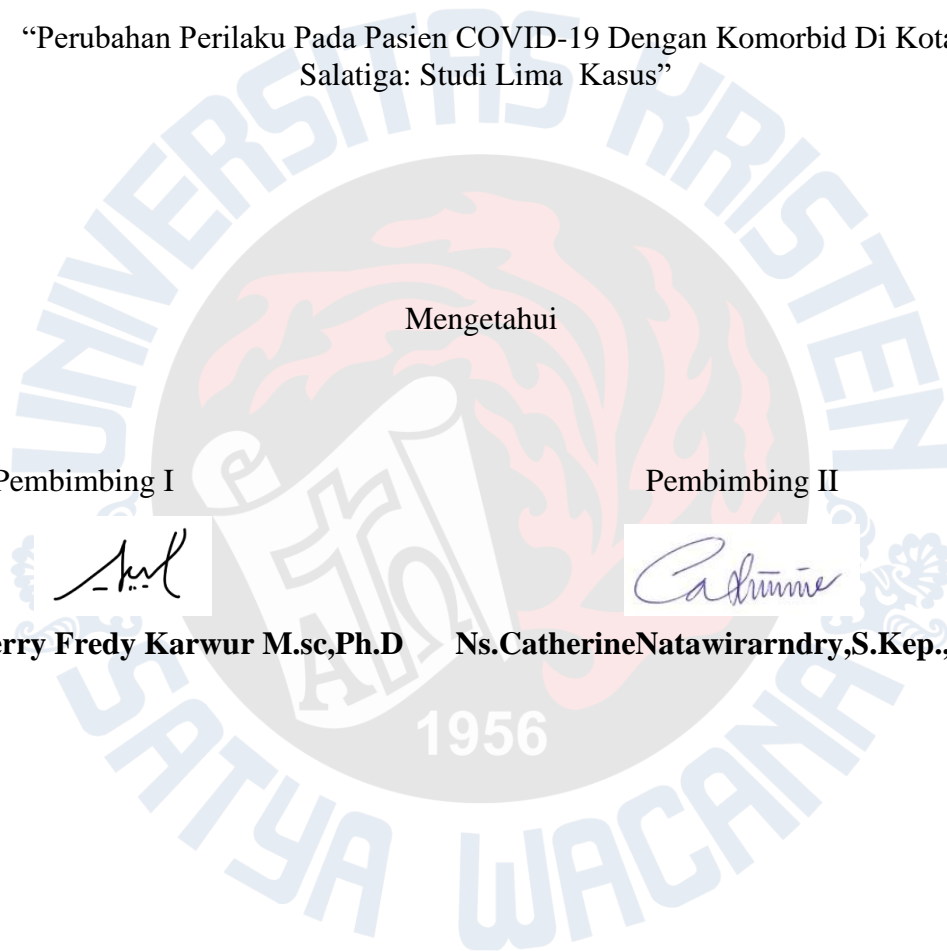


Ir. Ferry Fredy Karwur M.sc,Ph.D

Pembimbing II



Ns. Catherine Natawirandry, S.Kep., MSN



LEMBAR PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**PERUBAHAN PERILAKU PADA PASIEN COVID-19 DENGAN KOMORBID DI KOTA
SALATIGA: STUDI LIMA KASUS**

Disusun oleh

Putri Susanti Rambu Paddu

472017032

Telah dipertahankan di depan Tim Reviewer pada tanggal 13 juli 2022 dan dinyatakan telahmemenuhi syarat untukditerimasebagai Tugas Akhir

Menyetujui,

Pembing I

Pembimbing II



Ir. Ferry Fredy Karwur M.sc,Ph.D



Ns. Catherine Natawirandry, S.Kep.,MSN

Reviewer



Kristiawan Prasetyo Agung Nugroho, M.SI

Ketua Program Studi Gizi



Sarah Melati Davidson,S.Gz.,M.SI

Kepala Departemen Ilmu Kesehatan



Cahyo Wibowo,M.Pd,AIFO-P

Mengesahkan

Dekan FAK UKSW



Dekan Dekan Gasong, M. Kes

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul **“Perubahan Perilaku Pada Pasien COVID-19 Dengan Komorbid Di Kota Salatiga: Studi Lima Kasus”** dengan baik. Tugas akhir ini diajukan dan dilakukan penulis sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana pada Program Studi Gizi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana, Salatiga.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis bersyukur dan mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ir. Ferry Fredy Karwur M.sc,Ph.D sebagai pembimbing satu dan Ibu Ns. Catherine Natawirandry, S.Kep.,MSN sebagai pembimbing dua yang sudah membimbing, membantu dan memberi banyak masukan hingga penelitian ini dapat berjalan hingga selesai.
2. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, terkhusus dosen Program Studi Gizi yang sudah membimbing dan membantu selama masa perkuliahan.
3. Pihak UPT Puskesmas Sidorejo lor, Kota Salatiga yang sudah bersedia menjadi tempat penelitian, terkhusus warga dari daerah cempak dan seruni yang sudah membantu selama masa penelitian dan responden yang sudah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
4. Keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan, serta sahabat dan teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu yang telah memberikan dukungan dan bantuan untuk menyelesaikan penelitian ini. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan tugas akhir ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam penulisan yang lebih baik lagi. Kiranya tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, peneliti selanjutnya, dan dapat menjadi bagian kecil dalam ilmu gizi.

Salatiga 09, Agustus 2022



Putri Susanti Rambu Paddu

Daftar Isi

RNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	3
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	4
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.	5
KATA PENGANTAR.....	7
ABSTRAK.....	10
BAB I.....	12
PENDAHULUAN	12
<i>Latar Belakang</i>	12
METODE PENELITIAN	16
3.1. <i>Metode Penelitian</i>	16
3.2. <i>Unit Analisis</i>	16
3.2.1. <i>Kronologis Terpapar COVID-19</i>	16
3.2.2. <i>Perawatan COVID-19</i>	17
3.2.3. <i>Penyakit Penyerta (Komorbid)</i>	17
3.2.4. <i>Pola Makan</i>	17
3.2.5. <i>Pola Konsumsi Obat</i>	17
3.3. <i>Waktu dan tempat</i>	18
3.4. <i>Partisipan penelitian</i>	18
3.5. <i>Pengumpulan data</i>	19
3.5.1. <i>Prosedur Administrasi</i>	19
3.5.2. <i>Prosedur Teknis</i>	19
BAB IV	22
HASIL	22
PEMBAHASAN.....	51
BAB V	56

KESIMPULAN	56
Saran	56
Daftar Pustaka.....	57



**PERUBAHAN PERILAKU PADA PASIEN COVID-19 DENGAN KOMORBID
DI KOTA SALATIGA: STUDI LIMA KASUS**

***“BEHAVIORAL CHANGES IN COVID-19 PATIENTS WITH
COMORBIDS IN SALATIGA CITY: A FIVE CASE STUDY”***

Putri Susanti Rambu Paddu¹, Ir. Ferry Fredy Karwur M.sc,Ph.D², Ns. Catherine Natawirandry,
S.Kep.,MSN³, Dr. Adjar Mahendro,⁴ Program Studi Gizi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,
Universitas Kristen Satya Wacana

²Program Studi Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya
Wacana

Email: 472017032@student.uksw.edu

ABSTRAK

COVID-19 menimbulkan reaksi dan adaptasi individu maupun publik yang sangat mendasar, terutama perilaku Kesehatan, seperti penggunaan masker, gaya hidup dan aktivitas fisik. Studi tentang hal ini di Indonesia mengenai dampak COVID-19 terhadap perubahan perilaku pola makan, konsumsi obat, dan aktivitas fisik yang belum banyak dilakukan di Indonesia. Berdasarkan fenomena diatas, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan perilaku kebiasaan makan, konsumsi obat dan aktivitas fisik oleh partisipan yang terpapar COVID-19 dengan komorbid. Metode penelitian adalah kualitatif, yakni wawancara mendalam terhadap lima orang yang pernah menderita COVID-19, partisipan yang di pakai 2 orang melakukan isolasi mandiri dan 3 orang diinapkan di rumah sakit satu orang komorbid obesitas, dua orang dengan komorbid diabetes mellitus tipe 2, dan dua yang lain dengan komorbid hipertensi. Hasil penelitian ini menunjukkan terjadi perubahan pola makan pada setiap partisipan, sebelum dan setelah partisipan terkena COVID-19 Sedangkan aktivitas fisik mengalami penurunan etelah partisipan sembuh, karena kondisi fisik masih merasakan mudah lelah walaupun sudah di nyatakan sembuh. Konsumsi jamu yang berasal dari bumbu-bumbu dapur seperti serih, kunyit dan jahe menjadi salah satu yang digemari partisipan untuk dikonsumsi sebelum terpapar COVID-19, saat terkenan COVID-19, dan setela sembuh karena dapat membuat badan partisipan menjadi segar dan lebih vit ketika mengonsumsi jamu.

Kata Kunci : COVID-19,Komorbid,Aaktifitas fisik

ABSTRACT

COVID-19 has caused very basic individual and public reactions and adaptations, especially health behaviors, such as the use of masks, lifestyle and physical activity. Studies on this matter in Indonesia regarding the impact of COVID-19 on changes in dietary behavior, drug consumption, and physical activity have not been widely carried out in Indonesia. Based on the above phenomenon, this study aims to determine changes in eating habits, drug consumption and physical activity by participants exposed to COVID-19 with comorbidities. The research method is qualitative, namely in-depth interviews with five people who have suffered from COVID-19, participants who are used by 2 people to self-isolate and 3 people are hospitalized, one person is obese, two people with type 2 diabetes mellitus, and two the other with comorbid hypertension. The results of this study showed that there was a change in the eating patterns of each participant, before and after the participant was exposed to COVID-19. Meanwhile, physical activity decreased after the participant recovered, because the physical condition still felt tired even though it was declared cured. Consumption of herbs derived from kitchen spices such as lemongrass, turmeric and ginger is one of the favorites for participants to consume before being exposed to COVID-19, when exposed to COVID-19, and after recovering because it can make participants' bodies fresher and more vital when consuming Herb.

Keywords: *COVID-19, Comorbid, Physical activity*

