

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE*, KESEHATAN KERJA,
DAN BEBAN KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA
KARYAWAN GARMENT (STUDI DI DAERAH
LANGENSARI)**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Kepada
Program Studi Manajemen
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Ekonomi**



Oleh :
Gitana Dia Dwijayanti

212018191

**FAKULTAS EKONOMIKA DAN BISNIS
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

2022

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Kertas Kerja : PENGARUH *WORK LIFE BALANCE*, KESEHATAN KERJA, DAN BEBAN KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA KARYAWAN GARMENT (STUDI DI DAERAH LANGENSARI)

Nama Mahasiswa : Gitana Dia Dwijayanti

NIM : 212018191

Program Studi : S1 Manajemen


Menyetujui



Dr. Agus Sugiarto, S.Pd., M.M

Pembimbing

Mengesahkan



Yenny Purwati, S.S., MBA., Ph.D
Ketua Program Studi S1 Manajemen

Dinyatakan Lulus Ujian Pada Tanggal 2 September 2022



FAKULTAS EKONOMIKA DAN BISNIS
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

Jalan Diponegoro No. 52-60
Phone : (0298) 321212, 311881
Salatiga 50711 – Indonesia
Fax. (0298)-21433

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gitana Dia Dwijayanti

NIM : 212018191

Program Studi : Manajemen

Fakultas Ekonomika dan Bisnis

Universitas Kristen Satya Wacana

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir:

Judul : Pengaruh *Work Life Balance*, Kesehatan Kerja, dan Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Garment (Studi Di Daerah Langensari)

Pembimbing : Dr. Agus Sugiarto S.Pd., M.M

Adalah benar-benar karya saya.

Di dalam kertas kerja ini tidak ada keseluruhan atau sebagian tulisan gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang saya akui seolah-olah adalah tulisan saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada penulis aslinya.

Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah tulisan saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga, termasuk pencabutan gelar kesarjanaan yang telah diperoleh.

Ungaran, 21 Juli 2022
Yang memberi pernyataan



Gitana Dia Dwijayanti

DAFTAR ISI

Abstract	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
PENDAHULUAN	1
LANDASAN TEORI.....	5
<i>Work Life Balance</i>	5
Kesehatan Kerja	6
Beban Kerja.....	7
Kepuasan Kerja	8
Pengembangan Hipotesis	10
Pengaruh <i>Work Life Balance</i> Terhadap Kepuasan Kerja.....	10
Pengaruh Kesehatan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja.....	10
Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja	10
Pengaruh <i>Work Life Balance</i> , Kesehatan Kerja, Beban Kerja, Terhadap Kepuasan Kerja	11
METODE PENELITIAN.....	11
Jenis Penelitian	11
Populasi dan Sampel	12
Teknik Pengumpulan Data	12
Operasionalisasi Variabel.....	13
Teknik Analisis Data.....	15
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	18
Hasil Penelitian.....	18
Uji Asumsi Klasik	25
Uji Hipotesis.....	29
Pembahasan	32
PENUTUP.....	34
Kesimpulan.....	34
Implikasi Teoretis.....	35
Implikasi Manajerial.....	35
Keterbatasan Penelitian	36
Saran Penelitian Mendatang	36

DAFTAR PUSTAKA37
LAMPIRAN41

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana
repository.uksw.edu



Abstract

This study aims to examine the effect of work life balance, occupational health, and workload on job satisfaction of garment employees. This research method is non-probability sampling with a quantitative approach where the variables are measured using a Likert scale. The population in this study were garment employees who live in Langensari with a sample of 140 people using the accidental sampling technique. The variables of this study consisted of three independent variables, namely: work life balance (X1), occupational health (X2), workload (X3), and one dependent variable, namely: job satisfaction (Y). Data was collected by distributing questionnaires. The results of data collection were then analyzed using multiple linear regression analysis techniques. The results of the study show that: (1) partially work life balance affects job satisfaction of garment employees domiciled in Langensari; (2) partially occupational health affects job satisfaction of garment employees domiciled in Langensari; (3) partially the workload affects job satisfaction of garment employees domiciled in Langensari; (4) Simultaneously there is an influence between the variables of work life balance, occupational health, and workload on job satisfaction of garment employees domiciled in Langensari.

Keywords: Work Life Balance, Occupational Health, Workload, Job Satisfaction

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh *work life balance*, kesehatan kerja, dan beban kerja terhadap kepuasan kerja karyawan garment. Metode penelitian ini adalah non probability sampling dengan pendekatan kuantitatif dimana variabel diukur dengan skala *Likert*. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan garment yang berdomisili Langensari dengan sampel yang diambil sebanyak 140 orang dengan menggunakan teknik accidental sampling. Variabel penelitian ini terdiri atas tiga variabel bebas yaitu : *work life balance* (X1), kesehatan kerja (X2), beban kerja (X3), dan satu variabel terikat yaitu: kepuasan kerja (Y). Pengumpulan data dilakukan dengan cara menyebar kuesioner. Hasil pengumpulan data selanjutnya dianalisis menggunakan teknik analisis regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa : (1) secara parsial *work life balance* mempengaruhi kepuasan kerja karyawan garment domisili Langensari; (2) secara parsial kesehatan kerja mempengaruhi kepuasan kerja karyawan garment domisili Langensari; (3) secara parsial beban kerja mempengaruhi kepuasan kerja karyawan garment domisili Langensari; (4) secara simultan terdapat pengaruh antara variabel *work life balance*, kesehatan kerja, dan beban kerja terhadap kepuasan kerja karyawan garment domisili Langensari.

Kata kunci : *Work Life Balance*, Kesehatan Kerja, Beban Kerja, Kepuasan Kerja

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: “Pengaruh *work life balance*, kesehatan kerja, dan beban kerja karyawan garment (studi di daerah Langensari)”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian Sarjana Ekonomi. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharap masukan, kritik maupun saran yang bersifat membangun ke arah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Cukup banyak kesulitan yang penulis temui dalam penulisan skripsi ini, tetapi berkat doa dan dukungan dari berbagai pihak penulis dapat mengatasi dan menyelesaikan skripsi dengan baik. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun para pembaca.

Ungaran, 21 Juli 2022

Penulis,



Gitana Dia Dwijayanti

UCAPAN TERIMA KASIH

Selama menyelesaikan penyusunan skripsi ini penulis telah banyak mendapatkan dukungan, doa, maupun bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu, khususnya :

1. Bapak dan Ibu tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, doa serta dukungan secara moril maupun materi yang tidak terhingga.
2. Kakak dan adik saya yang selalu memberikan semangat dan doa untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Roos Kities Andadari, SE., MBA., PhD selaku Dekan Fakultas Ekonomika Bisnis Universitas Kristen Satya Wacana.
4. Ibu Yenny Purwanti, SE.,MBA.,Ph.D selaku Kaprodi S1 Manajemen Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universita Kristen Satya Wacana.
5. Bapak Agus Sugiarto, S.Pd., MM selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan ilmu, waktu, semangat serta memberikan arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak ibu karyawan garment domisili Langensari yang telah membantu dalam pengisian kuesioner penulis.
7. Teman-teman seperjuangan Aldina, Denny, Ringgih yang telah saling membantu dan menguatkan dalam mengerjakan skripsi ini,
8. Sahabat tercinta Hanik Via yang selalu memberikan semangat.
9. Teman-teman manajemen angkatan 2018.
10. Seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan doanya.
11. Diri sendiri yang telah berjuang dan bertahan untuk melewati lika-liku perkuliahan sampai skripsi ini selesai.