

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta penafsiran yang dilakukan oleh peneliti diperoleh kesimpulan sebagai berikut: enam dari sepuluh (60%) balita di Dusun Takan Lor mengalami kekambuhan ISPA lebih dari dua kali selama Januari 2010-November 2011; semuanya terkait dengan faktor *health care*; hanya satu dari enam balita tersebut mengalami keterkaitan dengan faktor lingkungan dan *health care*.

Kekambuhan yang terjadi pada balita tidak hanya disebabkan oleh satu faktor saja namun interaksi dua atau lebih faktor. Faktor lingkungan kurang mempengaruhi terjadinya ISPA, sedangkan upaya pencegahan dan tindakan pertama mengatasi gangguan yang dilakukan oleh anggota keluarga/pengasuh yang kurang baik dapat berakibat kekambuhan ISPA pada balita. Jadi, balita yang sering mengalami kekambuhan selalu berkaitan dengan 'sistem' pengasuhan yang diterima oleh balita yang bersangkutan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi pengasuh

Pengasuh hendaknya menjalin hubungan antarpribadi yang baik dengan anak yang ditunjukkan melalui kasih sayang dan perhatian, menciptakan suasana rumah yang bersih baik di dalam ataupun diluar rumah.

5.2.2 Bagi perawat

Perawat dan promosi kesehatan (promkes) memberikan penyuluhan kepada pengasuh balita guna mengoptimalkan peran dan fungsi pengasuh balita.

5.2.3 Bagi Puskesmas

Puskesmas memberikan penyuluhan kepada pengasuh tentang bagaimana menyediakan makanan sehat sehari yang murah bagi balita.

5.2.4 Bagi penelitian selanjutnya

Dapat melakukan penelitian lebih mendalam dengan memasukkan variabel yang belum diteliti, misalnya faktor usia pengasuh, pekerjaan, beban yang ditanggung pengasuh, dan faktor lainnya yang dihubungkan dengan pola asuh.