

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Terdapat hubungan positif yang signifikan antara Dukungan Sosial dengan Manajemen Diri dalam *Society 5.0* pada karyawan X *Hotel & Residences*. Yang artinya, semakin tinggi Manajemen Diri maka semakin tinggi pula Dukungan Sosial karyawan dan sebaliknya, semakin rendah Dukungan Sosial, maka semakin rendah pula Manajemen Diri karyawan.

5.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dibahas dalam penelitian ini, maka peneliti memiliki beberapa saran, sebagai berikut:

a. Bagi X *Hotel & Residences* dan Karyawan

Diharapkan pihak perusahaan dapat memberikan kesempatan kepada para karyawan agar dapat memberikan Dukungan Sosial yang baik pada karyawan lama maupun karyawan baru agar Manajemen Diri mereka juga ikut baik pula. Hal tersebut yang dapat dilakukan melalui alur pekerjaan perbulannya. Bagi karyawan juga dapat menggunakan kesempatan untuk dapat mewujudkan keinginan mendapatkan Dukungan Sosial yang lebih berarti bagi mereka, dengan terus berusaha memberikan Dukungan Sosial pada setiap pekerjaan yang dilakukannya, untuk dapat mencapai Manajemen Diri yang tinggi. Hal tersebut yang dapat melalui pertemuan atau *sharing* untuk saling memberi Dukungan Sosial yang dilakukan antara rekan kerja atau atasan mereka.

b. Bagi Penulis selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya, bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat menggali teori lebih dalam, membuat dan mengembangkan alat ukur agar dapat disesuaikan dengan karakteristik variabel yang diteliti.

5.3. Kelebihan dan Kelemahan Penelitian

5.3.1. Kelebihan

1. Kelebihan dari penelitian ini adalah berdasarkan ide dan gagasannya penulis yang menggunakan dasar teori yang beragam dan relevan sesuai dengan permasalahan dan judul yang diteliti dalam penelitian ini. Selain itu penulis yang menggunakan sumber-sumber dan literatur yang banyak sekali, tersusun secara sistematis, dan bahasa yang digunakan mudah dipahami. Berdasarkan beberapa kelebihan ini dapat disimpulkan penelitian ini layak dijadikan referensi dan sambutan yang baik dari pembaca, pembahasan berhubungan sekali dengan Dukungan Sosial dan Manajemen Diri dalam *Society 5.0* pada karyawan X *Hotel & Residences*.
2. Terdapat kesesuaian antara tujuan penelitian dan kesimpulan yang didapatkan.
3. Penyajian data dalam bentuk tabel yang kemudian dijelaskan lagi sehingga mudah dipahami.
4. Adanya lampiran kuesioner yang ditampilkan dalam proposal.

5.3.2. Kelemahan

1. Terdapat beberapa bahasa yang sulit dipahami khususnya bagi pembaca dari kalangan umum.
2. Ada beberapa singkatan yang tidak memiliki penjelasan sehingga pembaca kesulitan mengartikan singkatan tersebut.