

**DUKUNGAN SOSIAL DAN MANAJEMEN DIRI DALAM
SOCIETY 5.0 PADA KARYAWAN X
HOTEL & RESIDENCES**

OLEH

MELANIE KUSUMADEWI MULYONO

80 2018 072

TUGAS AKHIR

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Guna Memenuhi Sebagian Dari
Persyaratan Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi**

Program Studi Psikologi



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2022

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Krsiten Satya Wacana (UKSW), saya yang bertanda tangan di bawah ini:

| | | |
|---------------|---|---|
| Nama | : | Melanie KusumaDewi Mulyono |
| NIM | : | 80 2018 072 |
| Program Studi | : | Psikologi |
| Fakultas | : | Psikologi, Universitas Kristen Satya Wacana |
| Jenis Karya | : | Tugas Akhir |

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW hak bebas *royalty non-eksklusif (non-exclusive royalty freeright)* atas karya ilmiah saya berjudul:

**DUKUNGAN SOSIAL DAN MANAJEMEN DIRI DALAM SOCIETY 5.0 PADA
KARYAWAN X HOTEL & RESIDENCES**

Dengan hak bebas *royalty non-eksklusif* ini, UKSW berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Salatiga

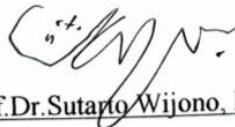
Pada tanggal : 25 Oktober 2022

Yang menyatakan,



Melanie KusumaDewi Mulyono

Mengetahui,
Pembimbing



Prof. Dr. Sutanto Wijono, MA

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melanie KusumaDewi Mulyono
NIM : 80 2018 072
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi, Universitas Kristen Satya Wacana

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir, judul:

DUKUNGAN SOSIAL DAN MANAJEMEN DIRI DALAM *SOCIETY 5.0* PADA KARYAWAN X *HOTEL & RESIDENCES*

Yang dibimbing oleh:

Prof.Dr.Sutarto Wijono, MA

Adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam laporan tugas akhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta simbol yang saya akui seolah-olah sebagai karya sendiri tanpa memberikan pengakuan kepada penulis atau sumber aslinya.

Salatiga, 25 Oktober 2022

Yang memberi pernyataan,



Melanie KusumaDewi Mulyono

LEMBAR PENGESAHAN

**DUKUNGAN SOSIAL DAN MANAJEMEN DIRI DALAM *SOCIETY 5.0*
PADA KARYAWAN X *HOTEL & RESIDENCES***

Oleh:

Melanie KusumaDewi Mulyono

802018072

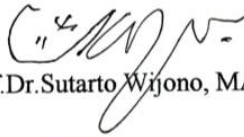
TUGAS AKHIR

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Guna Memenuhi Sebagian Dari
Persyaratan Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi**

Disetujui pada tanggal : 25 Oktober 2022

Oleh :

Pembimbing



Prof. Dr. Sutarto Wijono, MA

Diketahui oleh,

Kaprogdi



Ratriana Yuliasuti E.K., M.Si., Psi



Disahkan oleh,

Dekan



Berta Esti Ari Prasetya, S.Psi., MA

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

SALATIGA

2022

**DUKUNGAN SOSIAL DAN MANAJEMEN DIRI DALAM
SOCIETY 5.0 PADA KARYAWAN X
HOTEL & RESIDENCES**

Melanie KusumaDewi Mulyono

Sutarto Wijono

Program Studi Psikologi

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana
repository.uksw.edu



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2022

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Dukungan Sosial dan Manajemen Diri dalam *Society 5.0* pada karyawan X *Hotel & Residences*. Penelitian ini yang menggunakan metode kuantitatif yang dilakukan dengan terjun langsung ke lapangan. Sampel yang digunakan berjumlah 75 orang yang diambil dengan teknik *sampling* jenuh. Penelitian ini yang menggunakan skala dalam pengumpulan data. Skala variabel Manajemen Diri yang merupakan skala yang dibuat sendiri oleh penulis dengan mengacu pada aspek dari Maxwell (2014). Skala variabel Dukungan Sosial yang merupakan skala hasil modifikasi dari Sarafino & Smith (2011). Analisis data yang dilakukan dengan bantuan *software SPSS for windows release 20*. Hasil penelitian yang menunjukkan bahwa Nilai $R^2 = 0,227$; $F = 88,184$; $p < 0,05$ yang berarti ada hubungan Manajemen Diri yang diberikan Dukungan Sosial sebanyak 0,88 % terhadap Manajemen Diri dan sisanya yaitu 0,84 % dipengaruhi oleh variabel lainnya yang tidak ada dalam penelitian ini. Dengan begitu, dapat diketahui bahwa Dukungan Sosial yang mempunyai hubungan positif dan signifikan dalam mempengaruhi Manajemen Diri pada karyawan X *Hotel & Residences*.

Kata kunci: Manajemen diri, Dukungan sosial



ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between Social Support and Self-Management in Society 5.0 in X Hotel & Residences employees. This research uses quantitative methods which are carried out by jumping directly into the field. The samples used amounted to 75 people taken by the technique saturated sampling. This study used scale in data collection. The scale of the Self-Management variable which is a scale created by the author himself with reference to aspects of Maxwell (2014). Social Support variable scale which is a modified scale from Sarafino & Smith (2011). Data analysis is done with the help of SPSS 20 for windows release software. The results showed that the Value of $R^2 = 0,227$; $F = 88,184$; $p < 0,05$ which means that there is a relationship of Self-Management that Social Support is provided as much as 0,88 % to Self-Management and the rest that is 0,84 % is influenced by other variables that were not present in this study. That way, it can be known that Social Support has a positive and significant relationship in influencing Self-Management in X Hotel & Residences employees.

Keywords: *Self-management, Social support*

