

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENERIMAAN  
DIRI REMAJA YANG MELAKUKAN PERNIKAHAN DINI PADA MASA  
PANDEMI COVID-19**

**OLEH**

**JURITA NATALIA SELANNO**

**802018018**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Guna Memenuhi Sebagian Dari Persyaratan Untuk  
Mencapai Gelar Sarjana Psikologi**

**Program Studi Psikologi**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

**SALATIGA**

**2022**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Jurita Natalia Selanno  
NIM : 802018018  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana  
Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW hal bebas royalti non-eksekutif (*non-exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah saya berjudul:

### HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENERIMAAN DIRI REMAJA YANG MELAKUKAN PERNIKAHAN DINI PADA MASA PANDEMI COVID-19

Dengan hal bebas *royalty non exclusive* ini, UKSW berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Salatiga  
Pada tanggal : 25 Oktober 2022

Yang menyatakan,



Jurita Natalia Selanno

Mengetahui,  
Pembimbing



Dr. S. A. Kristianingsih, M.Si.,MH.,Psi

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jurita Natalia Selanno  
NIM : 802018018  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir, judul:

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENERIMAAN DIRI  
REMAJA YANG MELAKUKAN PERNIKAHAN DINI PADA MASA PANDEMI  
COVID-19**

Yang dibimbing oleh:

Dr. S. A. Kristianingsih, M.Si., MH., Psi

Adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam laporan tugas akhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta simbol yang saya akui seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan kepada penulis atau sumber aslinya.

Salatiga, 25 Oktober 2022

Yang memberikan pernyataan,



Jurita Natalia Selanno

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENERIMAAN DIRI  
REMAJA YANG MELAKUKAN PERNIKAHAN DINI PADA MASA PANDEMI  
COVID-19

Oleh

Jurita Natalia Selanno

802018018

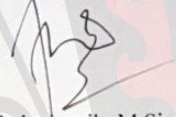
TUGAS AKHIR

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Guna Memenuhi Sebagian Dari Persyaratan Untuk  
Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Disetujui pada tanggal : 25 Oktober 2022

Oleh

Pembimbing



Dr. S. A. Kristianingsih, M.Si.,MH.,Psi

Diketahui oleh,

Kaprodi



Ratriana Y. E. Kusumiati, M.Si., Psi

Disahkan oleh,

Dekan



Berta Esti Ari Prasetya, S.Psi., MA.

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2022

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENERIMAAN  
DIRI REMAJA YANG MELAKUKAN PERNIKAHAN DINI PADA MASA  
PANDEMI COVID-19**

**Jurita Natalia Selanno**

**Sri Aryanti Kristianingsih**

**Program Studi Psikologi**

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana  
repository.uksw.edu



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
SALATIGA**

**2022**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas rahmat yang diberikan-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul **“Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Remaja Yang Melakukan Pernikahan Dini Pada Masa Pandemi COVID-19”**.

Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan untuk memenuhi sebagian persyaratan bagi penulis dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Kristen Satya Wacana. Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, peneliti tidak mampu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada :

1. Berta Esti Ari Prasetya, S.Psi., M.A. Selaku Dekan Fakultas Psikologi UKSW.
2. Dr. Sri Aryanti Kristianingsih, M.Si., MH., Psi. Selaku dosen pembimbing yang telah bersedia membimbing dalam penulisan Tugas Akhir ini.
3. Ratriana Y. E. Kusumiati, M.Si., Psi. Selaku Dosen Wali yang telah mengarahkan dan memberikan dukungan kepada penulis untuk bisa menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. Kepada Opa Agus, Mama Nona, Papa Angky, Mendo, Maral, Tessa, dan Vano yang telah memberikan dukungan dan dorongan moral maupun material kepada penulis.
5. Kepada keluarga besar Souisa dan Selanno tercinta yang telah memberikan dukungan dalam penulisan Tugas Akhir ini.
6. Alvindo Ferdinandus selaku pacar yang telah memberikan dukungan dan menemani penulis dari awal sampai akhir dalam pembuatan Tugas Akhir.
7. Kepada Mama in dan Papa Nani yang telah memberikan dukungan pada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Sahabat-sahabatku Alecia Harmusial, Evita, Azka, Marshanda, Katya, Astrid yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan penulisan Tugas Akhir ini.
9. Teman-teman angkatan 2018 yang telah memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan Tugas Akhir ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yesus Kristus memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya. Demi perbaikan selanjutnya, saran dan kritik yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Akhirnya, hanya kepada Tuhan Yesus Kristus penulis serahkan segalanya mudah-mudahan dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi kita semua.

Salatiga, 23 November 2022

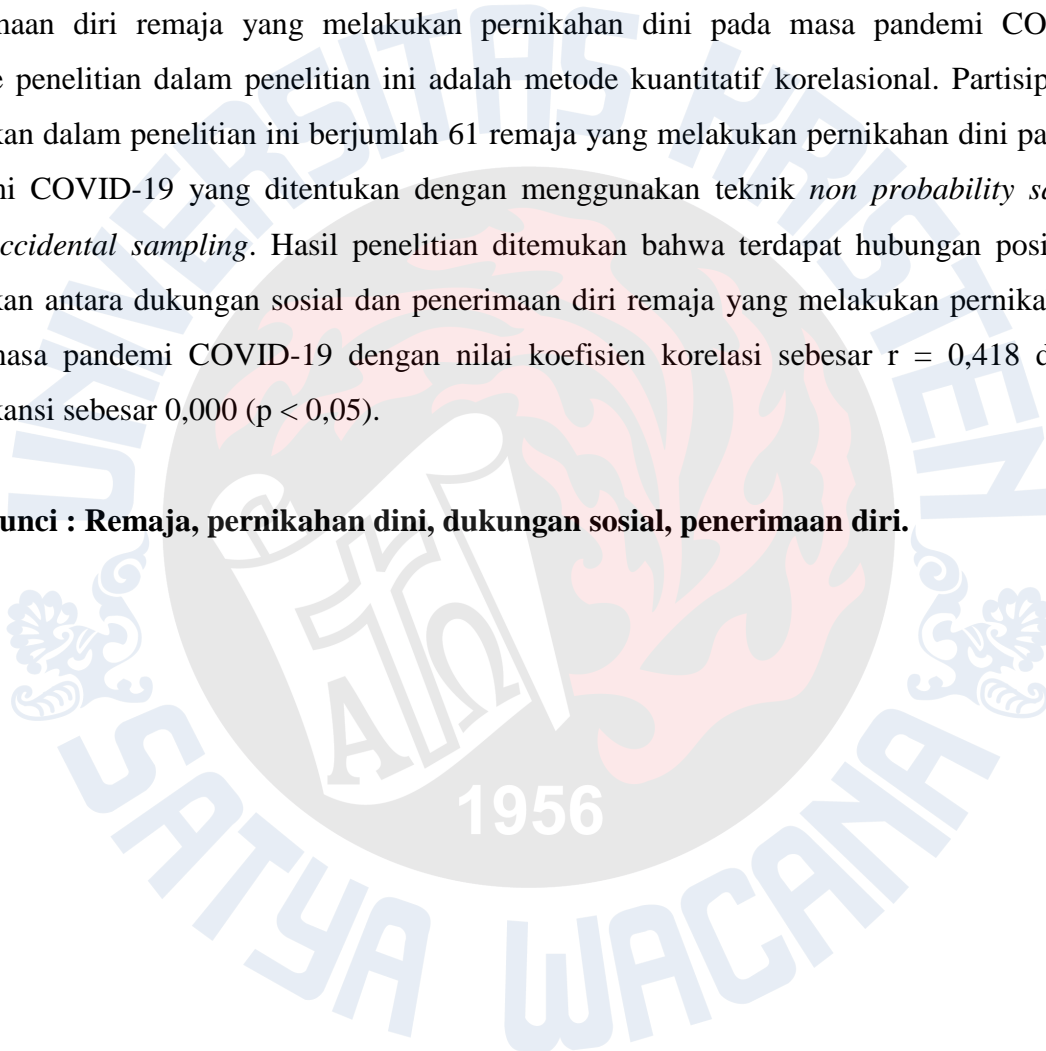
Penulis



## ABSTRAK

Permasalahan mengenai angka pernikahan dini di Indonesia pada masa pandemi COVID-19 cukup meningkat dengan berbagai faktor yang melatarbelakangi akan hal tersebut. Remaja dengan kasus pernikahan dini pada masa pandemi COVID-19 harus menerima dan mendapatkan berbagai dukungan sosial agar remaja tersebut dapat menyesuaikan dan menerima setiap keadaan dirinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan penerimaan diri remaja yang melakukan pernikahan dini pada masa pandemi COVID-19. Metode penelitian dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif korelasional. Partisipan yang dilibatkan dalam penelitian ini berjumlah 61 remaja yang melakukan pernikahan dini pada masa pandemi COVID-19 yang ditentukan dengan menggunakan teknik *non probability sampling*, yaitu *accidental sampling*. Hasil penelitian ditemukan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dan penerimaan diri remaja yang melakukan pernikahan dini pada masa pandemi COVID-19 dengan nilai koefisien korelasi sebesar  $r = 0,418$  dan nilai signifikansi sebesar  $0,000$  ( $p < 0,05$ ).

**Kata kunci : Remaja, pernikahan dini, dukungan sosial, penerimaan diri.**





## ABSTRACT

*The problem regarding the number of premature marriages in Indonesia during the COVID-19 pandemic is quite increasing with various factors behind it. Teenagers with cases of premature marriage during the COVID-19 pandemic must receive and get various social supports so the teenager can adjust and accept every circumstance. This study aims to determine the relationship between social support and self-acceptance of adolescents who marry premature during the COVID-19 pandemic. The research method in this study is a quantitative correlational method. The participants involved in this study were 61 teenagers who had premature marriages during the COVID-19 pandemic which were determined using a non-probability sampling technique, namely accidental sampling. The results of the study found that there was a significant positive relationship between social support and self-acceptance of adolescents who married premature during the COVID-19 pandemic with a correlation coefficient value of  $r = 0.418$  and a significance value of  $0.000$  ( $p < 0.05$ ).*

**Keywords:** *Adolescents, premature marriage, social support, self-acceptance.*



## DAFTAR ISI

Judul	
Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir Untuk Kepentingan Akademis	
Pernyataan Keaslian Tugas Akhir	
Lembaran Pengesahan	
Ucapan Terima Kasih .....	i
Abstrak .....	iii
Daftar isi.....	v
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
a. Latar Belakang .....	1
b. Rumusan Masalah .....	5
c. Tujuan Penelitian .....	5
d. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis	
a. Bagi Remaja .....	5
b. Bagi Orang Tua.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
a. Penerimaan Diri	
1. Definisi Penerimaan Diri .....	7
2. Aspek-aspek Penerimaan Diri.....	7
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri.....	9
b. Dukungan Sosial	
1. Definisi Dukungan Sosial .....	9
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial .....	10
c. Pernikahan Dini Pada Remaja .....	11
d. Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Penerimaan Diri .....	12
e. Hipotesis .....	13
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
a. Jenis Penelitian .....	14
b. Variabel Penelitian .....	14

c.	Definisi Operasional Variabel	
1.	Dukungan Sosial .....	14
2.	Penerimaan Diri .....	15
d.	Subjek Penelitian .....	15
e.	Metode Pengumpulan Data .....	15
f.	Metode Analisis Data.....	17
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
a.	Orientasi Kancah Penelitian .....	18
b.	Persiapan Penelitian .....	18
c.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	19
d.	Deskripsi Data Penelitian	
1.	Karakteristik Partisipan.....	21
2.	Kategorisasi Variabel Dukungan Sosial dan Penerimaan Diri .....	22
e.	Hasil Penelitian	
1.	Uji Asumsi .....	23
2.	Uji Hipotesis .....	24
f.	Pembahasan .....	25
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
a.	Kesimpulan .....	29
b.	Saran .....	29
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>30</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>		