

**Upaya Meningkatkan Keterampilan *Passing* Kaki Bagian Dalam
Permainan Sepakbola Menggunakan Metode *Drill*
Pada Siswa SSB Pandawa Salatiga**

Tugas Akhir

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana
repository.uksw.edu



Disusun Oleh :

Christianus Randanan

482018009

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS KEDEOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2023

**Efforts To Improve Skills Passing Part Of Football In Football
Using The Method Drill In Pandawa Salatiga Ssb Students**

Tugas Akhir

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana
repository.uksw.edu



Disusun Oleh :

Christianus Randanan

482018009

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS KEDEOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

Judul

Upaya Meningkatkan Keterampilan *Passing* Kaki Bagian Dalam Permainan Sepakbola
Menggunakan Metode *Drill* Pada Siswa SSB Pandawa Salatiga

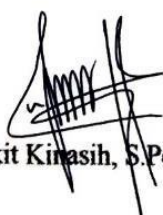
Tugas Akhir ini telah disetujui oleh

Pembimbing

Salatiga, 27 April 2023

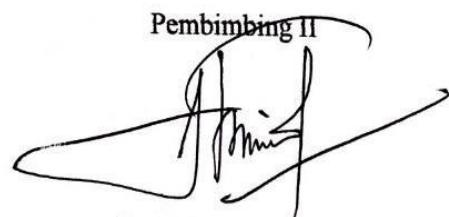
Mengetahui

Pembimbing I

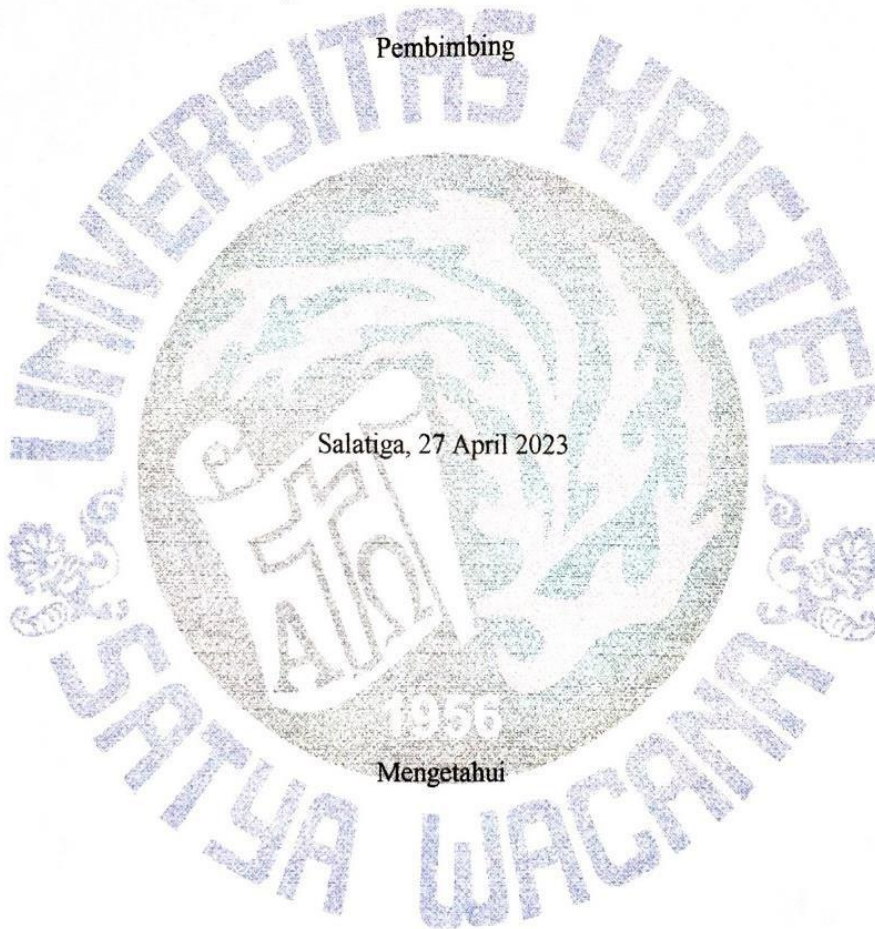


Angkit Kimasih, S.Pd., M.P

Pembimbing II



Budi Utomo, M.Pd



HALAMAN PENGESAHAN

Christianus Randanan

482018009

Telah menyelesaikan tugas akhirnya berjudul:

Upaya Meningkatkan Keterampilan *Passing* Kaki Bagian Dalam Permainan Sepak Bola
Menggunakan Metode *Drill* Pada Siswa SSB Pandawa Salatiga

Tugas akhir ini telah melalui proses *review* dan dinyatakan selesai oleh
Pembimbing pada 27 April 2023

Reviewer

Dennys Christoval Dese, S.Psi., MBA

Menyetujui,

Pembimbing I

Angka Kinasih, M.Pd

Pembimbing II

Badi Utomo, M.Pd

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Cahyo Wibowo, M.Pd., AIFO-P

Disahkan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar

SARJANA PENDIDIKAN

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

I. Perry F. Karwur, M.Sc., Ph.D

UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN *PASSING* KAKI BAGIAN DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA MENGGUNAKAN METODE *DRILL* PADA SISWA SSB PANDAWA SALATIGA

EFFORTS TO IMPROVE SKILLS *PASSING* PART OF FOOTBALL IN FOOTBALL USING THE METHOD *DRILL* IN PANDAWA SALATIGA SSB STUDENTS

Angkit Kinasih¹, Budi Utumo², Christianus Randanan³

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,
Universitas Kristen Satya Wacana
Email: angkit.kinasih@uksw.edu

ABSTRAK

Kemampuan *passing* dalam permainan sepak bola merupakan teknik penting dalam permainan. Hasil observasi di SSB Pandawa Salatiga banyak yang menemukan kesulitan melakukan *passing*. Sebagian besar gerakan dalam melakukan masih kurang tepat serta melakukan dengan cara yang tidak benar dalam melakukan *passing* bawah bagian dalam. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Peningkatan Keterampilan *Passing* Kaki Bagian Dalam Pada Sepak Bola Dengan Metode *Drill* Pada Siswa SSB Pandawa Salatiga. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif eksperimen semu. Pengambilan data dilaksanakan selama 6 minggu penelitian ini dilakukan dengan *One-Group Pretest – PostTest Design* menjadi desain penelitian ini. Jumlah populasi sebanyak 30 anak dengan purposive sampel dan 30 siswa SSB Pandawa Salatiga menjadi subjek penelitian ini. Tes ketepatan *passing* bawah David Lee menjadi instrument dan tes pengukuran digunakan untuk teknik pengumpulan data. Hasil nilai perolehan *sig drills* $0.000 < 0.05$ dan *t* hitung sebesar 13,060 lebih besar dari *t* tabel berarti terdapat pengaruh *drill* terhadap *passing*. *R square* sebesar 0,859 dijadikan 85,9% menjadi besar peningkatan *passing*. Kesimpulannya terdapat pengaruh latihan *drill* terhadap keterampilan *passing* dan terdapat peningkatan yang besar dari latihan *drill* terhadap keterampilan *passing* pada siswa SSB Pandawa Salatiga.

Kata kunci: *Passing*, *Drill*, Sepak Bola.

ABSTRACT

Ability passing Football game is an important technique in the game. The results of observations at SSB Pandawa Salatiga found it difficult to do passing. Most of the movements in carrying out are still not quite right and are not carried out in the right way in carrying out the inside bottom pass. The purpose of this research is to know the Improvement of Skills Passing The Inner Feet In Football With The Method Drill In Pandawa Salatiga SSB Students. This research is a type of quasi-experimental quantitative research. Data collection was carried out for 6 weeks. This research was carried out with One-Group Pretest –Post Test Design into the design of this research. The total population of 30 children with a purposive sample and 30 students of SSB Pandawa Salatiga were the subjects of this study. David Lee's under passing accuracy test was used as an instrument and measurement tests were used for data collection techniques. The results of the acquisition value sigdrills $0.000 < 0.05$ and t count of 13.060 is greater than t table means there is an influence of drill on passing. R square of 0.859 is made 85.9% to be a big increase in passing. In conclusion there is an influence of training drill on skill passing and there is a great improvement from training drill on skill passing on students of SSB Pandawa Salatiga.

Keywords: Passing, Drill, Football

