

**HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DAN KEBIASAAN MEROKOK  
DENGAN NILAI GDS PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI  
KOTA SALATIGA**

**Tugas Akhir**



**Disusun Oleh:**

**Anika Nugraningsih**

**462019013**

**1956**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS  
KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
KRISTEN SATYA WACANA SALATIGA**

**2023**

**HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DAN KEBIASAAN MEROKOK  
DENGAN NILAI GDS PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI  
KOTA SALATIGA**

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar**

**Sarjana Ilmu Keperawatan**



**Disusun Oleh:**

**Anika Nugraningsih**

**462019013**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS  
KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
KRISTEN SATYA WACANA SALATIGA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anika Nugraningsih  
Nim : 462019013  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir ini dengan judul:  
**“Hubungan *Self Management* Dan Kebiasaan Merokok Dengan Nilai GDS Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Kota Salatiga”** yang dibimbing oleh:

1. Ns. Venti Agustina, S.Kep., MAN
2. Ns. R.Rr. Maria Dyah Kurniasari, S.Kep.,M.Si.Med.,Ph.D

Di dalam tugas akhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta simbol yang saya akui seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada peneliti atau sumber aslinya.

Salatiga, 5 Desember 2023



Anika Nugraningsih

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR**

iii

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR**

Sebagai civitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anika Nugraningsih  
NIM : 462019013  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW hak bebas royalti non-eksklusif (non-exclusive free right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Hubungan *Self Management* Dan Kebiasaan Merokok Dengan Nilai GDS Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Kota Salatiga”**

Beserta perangkat yang ada (jika perlu). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan, mengalihmediakan atau mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti atau pencipta.

Demikian pernyataan ini dibuat sebenar-benarnya.

Salatiga, 5 Desember 2023

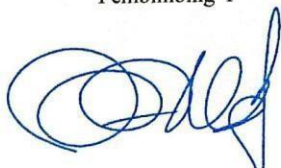
Yang menyatakan,



Anika Nugraningsih

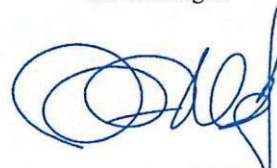
Mengetahui,

Pembimbing I



Ns. Venti Agustina, S.Kep., MAN

Pembimbing II



Ns. R.Rr. Maria Dyah Kurniasari, S.Kep., M.Si.Med., Ph.D

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

Tugas Akhir ini telah disetujui oleh

Pembimbing

Salatiga, 9 November 2023

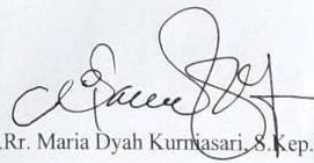
Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Venti Agustina, S.Kep., MAN



Ns. R.Rr. Maria Dyah Kurmasari, S.Kep.,M.Si.Med.,Ph.D

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

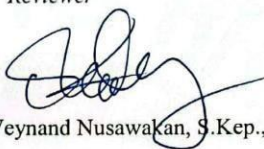
Anika Nugraningsih  
462019013

Telah menyelesaikan tugas akhirnya berjudul:

#### **Hubungan *Self Management* Dan Kebiasaan Merokok Dengan Nilai GDS Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Kota Salatiga**

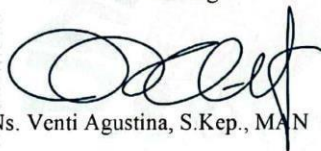
Tugas akhir ini telah melalui proses *review* dan dinyatakan selesai oleh Pembimbing pada 08 Desember 2023

*Reviewer*



Ns. Arwyn Weynand Nusawakan, S.Kep., M.A

Pembimbing I



Ns. Venti Agustina, S.Kep., M.A.N

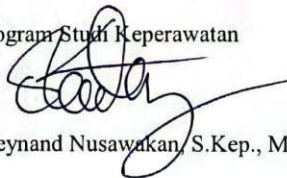
Pembimbing II



Ns. R.Rr. Maria Dyah Kurniasari, S.Kep., M.Si.Med., Ph.D

Mengetahui,

PJS Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Arwyn Weynand Nusawakan, S.Kep., M.A

Disahkan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar

**\*SARJANA ILMU KEPERAWATAN\***

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan



Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D.

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### A. Identitas

Nama : Anika Nugraningsih  
 Tempat/tanggal lahir : Salatiga, 04 Februari 2001  
 Agama : Kristen Protestan  
 Jenis kelamin : Perempuan  
 No. Telepon : 0812-1890-9118  
 Email : [anikanugraningsih19@gmail.com](mailto:anikanugraningsih19@gmail.com)

**PHOTO**

### B. Riwayat Pendidikan

No.	Riwayat Pendidikan	Tahun Lulus
1.	SD Negeri Randuacir 02	2012
2.	SMP Negeri 02 Tenganan	2015
3.	SMK Bhakti Nusantara Salatiga	2018

### C. Riwayat Pekerjaan/Organisasi

No.	Nama Organisasi	Tahun
1.	Koordinator Sie Acara Webinar dan Pengabdian Masyarakat "Healthy Life For The Future"	2021
2.	Sie Acara Kegiatan Nursing Festival "Nurse As A Role Model, Have a Heart To Serve"	2022
3.	Bendahara Kegiatan Gerontik Art Festival "Intergenerasi Pada Lansia"	2022
4.	Panitia P3K Orientasi Mahasiswa Baru 2022/2023"	2022

## Kata Pengantar

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena dengan berkat dan anugrah-Nya penulis dapat diberikan kekuatan, kemudahan, serta pemahaman hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Self Management* Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Kota Salatiga”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam rangka menyelesaikan program pendidikan S1 Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana. Karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta di sekeliling saya yang sudah mendukung dan membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Terimakasih saya sampaikan kepada:

1. Ns. Venti Agustina, S.Kep., MAN dan Ibu Ns. R.Rr. Maria Dyah Kurniasari, S.Kep.,M.Si.Med.,Ph.D selaku pembimbing utama yang sudah memberikan banyak bimbingan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitiannya.
2. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana terkhusus Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan memfasilitasi selama studi disini.
3. Terkhusus kedua orang tua saya yaitu Bapak Suyatno dan ibu Anik yang telah menjadi alasan penulis hingga saat ini masih bertahan, terimakasih untuk doa serta dukungan yang selalu diberikan untuk saya, terimakasih karena selalu berusaha memberikan yang terbaik untuk saya.
4. Kepada patner terbaik saya, yaitu Serda Milton Keni yang telah menemani dalam penyelesaian skripsi ini dan sudah menjadi tempat berkeluh kesah penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Teman terbaik saya yaitu Arsita Dyah Dwi Christina yang sudah menjadi tempat berbagi suka dan duka, selalu memberi dukungan serta sudah membantu penulis saat ada kesulitan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh responden yang sudah berpartisipasi dan melancarkan penelitian ini.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya menjadi berkat dari Tuhan Yesus dan akhirnya penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang penulis miliki. Untuk itu penulis dengan kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak demi membangun laporan penelitian ini.

Salatiga, 05 Desember 2023

Penulis

Anika Nugraningsih



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
Abstrak .....	ix
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
METODE .....	5
HASIL .....	8
PEMBAHASAN .....	13
KESIMPULAN DAN SARAN .....	15
Daftar Pustaka .....	16
Lampiran .....	19

## Hubungan *Self Management* Dan Kebiasaan Merokok Dengan Nilai GDS Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Kota Salatiga

Venti Agustina<sup>1</sup>, R. Rr. Maria Dyah Kurniasari<sup>2</sup>, Anika Nugraningsih<sup>3</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana

Email: [venti.agustina@uksw.edu](mailto:venti.agustina@uksw.edu)

### Abstrak

Diabetes melitus jika terus dibiarkan tanpa adanya *self management* akan mengalami komplikasi hingga kematian, oleh karena itu *self management* perlu dilakukan supaya mengurangi resiko terjadinya komplikasi. kebiasaan merokok dengan *self management* pada penderita diabetes melitus di Kota Salatiga perlu dilakukan karena selama 3 tahun terakhir ini terjadi kenaikan pada perokok **Tujuan:** untuk mengetahui hubungan *self management* pada penderita diabetes melitus tipe II dengan kebiasaan merokok di Kota Salatiga. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan model *cross-sectional* dengan uji validitas tabulasi silang menggunakan teknik analisis data korelasi bivariat **Hasil:** Berdasarkan uji *chi-square* didapatkan nilai p-value *self management* dengan GDS ( $0,29 = 0,05$ ), kebiasaan merokok dengan nilai GDS ( $0,60 = 0,05$ ) sedangkan lama menderita diabetes melitu tipe II dengan GDS ( $0,02 = 0,05$ ). **Kesimpulan:** Tidak ada hubungan yang signifikan antara *self management* dan kebiasaan merokok dengan nilai GDS, namun ada variabel lain yang berhubungan dengan nilai GDS yaitu lama menderita diabetes melitus tipe II.

Kata kunci: *self management*, diabetes melitus, kebiasaan merokok

## ***The Relationship Between Self Management And Smoking Habits With GDS***

### ***Scores Of Type II Diabetes Mellitus Patients In Salatiga City***

#### ***Abstract***

*If diabetes mellitus continues without self-management, it will experience complications and even death, therefore self-management needs to be carried out to reduce the risk of complications. Smoking habits and self-management in diabetes mellitus sufferers in Salatiga City need to be carried out because over the last 3 years there has been an increase in smoking. **Objective:** to determine the relationship between self-management in type II diabetes mellitus sufferers and smoking habits in Salatiga City. **Method:** This research is a quantitative research with a cross-sectional model with a cross-tabulation validity test using bivariate correlation data analysis techniques **Results:** Based on the chi-square test, the p-value of self management with GDS was (0.29 = 0.05), smoking habit with GDS value of (0.60 = 0.05) while the duration of suffering from type II diabetes mellitus was GDS (0.02 = 0.05). **Conclusion:** There is no significant relationship between self-management and smoking habits and the GDS score, however there are other variables that are related to the GDS score, namely the length of time suffering from type II diabetes mellitus. **Key words:** self management, diabetes mellitus, smoking habit*

