

**STUDI LITERATUR: PENGARUH KEHAMILAN USIA REMAJA
PEREMPUAN DI INDONESIA**

Tugas Akhir

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana
repository.uksw.edu



Disusun Oleh:

Suswika

472017446

1956

PROGRAM STUDI GIZI

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2023

***STUDI LITERATUR: PENGARUH KEHAMILAN USIA REMAJA
PEREMPUAN DI INDONESIA***

***LITERATURE STUDY: THE EFFECT OF FEMALE ADOLESCENT
PREGNANCY IN INDONESIA***

Tugas Akhir

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana
repository.uksw.edu



Disusun Oleh:

Suswika

472017446

PROGRAM STUDI GIZI

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

Tugas Akhir ini telah disetujui oleh

Pembimbing

Salatiga, 16 Oktober 2023

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana
repository.uksw.edu



Mengetahui

Pembimbing I

pembimbing II

Brigitte Sarah Renyoet, S.Gz., M.Si

Ns. Kristiani Desimina Tauho., S.Kep., MSN

HALAMAN PENGESAHAN

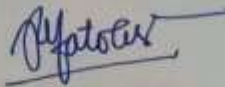
SUSWIKA
472017446

Telah menyelesaikan tugas akhirnya berjudul:

***Studi Literature: Pengaruh Kehamilan Usia Ramaja
Perempuan Di Indonesia***

Tugas akhir ini telah melalui proses *review* dan dinyatakan selesai oleh
Pembimbing pada 6 Desember 2023

Reviewer



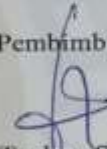
Rifatolistia Tampubolon, S.S.T., Keb., MH

Pembimbing I



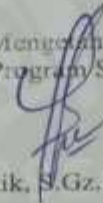
Brigitte Sarah Renyoet, S.Gz., M.Si

Pembimbing II



Ns. Kristiani Desimina Tauho., S.Kep., MSN

Mengotomui,
Kepala Program Studi GIZI



Gelora Mangalik, S.Gz., M.Si., Dietisien

Disahkan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar
SARJANA GIZI

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan




Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Dengan ini saya menyatakan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Suswika NIM 472017446. Di dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong Plagiarism sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No.17 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.



Salatiga, 11 Desember 2023


Suswika

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS

Nama : Suwika
Tempat, tanggal lahir : Sambas, 24 April 1996
Agama : Katolik
Jenis kelamin : Perempuan
No. telepon : 082322235324

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Riwayat Sekolah / Institusi Pendidikan	Tahun Lulus
1.	SD Negeri 1 09 Sepandak A	2010
2.	SMP Negeri 1 Ledo	2013
3.	SMA Negeri 1 Teriak	2016

C. RIWAYAT PEKERJAAN / ORGANISASI

No.	Riwayat Instansi	Periode
1.	Koordinator Sei Uskom Makrab Askarseba 2019 “Kebersamaan Yang Menyatukan Perbedaan”	2019
2.	Staff Penjaga Aset Kantor Desa Tebuah Marong	2016-2017
3.	Bento Kopi Salatiga (Staff)	2022-Sekarang

D. RIWAYAT PUBLIKASI

No.	Judul	Nama Jurnal	Tahun
1.	-	-	-

E. RIWAYAT SEMINAR

No.	Nama Kegiatan / Pelatihan	Tahun
1.	Kegiatan Webinar Gizi 2020 “Peran Akademisi Gizi Dalam Menghadapi ‘Hunger Pandemi’ Akibat Covid-19”	2020
2.	Webinar Dan Workshop Penelitian Kualitatif	2020
3.	Webinar Nasional : "Peningkatan Kualitas Pendidikan Dengan Pengembangan Riset Dibidang Kesehatan"	2021
4.	Seminar Nasional Dan Workshop Gizi “Peran Ahli Gizi Untuk Mengatasi Malnutrisi Melalui Diet Personalized Nutrition”	2019
5.	Webinar Binawan Talk Series “Kesehatan Reproduksi Remaja	2020
6.	Ngopi (Ngobrol Online Pangan Dan Gizi) Sesi 5 Dengan Topik: 1. Strategi Nasional Penanganan Stunting Di Indonseia 2. Fasting And Metabolism 3. Tips Konsumsi Cairan Saat Puasa 4. Tips Sehat Menyambut Hari Raya Idul Fitri	2020
7.	Ngopi (Ngobrol Online Pangan Dan Gizi) Sesi 4	2020
8.	Webinar Gizi Kesehatan “Gizi Remaja Saat Ramadhan Dan Study From Home (Sfh)”	2020

Salatiga, 11 Desember 2023

(Suswika)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul “Studi Literatur: Pengaruh Kehamilan Usia Remaja Perempuan Di Indonesia” dengan baik. Tugas akhir ini diajukan dan dilakukan penulis sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana pada Program Studi Gizi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana, Salatiga.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis bersyukur dan mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Brigitte Sarah Renyoet, S.Gz., M.Si sebagai pembimbing I dan Ibu Ns. Kristiani Desimina Tauho., S.Kep., MSN sebagai pembimbing II yang sudah membimbing dan memberi banyak masukan kepada saya hingga tugas akhir ini dapat berjalan hingga selesai.
2. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, terkhususnya dosen Program Studi Gizi yang sudah membimbing dan membantu selama perkuliahan.
3. Keluarga yang selalu senantiasa memberikan doa, dukungan baik moril maupun materil, serta kekasih, sahabat dan teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Doa dan motivasi kalian selalu menjadi sumber semangat saya dalam menyelesaikan studi hingga garis akhir.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan tugas akhir ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam penulisan yang lebih baik lagi. Kiranya tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, peneliti selanjutnya dan dapat menjadi bagian kecil dalam ilmu Gizi.

Salatiga, 11 Desember 2023



Suswika

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK.....	1
<i>ABSTRAK</i>	2
PENDAHULUAN	3
METODE.....	6
HASIL DAN PEMBAHASAN	17
KESIMPULAN DAN SARAN	22
DAFTAR PUSTAKA.....	23
LAMPIRAN	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Bukti Cek Plagiarisme25

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana
repository.uksw.edu



STUDI LITERATUR: PENGARUH KEHAMILAN USIA REMAJA PEREMPUAN DI INDONESIA

LITERATURE STUDY: THE EFFECT OF FEMALE ADOLESCENT PREGNANCY IN INDONESIA

Brigitte Sarah Renyoet¹, Suswika², Ns. Kristiani Desimina Tauho³

Program Studi Gizi^{1,2}, Program Studi Keperawatan³, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,

Universitas Kristen Satya Wacana

Email : brigitte.renyoet@uksw.edu

ABSTRAK

Indonesia adalah negara dengan *persentase* pernikahan usia muda tertinggi di dunia (peringkat 37), dan tertinggi kedua di *Association of Southeast Asian Nations (ASEAN)* setelah Kamboja. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui lebih spesifik terkait pengaruh kehamilan usia remaja perempuan di Indonesia, dilihat dari pengaruh investasi kesehatan gizi anak dan perkembangan remaja. Metode yang digunakan adalah *literature review*. Pencarian literatur dilakukan secara nasional maupun internasional menggunakan database di *Google Scholar* dan *NCBI* dengan memasukkan beberapa kata kunci yaitu kehamilan usia remaja, dan kesehatan (fisik, gizi, psikologi). Berdasarkan sepuluh jurnal yang di telaah didapatkan hasil bahwa pernikahan usia dini pada remaja berdampak pada kesehatan fisik, gizi, dan psikologi. Dampak yang terjadi pada pernikahan dini terhadap kesehatan reproduksi pada ibu yaitu keguguran, anemia, pendarahan *post partum* dan preeklamsia, sedangkan pada bayi akan mengalami Berat Badan Lahir Rendah dan prematur. Kehamilan pada usia remaja berisiko 1,8 kali melahirkan bayi dengan BBLR. Ibu hamil muda juga lebih besar mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK). Ibu hamil yang KEK berpotensi lebih besar untuk terkena anemia karena disebabkan dari pola konsumsi serta penyerapan makanan yang kurang seimbang selama kehamilannya berpengaruh terhadap kemampuan ibu menerima informasi tentang gizi. Sementara itu, dampak pernikahan dini pada remaja dari aspek psikologis yaitu timbul kecemasan dan stres. Hal tersebut dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu tingkat pendidikan atau pengetahuan, status ekonomi, pengaruh orang tua, status pernikahan, pengaruh teman sebaya, dan penggunaan kontrasepsi. Akibatnya, pernikahan usia dini membawa dampak sosial, ekonomi dan kesehatan baik dalam jangka pendek maupun jangka panjang.

Kata Kunci: Kehamilan, Remaja, Kesehatan Fisik, Gizi, Psikologi

ABSTRACT

Indonesia is the country with the highest percentage of young marriages in the world (ranked 37th), and the second highest in the Association of Southeast Asian Nations (ASEAN) after Cambodia. The aim of the research is to find out more specifically about the influence of teenage pregnancy on girls in Indonesia, seen from the influence of investments in children's nutritional health and adolescent development. The method used is a literature review. Literature searches were carried out nationally and internationally using databases on Google Scholar and NCBI by entering several keywords, namely teenage pregnancy, and health (physical, nutritional, psychological). Based on the ten journals that were reviewed, the results showed that early marriage among teenagers has an impact on physical health, nutrition and psychology. The impact of early marriage on reproductive health in mothers is miscarriage, anemia, post-partum bleeding and preeclampsia, while babies will experience low birth weight and premature birth. Pregnancy during adolescence has a 1.8 times higher risk of giving birth to a LBW baby. Young pregnant women are also more likely to experience Chronic Energy Deficiency (CED). Pregnant women with CED have a greater potential for anemia because the consumption patterns and food absorption that are less balanced during pregnancy affect the mother's ability to receive information about nutrition. Meanwhile, the impact of early marriage on teenagers from a psychological aspect is that anxiety and stress arise. This is influenced by several factors, namely level of education or knowledge, economic status, parental influence, marital status, peer influence, and use of contraception. As a result, early marriage has social, economic and health impacts in both the short and long term.

Keyword : Pregnancy, Adolescence, Physical Health, Nutrition, Psychology

