

***SOCIAL COMPARISON DAN BODY DISSATISFACTION PADA WANITA
DEWASA AWAL PENGGUNA SOSIAL MEDIA INSTAGRAM DI KOTA
SALATIGA***



Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana
repository.uksw.edu

Disusun Oleh:

Celine (802020025)

Dosen Pembimbing:

Dr. Chr. Hari Soetjningsih, MS.

**PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA**

2024

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Celine
NIM : 802020025
Program Studi : S1 Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW hak bebas royalti non-eksklusif (*non-exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

*SOCIAL COMPARISON DAN BODY DISSATISFACTION PADA WANITA DEWASA
AWAL PENGGUNA SOSIAL MEDIA INSTAGRAM DI KOTA SALATIGA*

Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Salatiga

Pada Tanggal : 02 April 2024

Yang menyatakan:


Celine

Mengetahui,

Pembimbing


Dr. Chr. Hari Soedjningsih, MS.

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Celine
NIM : 802020025
Program Studi : S1 Psikologi
Fakultas : Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir, judul:

***SOCIAL COMPARISON DAN BODY DISSATISFACTION PADA WANITA
DEWASA AWAL PENGGUNA SOSIAL MEDIA INSTAGRAM DI KOTA SALATIGA***

Yang dibimbing oleh:

Dr. Chr. Hari Soetjningsih, MS.

Adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam laporan tugas akhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkai kalimat atau gambar serta simbol yang saya akui seolah-olah sebagai karya sendiri tanpa memberikan pengakuan kepada penulis atau sumber aslinya.

Salatiga, 02 April 2024

Yang memberi pernyataan,



Celine

LEMBAR PENGESAHAN

**SOCIAL COMPARISON DAN BODY DISSATISFACTION PADA WANITA
DEWASA AWAL PENGGUNA SOSIAL MEDIA *INSTAGRAM* DI KOTA SALATIGA**

Oleh:

Celine

802020025

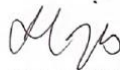
TUGAS AKHIR

Diajukan kepada Fakultas Psikologi guna Memenuhi Sebagian dari Persyaratan untuk Mencapai
Gelara Sarjana Psikologi

Disetujui pada tanggal: 02 April 2024

Oleh:

Pembimbing



Dr. Chr. Hari Soetjiningsih, MS.

Diketahui oleh,
Kaprodi



Maria Nugraheni Mardi Rahayu, M.Psi., Psi.

Disahkan oleh,
Dekan



Dr. Sri Aryanti Kristianingsih, M.Si., M.H., Psi.



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA**

2024

***SOCIAL COMPARISON DAN BODY DISSATISFACTION PADA
WANITA DEWASA AWAL PENGGUNA SOSIAL MEDIA INSTAGRAM
DI KOTA SALATIGA***

Celine

Christiana Hari Soetjningsih

Program Studi S1 Psikologi

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana
repository.uksw.edu



**1956
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA**

2024

ABSTRAK

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif korelasional yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *social comparison* dengan *body dissatisfaction*. Pada penelitian ini, peneliti menggunakan teknik *purposive sampling* dengan total partisipan sebanyak 82 wanita dewasa awal pengguna sosial media *instagram* di Kota Salatiga. Instrumen penelitian ini menggunakan skala *social comparison* dan skala *body dissatisfaction*. Penelitian ini menggunakan metode analisis data uji korelasi *pearson* atau *Correlation Product Moment*. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya korelasi sebesar $r = 0,608$ dan nilai signifikansi sebesar $0,000$ ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara *social comparison* dengan *body dissatisfaction* pada wanita dewasa awal pengguna sosial media *instagram* di Kota Salatiga, yang artinya semakin tinggi *social comparison* maka semakin tinggi *body dissatisfaction*. Sebaliknya semakin rendah *social comparison* maka semakin rendah *body dissatisfaction*. Hasil dari penelitian ini bisa menjadi pengetahuan bagi para wanita dewasa awal pengguna sosial media *instagram* di Kota Salatiga agar meminimalisir perilaku *social comparison* sehingga mampu menghindarkan diri dari rasa tidak puas mengenai tubuh yang dimiliki.

Kata Kunci: *Social comparison; body dissatisfaction; wanita dewasa awal.*

ABSTRACT

This study is quantitative correlational research which aims to determine the relationship between social comparison and body dissatisfaction. In this study, researcher used a purposive sampling technique with a total of 82 participants where all of them were early adult women users of instagram social media in Salatiga City. The research instrument used in this study includes the social comparison scale and body dissatisfaction scale. This research employed the Pearson correlation analysis method or Correlation Product Moment. The results of this study showed a correlation of $r = 0.608$ and a significance value of 0.000 ($p < 0.05$). These results indicate a positive relationship between social comparison and body dissatisfaction among early adult women users of Instagram social media in Salatiga City, meaning that the higher the social comparison, the higher the body dissatisfaction. Conversely, the lower the social comparison, the lower the body dissatisfaction. The findings of this study could provide insights for early adult women users of Instagram social media in Salatiga City to minimize social comparison behavior and thus avoid feelings of dissatisfaction regarding their bodies.

Keywords: *Social comparison; body dissatisfaction; early adult women.*