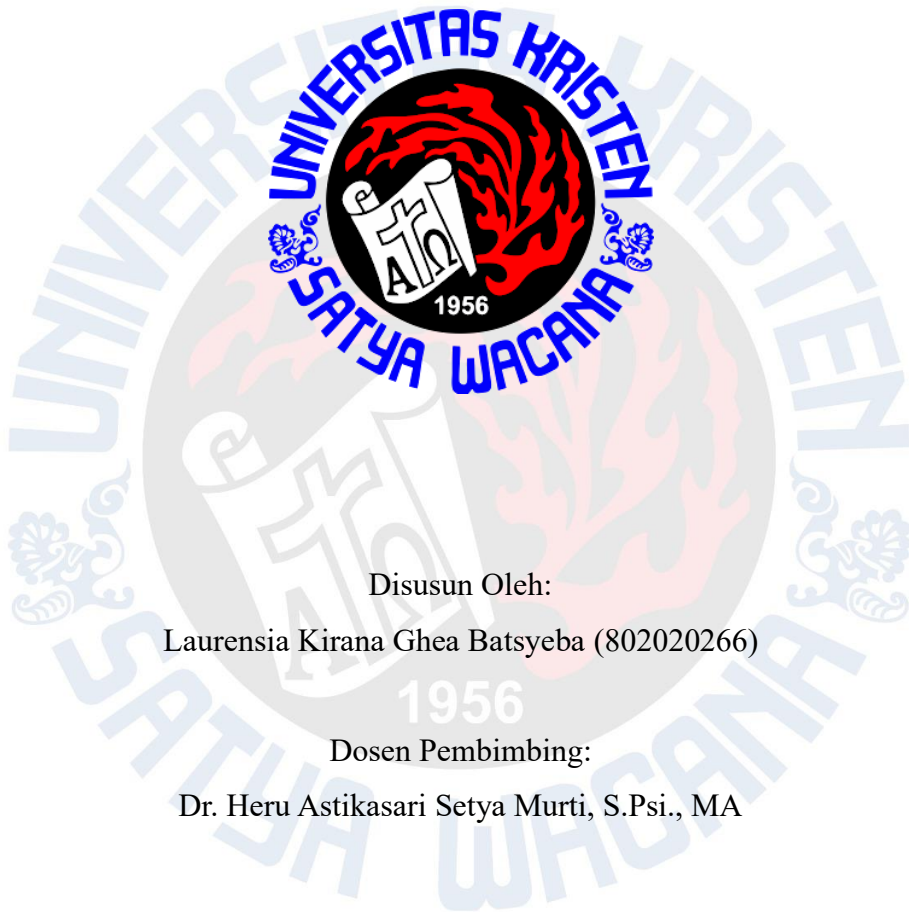


***SELF DISCLOSURE DENGAN KESEPIAN PADA  
PEREMPUAN DEWASA AWAL PENGGUNA *BUMBLE DATING*  
APP***

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana  
repository.uksw.edu



Disusun Oleh:

Laurensia Kirana Ghea Batsyeba (802020266)

1956

Dosen Pembimbing:

Dr. Heru Astikasari Setya Murti, S.Psi., MA

**PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
SALATIGA**

**2024**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW),  
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laurensia Kirana Ghea Batsyeba  
NIM : 802020266  
Program Studi : S1 Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan  
kepada UKSW hak bebas royalti non-eksklusif (*non-exclusive royalty free right*)  
atas karya ilmiah saya yang berjudul:

***SELF DISCLOSURE DENGAN KESEPIAN PADA PEREMPUAN  
DEWASA AWAL PENGGUNA BUMBLE DATING APP***

Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan,  
mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data,  
merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan  
nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Salatiga

Pada Tanggal : 20 Februari 2024

Yang menyatakan:



Laurensia Kirana Ghea Batsyeba

Mengetahui,

Pembimbing



Dr. Heru Astikasari Setya Murti, S.Psi., MA.

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laurensia Kirana Ghea Batsyeba  
NIM : 802020266  
Program Studi : S1 Psikologi  
Fakultas : Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir, judul:

***SELF DISCLOSURE DENGAN KESEPIAN PADA PEREMPUAN  
DEWASA AWAL PENGGUNA BUMBLE DATING APP***

Yang dibimbing oleh:

Dr. Heru Astikasari Setya Murti, S.Psi., MA.

Adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam laporan tugas akhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkai kalimat atau gambar serta simbol yang saya akui seolah-olah sebagai karya sendiri tanpa memberikan pengakuan kepada penulis atau sumber aslinya.

Salatiga, 20 Februari 2024

Yang memberi pernyataan,



Laurensia Kirana Ghea Batsyeba

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**SELF DISCLOSURE DENGAN KESEPIAN PADA PEREMPUAN**  
**DEWASA AWAL PENGGUNA BUMBLE DATING APP**

Oleh:

Laurensia Kirana Ghea Batsyeba

802020266

TUGAS AKHIR

Diajukan kepada Fakultas Psikologi guna Memenuhi Sebagian dari Persyaratan  
untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Disetujui pada tanggal: 20 Februari 2024

Oleh:

Pembimbing



Dr. Heru Astikasari Setya Murti, S.Psi., MA.

Diketahui oleh,  
Kaprodi



Maria Nugraheni Mardi Rahayu, M.Psi., Psi.

Disahkan oleh,  
Dekan



Dr. Sri Aryanti Kristianingsih, M.Si., M.H., Psi.

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

**SALATIGA**

**2024**

***SELF DISCLOSURE DENGAN KESEPIAN PADA PEREMPUAN  
DEWASA AWAL PENGGUNA BUMBLE DATING APP***

**Laurensia Kirana Ghea Batsyeba**

**Heru Astikasari Setya Murti**

**Program Studi S1 Psikologi**

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana  
repository.uksw.edu



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
SALATIGA  
2024**

## ABSTRAK

Umumnya pada masa dewasa awal individu dalam rentang usia 18 sampai 25 tahun mengalami tingkat kesepian yang tinggi. Individu yang mengalami kesepian dapat menambah tingkat ketergantungannya pada *dating app* dengan harapan dapat menjalin hubungan akrab dan intim dalam upaya memperluas hubungan sosial mereka. Pada masa dewasa awal ini salah satu keterampilan pertama yang dipelajari individu adalah bagaimana menciptakan hubungan intim atau relasi akrab sehingga individu tidak terperangkap dalam isolasi sosial yang mengakibatkan kesepian. *Dating app* menjadi sarana alternatif untuk mengatasi kesepian dan *self disclosure* menjadi salah satu faktor yang mungkin dapat berhubungan dengan masalah kesepian yang dialami oleh perempuan dewasa awal pengguna *Bumble dating app*. Metode analisis data yang digunakan untuk adalah uji korelasi *Spearman's Rho*. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 130 orang. Skala yang digunakan adalah *The Revised Self Disclosure Scale* dan *UCLA Loneliness Scale (ULS-20)*. Hasil dari penelitian ini adalah terdapat hubungan positif dengan tingkat signifikansi lemah antara *self disclosure* dan kesepian dengan nilai ( $r = 0,169$  dan  $\text{sig.} = 0,000$ ) dan sumbangan efektif senilai 2,85%. Hal ini menunjukkan bahwa *self disclosure* menjadi salah satu faktor yang berhubungan dengan meningkatnya tingkat kesepian pada perempuan dewasa awal pengguna *Bumble dating app*.

**Kata kunci:** *self disclosure*, kesepian, perempuan dewasa awal, *bumble dating app*

## ABSTRACT

Generally, in early adulthood individuals in the age range of 18 to 25 years experience high levels of loneliness. Individuals who experience loneliness can increase their level of dependence on dating apps in the hope of establishing familiar and intimate relationships in an effort to expand their social relationships. In early adulthood, one of the first skills that individuals learn is how to create intimate or familiar relationships so that individuals are not trapped in social isolation which results in loneliness. Dating app becomes an alternative means to overcome loneliness and self-disclosure is one of the factors that may be related to the problem of loneliness experienced by early adult women who use *Bumble dating app*. The data analysis method used for is *Spearman's Rho* correlation test. The subjects in this study totaled 130 people. The scales used were *The Revised Self Disclosure Scale* and *UCLA Loneliness Scale (ULS-20)*. The result of this study is that there is a positive relationship with a weak significance level between self-disclosure and loneliness with a value of ( $r = 0.169$  and  $\text{sig.} = 0.000$ ) and an effective contribution of 2.85%. This shows that self disclosure is one of the factors associated with increasing levels of loneliness in early adult female users of *Bumble dating app*.

**Keywords:** *self disclosure*, loneliness, early adult women, *bumble dating app*