

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA TERHADAP  
KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA  
MAHASISWA SEMESTER AKHIR**

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana  
repository.uksw.edu



Disusun Oleh:

Yuvita Kristi (802017038)

Dosen Pembimbing:

Doddy Hendro Wibowo, M.Psi., Psikolog

**PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
SALATIGA  
(2024)**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yuvita Kristi  
NIM : 802017038  
Program Studi : S1 Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW hak bebas royalti non-eksklusif (*non-exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

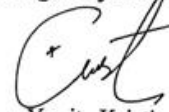
**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA TERHADAP  
KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA  
SEMESTER AKHIR**

Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

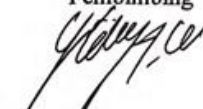
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Salatiga  
Pada Tanggal : 04 Juli 2024

Yang menyatakan:

  
Yuvita Kristi

Mengetahui,  
Pembimbing



Doddy Hendro Wibowo, M.Psi., Psikolog

## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yuvita Kristi

NIM : 802017038

Program Studi : S1 Psikologi

Fakultas : Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir, judul:

### **HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR**

Yang dibimbing oleh:

Doddy Hendro Wibowo, M.Psi., Psikolog

Adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam laporan tugas akhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau menirtu dalam bentuk rangkai kalimat atau gambar serta simbol yang saya akui seolah-olah sebagai karya sendiri tanpa memberikan pengakuan kepada penulis atau sumber aslinya.

Salatiga, 04 Juli 2024

Yang memberi pernyataan,



Yuvita Kristi

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA TERHADAP**  
**KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA**  
**SEMESTER AKHIR**

Oleh:

Yuvita Kristi

802017038

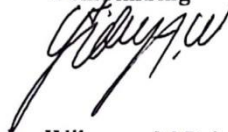
TUGAS AKHIR

Diajukan kepada Fakultas Psikologi guna Memenuhi Sebagian dari Persyaratan untuk  
Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Disetujui pada tanggal: 04 Juli 2024

Oleh:

**Pembimbing**



Doddy Hendro Wibowo, M.Psi., Psikolog

Diketahui oleh,

**Kaprodi**



Maria Nugraheni Mardi Rahayu, M.Psi., Psi.

Disahkan oleh,

**Dekan**



Dr. Sri Aryanti Kristianingsih, M.Si., M.H., Psi.

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**  
**SALATIGA**

2024

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA TERHADAP  
KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA  
SEMESTER AKHIR**

**Yuvita Kristi**

**Doddy Hendro Wibowo**

**Program Studi S1 Psikologi**

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana  
repository.uksw.edu



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

**SALATIGA**

**2024**

## ABSTRAK

Kecemasan dalam menghadapi dunia kerja adalah perasaan negatif yang muncul karena ketidakpastian tentang situasi yang mungkin terjadi, yang menimbulkan kekhawatiran pada individu. Dukungan sosial dari orang tua memberikan rasa aman, meningkatkan kepercayaan diri, dan memperkuat keyakinan bahwa individu dapat mengatasi tantangan di dunia kerja. Tujuan dari penelitian ini adalah melihat hubungan antara dukungan sosial orang tua dengan kecemasan dunia kerja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Teknik yang digunakan penelitian ini adalah probability sampling dengan partisipan mahasiswa semester akhir UKSW. Hasil dari penelitian ini adalah terdapat hubungan positif signifikan antara dukungan sosial dan kecemasan dengan hasil Skor KS-Z = 0,704 dan nilai sig 0,705 ( $p > 0,05$ ) untuk dukungan sosial. Skor KS-Z = 1,117 dan nilai sig 0,165 ( $p > 0,05$ ) untuk kecemasan. Artinya semakin tinggi dukungan sosial orang tua semakin tinggi kecemasan pada mahasiswa semester akhir.

**Kata Kunci :** Dukungan Sosial; Kecemasan; Dunia Kerja.

## ABSTRACT

*Anxiety about entering the workforce is a negative feeling that arises due to uncertainty about potential situations, leading to concerns for individuals. Parental social support provides a sense of security, enhances self-confidence, and strengthens the belief that individuals can overcome challenges in the workplace. The purpose of this study is to examine the relationship between parental social support and work-related anxiety. This research employs a quantitative correlational method using probability sampling with final-semester students at UKSW. The results of this study indicate a significant positive correlation between social support and anxiety, with a KS-Z score of 0.704 and a sig value of 0.705 ( $p > 0.05$ ) for social support, and a KS-Z score of 1.117 and a sig value of 0.165 ( $p > 0.05$ ) for anxiety. This suggests that higher parental social support correlates with higher anxiety among final-semester students.*

**Keywords:** Social Support; Anxiety; The workforc