

**PENGARUH *VERBAL BULLYING* PADA KEPERCAYAAN
DIRI IBU PASCA MELAHIRKAN**



Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana
repository.uksw.edu

Disusun Oleh:

Odelia Sabrina Putri Aginda (802020243)

Dosen Pembimbing:

Dewita Karema Sarajar M.Psi., Psikolog

1956

**PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA**

2024

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Odelia Sabrina Putri Aginda
NIM : 802020243
Program Studi : S1 Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW hak bebas royalti non-eksklusif (*non-exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

PENGARUH *VERBAL BULLYING* PADA KEPERCAYAAN DIRI IBU PASCA MELAHIRKAN

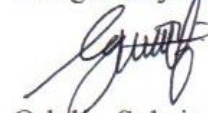
Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Salatiga

Pada Tanggal : 8 Oktober 2024

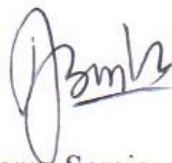
Yang menyatakan:



Odelia Sabrina Putri Aginda

Mengetahui,

Pembimbing



Dewita Karema Sarajar M.Psi., Psikolog

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Odelia Sabrina Putri Aginda

NIM : 802020243

Program Studi : S1 Psikologi

Fakultas : Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir, judul:

**PENGARUH *VERBAL BULLYING* PADA KEPERCAYAAN DIRI IBU
PASCA MELAHIRKAN**

Yang dibimbing oleh:

Dewita Karema Sarajar M.Psi., Psikolog

Adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam laporan tugas akhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkai kalimat atau gambar serta simbol yang saya akui seolah-olah sebagai karya sendiri tanpa memberikan pengakuan kepada penulis atau sumber aslinya.

Salatiga, 8 Oktober 2024

Yang memberi pernyataan,



Odelia Sabrina Putri Aginda

LEMBAR PENGESAHAN
**PENGARUH *VERBAL BULLYING* PADA KEPERCAYAAN DIRI IBU PASCA
MELAHIRKAN**

Oleh:

Odelia Sabrina Putri Aginda

802020243

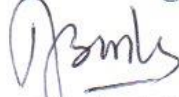
TUGAS AKHIR

Diajukan kepada Fakultas Psikologi guna Memenuhi Sebagian dari Persyaratan untuk
Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Disetujui pada tanggal: 8 Oktober 2024

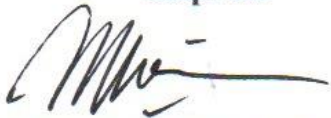
Oleh:

Pembimbing



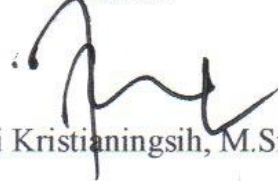
Dewita Karema Sarajar M.Psi., Psikolog

Diketahui oleh,
Kaprodi



Maria Nugraheni Mardi Rahayu, M.Psi., Psi.

Disahkan oleh,
Dekan



Dr. Sri Ariyanti Kristianingsih, M.Si., M.H., Psi.



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2024

**PENGARUH *VERBAL BULLYING* PADA KEPERCAYAAN DIRI IBU
PASCA MELAHIRKAN**

Odelia Sabrina Putri Aginda

Dewita Karema Sarajar

Program Studi S1 Psikologi

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana
repository.uksw.edu



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2024

ABSTRAK

Ibu mengalami perubahan fisik dan emosional selama kehamilan hingga pasca melahirkan, seperti perut yang melebar, yang dapat menurunkan rasa percaya diri. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *verbal bullying* terhadap kepercayaan diri ibu pasca melahirkan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional untuk menganalisis hubungan antara dua variabel. Sampel terdiri dari 233 ibu pasca melahirkan di seluruh Indonesia yang dipilih dengan teknik *nonprobability sampling* dengan metode *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan yakni skala *verbal bullying* 9 aitem dan skala kepercayaan diri 32 aitem dengan skala *Likert*. Pengukuran menggunakan *Olweus Bully/Victim Questionnaire (OBVQ)* dan Skala Kepercayaan Diri (SKD). Pengaruh antara *verbal bullying* terhadap kepercayaan diri sebesar 0,534 dengan sig. = 0,000 ($p < 0,05$) yang berarti *verbal bullying* berpengaruh terhadap kepercayaan diri. Peneliti dapat menggali faktor spesifik terkait *verbal bullying* dan kepercayaan diri pada ibu pasca melahirkan di wilayah tertentu. *Verbal bullying* berisiko menurunkan rasa percaya diri dan memicu sindrom *baby blues*.

Kata kunci: kepercayaan diri; ibu pasca melahirkan; *verbal bullying*; Indonesia

ABSTRACT

Mothers experience physical and emotional changes during pregnancy and postpartum, such as an enlarged abdomen, which can lower self-confidence. This study aims to analyze the impact of verbal bullying on postpartum mothers' self-confidence. The research employs a correlational quantitative method to examine the relationship between two variables. The sample consists of 233 postpartum mothers across Indonesia, selected using non-probability sampling with the accidental sampling method. The measurement tools include a 9-item verbal bullying scale and a 32-item self-confidence scale, both using a Likert scale. Data were collected using the Olweus Bully/Victim Questionnaire (OBVQ) and the Self-Confidence Scale (SCS). The influence of verbal bullying on self-confidence was found to be 0.534 with a significance level of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect. Researchers can explore specific factors related to verbal bullying and self-confidence in postpartum mothers in certain regions. Verbal bullying poses a risk of lowering self-confidence and triggering baby blues syndrome.

Keywords: self-confidence; postpartum mothers; verbal bullying; Indonesia