

**TALENTA UNGGUL :**

**ASPEK-ASPEK PERKEMBANGAN REMAJA YANG DIPENGARUHI OLEH  
KELEKATAN ANTARA ORANG TUA DAN REMAJA**



Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana  
repository.ksw.edu

Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar sarjana pendidikan

**Oleh:**

**Agnes Agustina Sinta Dewi**

**132020010**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

**SALATIGA**

**2025**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ASPEK-ASPEK PERKEMBANGAN REMAJA YANG DIPENGARUHI OLEH  
KELEKATAN ANTARA ORANG TUA DAN REMAJA**

**Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling untuk memenuhi sebagian  
syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan**

**Oleh:**

**Agnes Agustina Sinta Dewi**

**132020010**

**Laporan Talenta Unggul ini telah melalui proses peninjauan ulang**

**Pada tanggal 25 Februari 2025**

**Yustinus Windrawanto, M.Pd.**

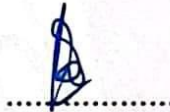
**Pembimbing Utama**



**6 Maret 2025**

**Adhi Krisna Maria Agustin, MA.**

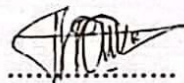
**Pembimbing Pendamping**



**7 Maret 2025**

**Maya Rahadian Septiningtyas, MA.**

**Peninjau Ulang**



**7 Maret 2025**

**Mengesahkan**



**Dr. Helti Lygia Mampouw, M.Si.**  
1956  
**Dekan FKIP UKSW**



**Drs. Tritjabjo Danny Soesilo., M.Si.**  
**Kaprodi BK UKSW**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ASPEK-ASPEK PERKEMBANGAN REMAJA YANG DIPENGARUHI OLEH  
KELEKATAN ANTARA ORANG TUA DAN REMAJA**

**TALENTA UNGGUL**


Diajukan kepada Program Studi Bimbingan Konseling untuk memenuhi Sebagian dari  
syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

Disusun oleh:

**Agnes Agustina Sinta Dewi**

**132020010**

**Menyetujui Laporan Talenta Unggul Untuk Ditinjau Ulang**

  
**Yustinus Windrawanto, M.Pd.**  
Dosen Pembimbing Utama

  
**Adhi Krisna Maria Agustin, MA.**  
Dosen Pembimbing Pendamping

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucap, puji dan syukur atas rahmat yang diberikan oleh Tuhan Yang Maha Esa, sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “ASPEK-ASPEK PERKEMBANGAN REMAJA YANG DIPENGARUHI OLEH KELEKATAN ANTARA ORANG TUA DAN REMAJA” dengan baik. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Bimbingan dan Konseling di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Satya Wacana.


Dalam penulisan dan penyelesaian Tugas Akhir ini, penulis banyak memperoleh bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada segenap pihak yang telah membantu:

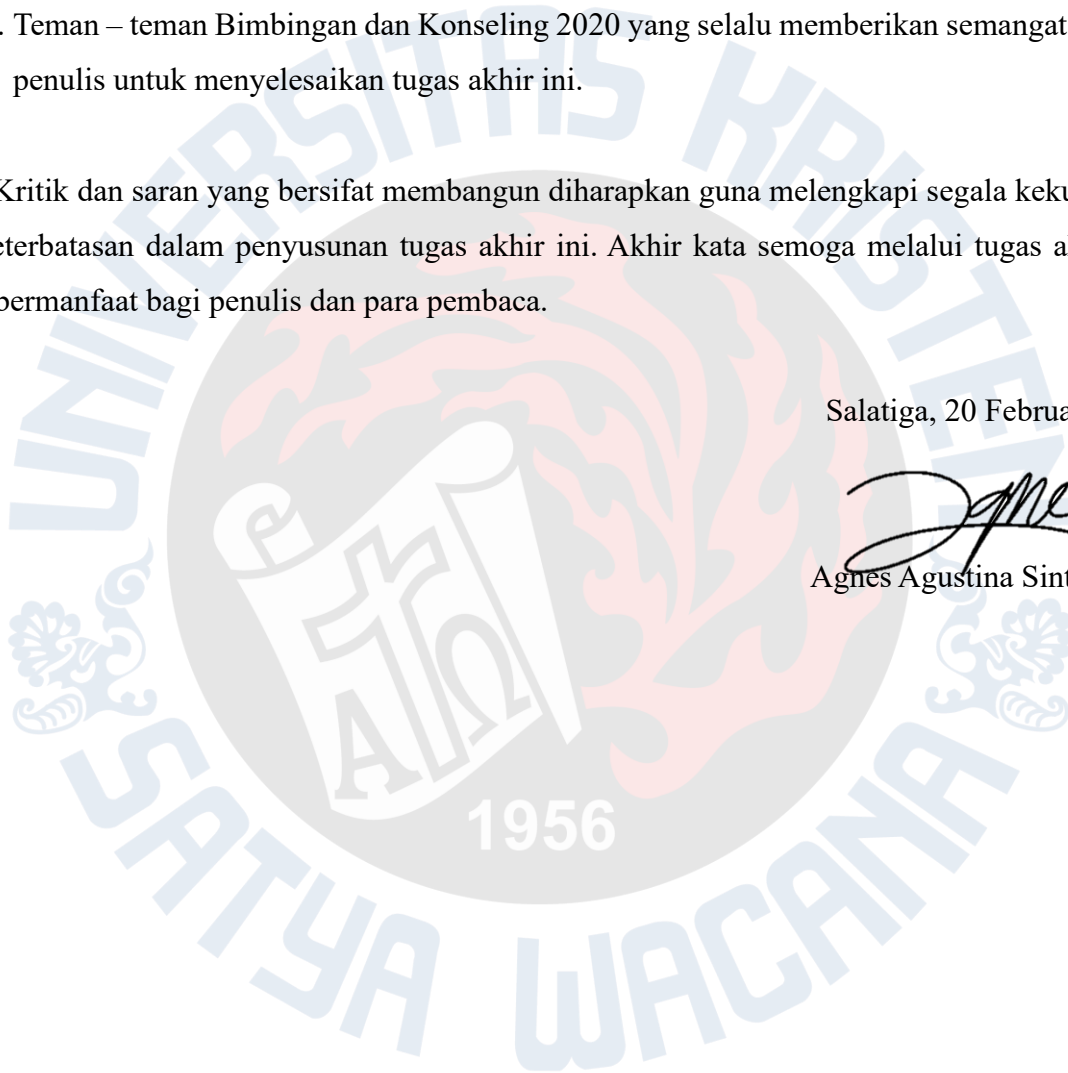
1. Dr. Helti Lygia Mampouw, M.Si selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana.
2. Drs, Tritjahjo Danny Soesilo, M.Si., sebagai Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.
3. Yustinus Windrawanto, M.Pd. sebagai dosen pembimbing utama dan Adhi Krisna Maria Agustin, MA. sebagai dosen pembimbing pendamping yang memberikan petunjuk, bimbingan dan semangat untuk penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Wiwik Pertiwiningsih selaku Ibu dari penulis yang selalu memberikan kasih sayang, doa serta senantiasa memberikan dukungan yang tak terhingga kepada penulis.
5. Drs. Bambang Yudiantoro (Alm.) selaku Ayah dari penulis yang selalu menjadi inspirasi dan *role model* penulis dalam menekuni dunia keguruan dan pendidikan.
6. Punto dan Andre selaku kakak dan adik penulis yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan perkuliahan dengan baik.

7. Dra. Budi Rahayuningsih selaku tante penulis yang telah senantiasa memberikan dukungan moral maupun materiil serta doa sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.
8. Pihak Unit Penabur Berbagi yang sudah mendukung dan membiayai penulis melalui program beasiswa sehingga penulis dapat berkuliah dengan baik.
9. Adella, Yemima, Velia, dan Jessica yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Teman – teman Bimbingan dan Konseling 2020 yang selalu memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Kritik dan saran yang bersifat membangun diharapkan guna melengkapi segala kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan tugas akhir ini. Akhir kata semoga melalui tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Salatiga, 20 Februari 2025

  
Agnes Agustina Sinta Dewi



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	<b>5</b>
2.1 Kelekatan .....	5
2.1.1 Definisi Kelekatan ( <i>Attachment</i> ).....	5
2.1.2 Pola Kelekatan ( <i>Attachment Style</i> ).....	6
2.1.3 Aspek-aspek Kelekatan .....	7
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kelekatan.....	8
2.2 Perkembangan Remaja.....	9
2.2.1 Pengertian Remaja.....	9
2.2.2 Tahapan Perkembangan Remaja.....	10
2.2.3 Aspek-aspek Perkembangan Remaja.....	11
2.3 Penelitian yang Relevan.....	14

<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>15</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	15
3.2 <i>Review Protocol</i> .....	15
3.2.1 Research Question.....	16
3.2.2 Strategi Pencarian.....	16
3.2.3 Seleksi Literatur.....	16
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>18</b>
4.1 HASIL.....	18
4.2 PEMBAHASAN.....	24
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>29</b>
5.1 Kesimpulan.....	29
5.2 Saran .....	29
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>31</b>



**DAFTAR GAMBAR**

**Gambar 4.1** Diagram Alur..... 18

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana  
repository.uksw.edu





## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b> Perumusan Research Question.....	16
<b>Tabel 3.2</b> Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	17
<b>Tabel 4.1</b> Hasil Analisis Jurnal .....	19



## ABSTRAK

Agnes Agustina Sinta Dewi : 132020010. Februari 2025. Aspek-Aspek Perkembangan Remaja yang Dipengaruhi Oleh Kelekatan Antara Orang Tua dan Remaja. Talenta Unggul : Tugas Akhir. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Pembimbing Utama: Yustinus Windrawanto, M.Pd. Pembimbing Pendamping : Adhi Krisna Mari Agustin, MA.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aspek-aspek perkembangan remaja yang dipengaruhi oleh kelekatan antara orang tua dan anak. Jenis penelitian ini adalah kualitatif dengan menggunakan metode *Systematic Literature Review*. Pengumpulan data menggunakan *database Google Scholar* untuk mencari sumber literatur. Kriteria inklusi adalah artikel dari tahun 2020-2025 dengan menggunakan bahasa Indonesia, artikel pimer, dan *fulltext*. Terdapat 10 artikel yang dipilih sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi *PICOS framework*. Hasil kajian menunjukkan adanya pengaruh kelekatan orang tua dan remaja terhadap aspek-aspek perkembangan yang terdiri dari perkembangan fisik, emosi, kognitif, sosial, moral, dan identitas. Komunikasi dan kepercayaan menjadi salah satu dasar kelekatan antara orang tua dengan remaja.

Kata kunci: Perkembangan Remaja, Kelekatan Orang Tua dan Remaja

