

**HUBUNGAN USIA DAN TINGKAT PENDIDIKAN KADER POSYANDU
LANSIA TERHADAP PARTISIPASI DALAM PEMANFAATAN
TANAMAN OBAT UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI**

Tugas Talenta Unggul

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana
repository.uksw.edu



Disusun oleh :

Adelce Rumpeniak

462020053

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Adelce Rumpeniak

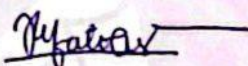
462020053

Telah menyelesaikan tugas akhirnya berjudul:

Hubungan Usia dan Tingkat Pendidikan Kader Posyandu Lansia Terhadap Partisipasi Dalam Pemanfaatan Tanaman Obat Untuk Menurunkan Hipertensi

Tugas talenta unggul ini telah melalui proses *review* dan dinyatakan selesai oleh Pembimbing pada 29 Oktober 2024

Reviewer



Rifatolistia Tampubolon, S.S.T. Keb., MH

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Rosiana Evi Rayanti S.Kep., MSN

Ns. Fiane de Fretes S.Kep., MAN

Mengetahui,

Kepala Program Studi Keperawatan

Ns. R. Rr. Maria Dyah Kumiasari, S. Kep., M. Si/ Med., Ph. D

Disahkan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan



Ferry Fretes, M.Sc., Ph.D

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS TALENTA UNGGUL

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adelce Rumpeniak

NIM : 462020053

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Tugas Talenta Unggul

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul **“HUBUNGAN USIA DAN TINGKAT PENDIDIKAN KADER POSYANDU LANSIA TERHADAP PARTISIPASI DALAM PEMANFAATAN TANAMAN OBAT UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI”** Yang

dibimbing oleh :

1. Ns. Rosiana Eva Rayanti S.Kep., MSN
2. Ns. Fiane de Fretes S.Kep., MAN

Adalah benar-benar karya saya.

Dengan ini saya menyatakan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Adelce Rumpeniak dengan NIM 462020053. Di dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong plagiarisme sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No.17 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Salatiga, 4 Maret 2025

Penulis,



(Adelce Rumpeniak)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS TALENTA UNGGUL

Sebagai civitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adelce Rumpeniak

NIM : 462020053

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Tugas Talenta Unggul

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW hak bebas royalti non-eksklusif (*Non-exclusive Royalti free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **“HUBUNGAN USIA DAN TINGKAT PENDIDIKAN KADER POSYANDU LANSIA TERHADAP PARTISIPASI DALAM PEMANFAATAN TANAMAN OBAT UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI”**

Beserta perangkat yang ada (jika perlu). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan, mengubah media, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan diperkenankan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti atau pencipta. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Salatiga, 4 Maret 2025

Yang menyatakan,

Penulis,

Adelce Rumpeniak

Mengetahui,

Pembimbing I

Ns. Rosiana Eva Rayanti S.Kep., MSN

Pembimbing II

Ns. Fiane de Fretes S.Kep., MAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. IDENTITAS DIRI

Nama : Adelce Rumpeniak
Tempat/tanggal lahir : Arma 30 Juni 2004
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
No. Telp : 082248966916
E-mail : adelrumpeniak18@gmail.com



B. RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Riwayat Sekolah/Institusi Pendidikan	Tahun Lulus
1	SD Negeri Satu Atap Hujung-Kasieh	2014
2	SMP Negeri Satu Atap Hujung-Kasieh	2017
3	SMK Kesehatan Ambon	2020
4	Universitas Kristen Satya Wacana	2020 - Sekarang

C. PENGALAMAN ORGANISASI/KEPANITIAAN

No	Organisasi/Kepanitiaan	Tahun
1	Anggota Organisasi Pramuka SMAYPK Merauke	2018
2	Anggota panitia "latihan dasar kepemimpinan"	2022
3	Anggota Panitia National and International Croos Culture"	2022
4	Anggota panitia Nursing and Health Expo	2023
5	Anggota panitia "Seminar Internasional & Lomba Kreasi Inovasi	2023
6	Anggota panitia workshop dan pengabdian masyarakat "Nursing and Health expo"	2023

D. RIWAYAT KEGIATAN/PELATIHAN/MAGANG

NO	Nama Kegiatan/Pelatihan	Tahun
1	Webinar Nasional “Peluang Karir Di Dunia Pendidikan”	2022
2	Orientasi Mahasiswa Baru (OMB)	2021
3	Webinar “ How To Be A Professional”	2021
4	Faculty day	2021
5	Webiner Nasional “Pemanfaatan Pangan Lokal Untuk Perbaikan Gizi dan Kesehatan dan Pangan Lokal Dalam Mendukung Diverifikasi dan Konsumsi Pangan Masyarakat”	2021
6	Webinar Kulia Pakar “Aplikasi Pengobatan Tradisional dalam Keperawatan Maternitas”	2021
7	Kuliah Tamu “Tantangan Pengelolaan Pelayanan Kesehatan di Daerah Terpencil dan Pulau- pulau di Nusa Tenggara Timur”	2023
8	Latihan Dasar Kepemimpinan (LDKM) Mahasiswa FKIK 2021	2021
9	Webinar “Nisbah Iman dan Ilmu: membedah pemikiran dawkins”	2020
10	Webinar “Kebijakan Penanggulangan Penyakit Menular dan Tidak Menular”	2022
11	Kuliah Tamu “Pembuatan Media Edukasi Kontekstual”	2022
12	Webinar “Pentingnya Sarapan Pagi Bagi Mahasiswa pada Masa Pembelajaran oline (Daring)”	2022
13	Talk Us Ners	2022
14	Webinar “Berkarakter dan Berdaya Saing”	2021
15	Workshop “Gender Equality”	2023
16	Kuliah Tamu “ Konsep Holistik Care dan Berpikir Kritis Dalam Asuhan Keperawatan Dengan Karakter Peka Budaya”	2024
17	Kuliah Tamu “ Eduhealth Inovasi Keperawatan, Promosi Kesehatan Berbasis Kearifan Lokal	2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul **“HUBUNGAN USIA DAN TINGKAT PENDIDIKAN KADER POSYANDU LANSIA TERHADAP PARTISIPASI DALAM PEMANFAATAN TANAMAN OBAT UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI ”**. Tugas Akhir ini merupakan salah satu syarat yang ditetapkan untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana. Penulis mempersembahkan Tugas Akhir ini dan juga memberikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus. Terimakasih engkau sungguh baik, selalu menolong dan memberi kekuatan serta hikmat kepada saya, sehingga tugas talenta unggul ini bisa selesai.
2. Keluarga saya papa Benoni Rumpeniak, mama Dina Batmomolin dan saudara-saudara saya. Terima kasih atas dukungan, kepercayaan, dan semangat yang selalu diberikan. Terima kasih atas doa-doa yang tak putus-putus dan cinta yang tidak pernah pudar.
3. Diri saya sendiri, Adelce Rumpeniak karena sudah boleh bertahan sampai akhir, terima kasih sudah membuktikan kepada dunia kalau Adel bisa. *“Setiap data yang kita analisis hari ini adalah langkah kecil menuju solusi besar di masa depan. Jangan berhenti belajar, karena ilmu adalah kunci perubahan”*.
4. Pimpinan FIK bapak Ir. Ferry Fredy Karwur, M.Se., Ph.D, selaku Dekan dan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan ibu Ns, R.Rr. Maria Dyah Kurniasari, S.Kep., M.Si.Med., Ph.D Beserta staf fakultas yang sudah memberikan kesempatan kepada saya untuk menempuh pendidikan di FIK, UKSW hingga mendapat gelar sarjana keperawatan.
5. Ns. Catherine Natawirarindry, S.Kep., MSN selaku wali studi serta orangtua yang senantiasa membantu saya selama proses perkuliahan.
6. Ns. Rosiana Eva Rayanti S.Kep., MSN dan Ns. Fiane de Fretes S.Kep., MAN selaku pembimbing saya. Terima kasih atas kesabaran dalam membimbing dan berbagi ilmu selama saya berproses menyelesaikan tugas talenta unggul ini.

7. Ibu Rifatolistia Tampubolon, S.S.T. Keb., MH selaku *Reviewer* atas segala kritik dan saran yang membangun, dalam penyempurnaan tugas talenta unggul ini.
8. Kepala Desa Ngrawan beserta staf dan Ibu Bidan yang telah mendukung serta memfasilitasi saya untuk pengambilan data demi menunjang tugas talenta unggul ini.
9. Seluruh partisipan yang terlibat dalam penelitian ini, yang mana sudah memberikan waktu dan informasi yang sangat membantu penyusunan tugas talenta unggul ini.
10. Untuk saudara-saudaraku di perantauan: Iren, Ardiley, Oca, Nerisa, dan Threceya terima kasih telah berjuang bersama. Kita bukan sekadar sahabat, tapi keluarga di tanah rantau. Semoga tali persaudaraan ini tetap abadi.
11. Untuk sahabat satwa: Ardiley, Ramses, Paula, Kaka Yan, Iren, Benius, Firda, Nining, Arek, dan Ingrid terima kasih atas dukungan dan semangat yang selalu menyegarkan langkahku. Terima kasih telah menjadi teman setia dalam setiap pendakian, memberi kekuatan di saat lelah, dan kebahagiaan di setiap perjalanan. Bersama kalian, setiap langkah terasa lebih ringan. Semoga kebersamaan ini terus berlanjut.
12. Kaka Agung Gintu, terima kasih atas semangat, doa, dan ketulusanmu dalam menemani serta mendengar setiap ceritaku. Kehadiranmu membuatku merasa dicintai dan berarti.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah dengan tulus ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga perkuliahan ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari Tugas Talenta Unggul ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan untuk perbaikan dimasa mendatang. Semoga Tugas Talenta Unggul ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif bagi pembaca dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Salatiga, 4 Maret 2025



(Adelce Rumpeniak)

DAFTAR ISI

COVER	
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS TALENTA UNGGUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS TALENTA UNGGUL.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
Abstrak	x
<i>Abstract</i>	x
PENDAHULUAN.....	1
METODE.....	3
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	5
Tabel 1. Profil Responden	5
Tabel 2. Peran Kader di Posyandu Lansia, Pemanfaatan TOGA oleh Kader, dan Pengetahuan rempah untuk kesehatan	6
Tabel 3. Jenis Tanaman TOGA untuk Hipertensi	7
Tabel 4. Korelasi dengan Uji T.....	8
Tabel 5. Uji Korelasi Parsial	9
KESIMPULAN	
SARAN.....	DAN
	18
DAFTAR PUSTAKA.....	20
LAMPIRAN.....	24
Kuesioner Penelitian.....	24
B. Peran Kader di Posyandu Lansia.....	25
C. Pengetahuan Hipertensi	26
D. Pemanfaatan Tanaman Obat (TOGA).....	27
E. Jenis-jenis Tanaman Obat (TOGA).....	28
Plagiasi Tugas Talenta Unggul	30
Informen penelitian	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Profil Responden	5
Tabel 2. Peran kader di posyandu lansia, pemanfaatan TOGA oleh kader, dan pengetahuan rempah untuk kesehatan.....	6
Tabel 3. Jenis tanama TOGA untuk hipertensi.....	7
Tabel 4. Korelasi dengan uji T.....	8
Tabel 5. Uji korelasi parsial.....	9



Hubungan Usia dan Tingkat Pendidikan Kader Posyandu Lansia Terhadap Partisipasi Dalam Pemanfaatan Tanaman Obat Untuk Menurunkan Hipertensi

Relationship between Age and Education Level of Elderly Posyandu Cadres and Participation in the Utilization of Medicinal Plants to Reduce Hypertension

Adelce Rumpeniak, Rosiana Eva Rayanti, Fiane De Fretes
Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
email: rosiana.evarayanti@uksw.edu

Abstrak

Jawa Tengah adalah provinsi dengan jumlah penderita hipertensi tinggi yaitu 3.074.607 tahun 2023, meningkat dari tahun 2017 yaitu 8.583. Perawatan diri adalah salah satu upaya untuk mencegah hipertensi dan komplikasinya, dan perawatan diri yang dikenal oleh masyarakat Indonesia adalah penggunaan tanaman obat dalam pengobatan tradisional. Teori *self-care* menunjukkan pentingnya upaya perawatan diri, termasuk dalam mengontrol tekanan darah agar dalam batas normal dan untuk para lansia diperlukan kader posyandu untuk membantu perawatannya. **Tujuan** Mengetahui hubungan antara usia dan tingkat pendidikan terhadap partisipasi kader dalam pemanfaatan tanaman obat untuk menurunkan hipertensi. **Metode** penelitian menggunakan desain penelitian kuantitatif-korelasi. Lokasi penelitian di Desa Ngrawan, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah. Responden adalah kader posbindu 30 orang di Desa Ngrawan. Setiap responden diberikan dua kuisioner yakni pengetahuan *self-care* management hipertensi dan pemanfaatan tanaman toga di keluarga. Semua kuisioner yang digunakan telah diuji reliabilitasnya dan diperoleh angka reliable sebesar 0,822 untuk peran kader; 0,848 untuk pengetahuan hipertensi; 0,937 untuk pemanfaatan tanaman TOGA; dan 0,914 untuk jenis tanaman TOGA. Untuk melihat hubungan antar variabel pada penelitian ini digunakan uji T berpasangan untuk korelasi satu variabel bebas terhadap satu variabel terikat, dan uji korelasi parsial untuk korelasi satu variabel bebas terhadap lebih dari satu variabel terikat. **Hasil** penelitian menunjukkan bahwa peran kader sangat dipengaruhi oleh pengetahuan tentang penanganan hipertensi dan pengetahuan tentang tanaman TOGA dengan tingkat signifikansi korelasi sebesar 0,000 – 0,001 yang berarti keeratn hubungan peran kader – pengetahuan TOGA – penanganan hipertensi saling memengaruhi dengan sangat kuat. Tingginya partisipasi para kader Posyandu juga disebabkan karena umumnya kader tergolong usia produktif.

Kata Kunci : Pengetahuan self-care, Management hipertensi, Pemanfaatan Tanaman Toga

Abstract

Central of Java province was one of the high hypertension sufferers about 3.074.607 at 2023 increasing from 2017 about 8.583. The self's care was an alternative to suppress the hypertension and its complication, and the self's care familiar to Indonesian was the application of herbal medicines in traditional medicinal. The self's care theory showed the importance of self's care, including controlling blood pressure in normal range, then for the elders need cadre of Posyandu (Local Health Service) to help their self's care. **Targets:** determine the correlations between the age and educational levels against cadres participations about the apply of herbal medicinals to suppress the hypertension. **Methods:** This research using quantitative-corelation research design. The research located at Ngrawan Village, Semarang Regency, Central of Java Province. The responses were collected from 30 persons of the Posyandu cadre from Ngrawan village. Each of responses delivered with 2 questionnaire about self's care hypertension management knowledge and the application of herbal medicines in family. All over the used questionnaire already pass the reliability test and obtained the reliability about 0,822 for cadre's roles; 0,848 for hypertension knowledge; 0,937 for application of herbal medicines; and 0,914 for the knowledge about the herbals. To discovering the relations of each research variables in this research used Paired T Test Correlation for one independent variabel against one dependent variables, and Partial Test for one independent variable against more than one dependent variables. **Results** of the research showed that the role of the Posyandu cadres affected strongly by the hypertension handling knowledge and herbal medicinal knowledge with significant correlation level about 0,000 – 0,001 mean that the role of cadres – herbal medicinal knowledge – hypertension handling strongly affecting each other. The high score of cadre's roles also caused by the age of the cadres belongs to productive ages range.

Key Words: Application of Herbal Medicinal, Hypertension Management, Self's Care Knowledge