

DAFTAR PUSTAKA

- Azmi, N. (2015). Potensi Emosi Remaja dan Pengembangannya. *Jurnal Pendidikan Sosial*, 2(1), 36–46.
- Bresnahan, L., et al. (2020). "Impact of Lifestyle on Body Mass Index and Health." *Journal of Obesity and Metabolic Research*, 5(2), 112-120.
- Gupta, A., Sharma, R., & Mishra, P. (2022). "The role of diet and physical activity in modulating cardiometabolic risk in adolescents: A comprehensive review." *Journal of Adolescent Health and Lifestyle*, 58(4), 275-281.
- Indartanti, D., & Kartini, A. (2014). "Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri." *Journal of Nutrition College*, 3(2), 310-316.
- Indonesia, Kementerian Kesehatan Republik. (2015). "Profil Kesehatan Indonesia 2018." Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes). (2020). Profil Kesehatan Indonesia.
- Marwoko, G. (2019). Psikologi perkembangan masa remaja, 26, 60–75. <https://doi.org/http://ejournal.kopertais4.or.id/pantura/index.php/tasyri/article/view/3401>
- Muchtar, F., et al. (2022). "Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe." *Abdi Masyarakat*, 4(1).
- Murniati, D., et al. (2018). "Lingkar Pinggang dan Obesitas: Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular di Indonesia." *Jurnal Gizi dan Pangan*, 14(3), 187-193.
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). "Asupan protein, ZAT besi dan status gizi pada remaja PUTRI." *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6-17.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). "Hubungan asupan zat gizi dan status gizi remaja putri di SMK Ciawi Bogor." *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 125-130.
- Rahman, M. H., Khan, A. M., & Ali, F. (2020). "The impact of malnutrition on immune system function and its relation to infectious diseases." *Journal of Clinical Nutrition and Metabolism*, 34(2), 115-122.
- Rosdiana, T., et al. (2019). "Lingkar Pinggang dan Obesitas: Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular di Indonesia." *Jurnal Gizi dan Pangan*, 14(3), 187-193.
- Sandy, Y. D., Tamtomo, D. G., & Indarto, D. (2020). "Hubungan berat badan dengan kejadian anemia remaja putri di Kabupaten Boyolali." *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), 94-98.
- Saraswati, S., et al. (2020). "Pengaruh Berat Badan Lahir terhadap Kesehatan di Masa Dewasa." *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 13(2), 74-80.
- Sartika, W., & Anggreni, S. D. (2021). Asupan zat besi remaja putri. Penerbit NEM.
- Setyani, D., et al. (2020). "Peran Lingkar Lengan dalam Menilai Status Gizi pada Anak." *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 7(4), 155-162.

Sharma, A. M., & Kapoor, S. (2015). "Gender Differences in Body Fat Distribution and Their Impact on Cardiovascular Risk." *Obesity Reviews*, 16(2), 106-115.

Smith, R. E., Thomas, P. J., & Clark, H. S. (2018). "The influence of nutritional status on cardiovascular health: A review of the evidence." *Journal of Hypertension and Metabolic Disorders*, 45(3), 234-242.

Suyono, I. (2019). "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Berat Badan Lahir pada Ibu Hamil di Indonesia." *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 12(3), 233-238.

Wang, S., et al. (2018). "Hypertension in Adolescents: Long-Term Implications." *Journal of Adolescent Health*, 62(4), 389-395.

Wang, Z., Liu, L., & Zhang, Y. (2021). "Obesity as a significant risk factor for hypertension, hyperglycemia, hyperuricemia, and dyslipidemia: A systematic review and meta-analysis." *International Journal of Obesity*, 45(1), 22-31.

Widyastuti, S., et al. (2020). "Faktor yang Mempengaruhi Berat Badan Lahir di Indonesia: Sebuah Tinjauan Sistematis." *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 13(2), 74-80.

WHO. (2020). *Obesity and Overweight Fact Sheet*. World Health Organization.

