

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. KESIMPULAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penggunaan sopi dan menggambarkan persepsi masyarakat desa Layeni yang berusia 40-60 tahun tentang sopi. Persepsi masyarakat Layeni dapat diukur dari aspek kognitif (pengetahuan), aspek afektif (perasaan), dan aspek konatif (perilaku).

Penelitian ini memberikan kesimpulan:

1. Pemahaman tentang sopi: Sopi adalah minuman beralkohol yang oleh sebagian besar masyarakat Layeni menyebutnya sebagai minuman keras, yang sudah dikenal sejak dulu sebagai minuman tradisional, yang terbuat dari proses penyulingan air aren kelapa dan dijadikan sebagai mata pencaharian.
2. Manfaat Sopi: sopi jika dicampur dengan kulit pohon *palsodor* dapat dijadikan obat tradisional untuk mengobati sakit maag, sebagai obat sakit gigi jika dicampur dengan akar terung, sebagai obat penurun bengkak jika dicampur dengan terigu, sebagai obat untuk sakit dada jika dicampur dengan telur dan madu, sebagai obat untuk menyembuhkan sakit pinggang jika

dicampur dengan akar *kakurang*, dapat digosok pada perut untuk menyembuhkan sakit perut, dan dapat dijadikan minuman untuk menghangatkan tubuh saat cuaca dingin.

3. Dampak mengkonsumsi sopi: mengkonsumsi sopi yang terlalu berlebihan dapat menyebabkan penyakit berbahaya seperti jantung, stroke, maag, kanker, liver, dan sampai meninggal.
4. Perasaan partisipan ketika mengkonsumsi sopi yaitu tenang, senang, rileks, capek terasa hilang, dan ada juga partisipan yang merasa biasa-biasa saja.
5. Perasaan partisipan ketika tidak mengkonsumsi sopi yaitu tidak senang, tidak tenang, masih merasa capek, dan kondisi tubuh tidak stabil.
6. Berbagai perilaku yang ditimbulkan setelah mengkonsumsi sopi seperti tidur, makan, maupun melakukan aktivitas seperti biasanya.

## 5.2. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan diatas, maka peneliti ingin memberikan beberapa saran, yaitu :

1. Bagi masyarakat desa Layeni supaya dapat memperhatikan penggunaan, jumlah dan frekuensi mengkonsumsi sopi, agar tidak berdampak buruk bagi kesehatan.
2. Bagi peneliti selanjutnya:
  - Hendaknya lebih meluaskan tempat penelitian tidak hanya di desa Layeni, agar penelitian ini dapat dilakukan di tempat lain, sehingga akan ditemukan penggunaan sopi dan persepsi masyarakat yang beraneka ragam tentang sopi terhadap kesehatan.
  - Untuk meneliti lebih dalam tentang tumbuh-tumbuhan yang dapat bermanfaat sebagai obat seperti *palsodor* dan *kakurang*.