

**FAMILY WELL-BEING DAN TIPE KEPERIBADIAN AB SEBAGAI
PREDIKTOR TERHADAP STRES KERJA PADA PENDETA
GEREJA KRISTEN PROTESTAN DI SALATIGA**

**Tesis
untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk
mencapai derajat Magister Sains Psikologi**



**Oleh:
Asih Fajar Lestari
NPM: 832012019**

**PRODI MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA**

2014



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ASIH FAJAR LESTARI
NIM : 832012019 Email : virsagita@yahoo.com.sg
Fakultas : PSIKOLOGI Program Studi : MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
Judul tugas akhir : FAMILY WELL-BEING DAN TIPE KEPERIBADIAN AB SEBAGAI
PREDIKTOR TERHADAP STRES KERJA PADA PENDETA GEREJA
KRISTEN PROTESTAN DI SALATIGA.
Pembimbing : 1. Dr. Chr. Hari Soetjningsih., MS
2. Dr. rer. nat. A. Ign. Kristianto., M.S

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 16 JUNI 2014

METERAI TEMPEL
75432ACF333767564
6000
meterai Rp.6.000,-
ASIH FAJAR LESTARI

Tanda tangan & nama terang mahasiswa



PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ASIH FAJAR LESTARI
NIM : 832012019 Email : virsagita@yahoo.com.sg
Fakultas : PSIKOLOGI Program Studi : MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
Judul tugas akhir : FAMILT WELL-BEING DAN TIPE KEPERIBADIAN AB SEBAGAI
PREDIKTOR TERHADAP STRES KERJA PADA PENDETA GEREJA
KRISTEN PROTESTAN DI SALATIGA.

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

1956 Salatiga, 16 JUNI 2014

ASIH FAJAR LESTARI

Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Mengetahui,

Dr. Chr. Hari Soetisningsih., MS

Tanda tangan & nama terang pembimbing I

Dr. ter. nat. A. Ign. Kristianto, M. S

Tanda tangan & nama terang pembimbing II

TESIS

**FAMILY WELL-BEING DAN TIPE KEPERIBADIAN AB SEBAGAI
PREDIKTOR TERHADAP STRES KERJA PADA PENDETA
GEREJA KRISTEN PROTESTAN DI SALATIGA**

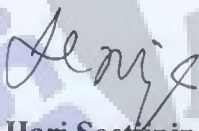
yang disusun oleh
Asih Fajar Lestari
832012019

telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada
tanggal 16 Juni 2014 dan dinyatakan
telah memenuhi syarat

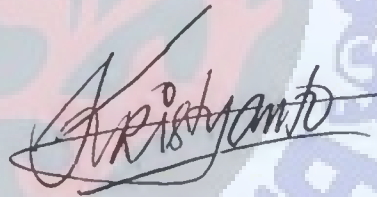
Susunan Tim Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II

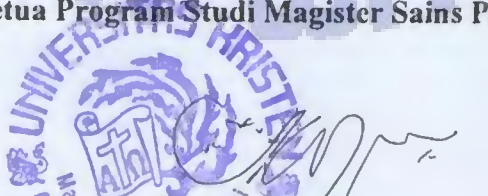


Dr. Chr. Hari Soetjningsih., MS



Dr. rer. nat. A. Ign. Kristijanto, M. S

**Mengesahkan,
Ketua Program Studi Magister Sains Psikologi**



Prof. Dr. Sutarto Wijono., MA.

PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya,

Nama Mahasiswa : ASIH FAJAR LESTARI

NPM : 832012019

Alamat : Ngemplak Lor RT 2 / RW I Margoyoso, Pati,
Jawa Tengah

Instansi Asal : Universitas Kristen Satya Wacana

dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat pendapat yang telah diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis dan dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan bila kemudian ternyata ada ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar dan ijazah yang telah diperoleh serta sanksi lainnya sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, Juni 2014

Yang membuat pernyataan,



Asih Fajar Lestari

UCAPAN TERIMA KASIH

Selesainya karya ini tentu tidak bisa terjadi tanpa bantuan dan dukungan berbagai pihak, terutama penulis panjatkan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, oleh karena penyertaan-Nya, sehingga penulis memiliki kekuatan dan keberanian untuk menyelesaikan karya ini. Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Chr. Hari Soetjningsih. MS selaku dosen pembimbing I yang selalu menyediakan waktu untuk membimbing serta memberikan saran dan kritik yang berharga bagi penulis sejak dimulainya penyusunan proposal tesis hingga selesainya tesis ini.
2. Bapak Dr.rer.nat.A.Ign.Kristijanto,M.S selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu untuk membimbing serta memberikan saran dan kritik yang berharga bagi penulis.
3. Bapak Prof. Dr. Sutarto Wijono, MA selaku kaprogdi Magister Sains Psikologi UKSW sekaligus anggota tim penguji yang telah memberikan masukan saran dan kritik yang berharga demi kesempurnaan karya ini.
4. Seluruh dosen dan staf Magister Sains Psikologi UKSW, Ibu Hasta, Pak Johan, Pak Jangkung, Pak Andris, Pak Adi, dan Ibu Ina yang telah mendidik penulis selama menuntut ilmu. Tidak lupa Mas Agus yang sabar sekali melayani mahasiswa.
5. Mas Purwanto, selaku sekretaris BKGS Salatiga yang telah memberikan data pendeta di Salatiga.
6. Mama Sugiyati, Daddy Tin Thut Oo, dan Mak Me tercinta, yang selalu berjuang dan berdoa untuk masa depan penulis, serta Papi Jo dan Mami Moy, papi mamiku di Gereja JKI Keluarga Kerajaan.

7. Andreas Haryanto, suami tercinta yang selalu mendampingi penulis dalam suka dan duka. Terimakasih ya sudah bantu urusan domestik rumah tangga & nemenin begadang ngerjain tesis ini 😊
8. Putriku tersayangku Gita yang selalu menjadi motivasi dan inspirasi untuk secepatnya menyelesaikan karya ini. Senyummu indahkan duniaku naak.
9. Cheli, Vita, dan Ega, my best friend yang selalu menemani dan menyemangati dalam suka dan duka.
10. Teman-teman kuliahku, Pak Frans, Bu Hart, Bu Ona Patty, Bu Eva, Bu Cece, Kak Doddy, Kak Liana, Kak Erny, Kak Delsy, Kak Ine, Kak Cak, Kak Tika, Kak Yappi, Mas Art'az, Sela, Avi, Asa, Thea, dan Oliv. Terima kasih buat kebersamaan kita selama ini 😊
11. Kedua mertuaku, Papa Yong & Mama Anik, serta Maria, Cik Novi, Koh Yudi, Koh Yo, So Lia, Koh David dan So Novita, saudara-saudara iparku yang telah mendukung secara jasmani dan rohani.
12. Anggota komkel G12-ku, Bu Wahyu, Bu Nur, Bu Yosafat, Bu Martono, Bu Vera, Tante Lianawati, Tante Icen, Mbak Tinny, dan Mbak Rusti. Makasiiih doa-doa dan dukungannya.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terutama semua pendeta yang menjadi responden penelitian ini.

Dengan segala keterbatasan kemampuan dan pengetahuan, penulis yakin bahwa karya ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu kritik dan saran sangat penulis harapkan dari semua pihak demi kesempurnaan karya ini.

Salatiga, Juni 2014

Penulis

ABSTRAK

Family Well-Being dan Tipe Kepribadian AB Sebagai Prediktor Terhadap Stres Kerja Pada Pendeta Gereja Kristen Protestan di Salatiga

Tujuan penelitian ini adalah untuk menentukan apakah kesejahteraan keluarga (family well-being) dan tipe kepribadian AB merupakan prediktor secara simultan stres kerja pada pendeta Gereja Kristen Protestan di Salatiga. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari 61 pendeta Gereja Kristen Protestan di Salatiga. Metode pengumpulan data dengan menggunakan kuisionair terdiri dari tiga skala yaitu Stres Kerja, Family Well-Being, dan Tipe Kepribadian AB. Analisis data menggunakan analisis regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kesejahteraan keluarga dan tipe kepribadian AB secara simultan tidak merupakan prediktor stres kerja pendeta dari Gereja Kristen Protestan di Salatiga. Namun hasil analisis regresi linear sederhana terhadap tipe kepribadian B dan stres kerja menunjukkan bahwa tipe kepribadian B merupakan prediktor stres kerja dari pendeta Gereja Kristen Protestan di Salatiga. Peranan tipe kepribadian B terhadap stres kerja adalah sebesar 15,1%, sehingga 84,9% stres kerja dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti.

Kata kunci: stres kerja, kesejahteraan keluarga, tipe kepribadian A, tipe kepribadian B.

ABSTRACT

Family Well-Being and Personality Type AB as Prediktor Against Job Stress on Clergy in Protestant Christian Churches at Salatiga

The aim of this study is to determine whether family well-being and AB personality type are simultaneously predictor toward job stress on the clergymen of Protestant Christian churches in Salatiga. Samples in this study consists 61 Protestant Christian churches clergymen in Salatiga. Data collection using three questionnaires, which are Stress Diagnostic Survey, A Measure of Family Well-Being, and AB Type Personality. The data analysis use multiple linear regression. The result of this study indicates that the family wellbeing and AB personality type are not simultaneously predictor toward job stress on a clergymen of Protestant Christian churches in Salatiga. However, the result of simple linear regression analysis of B type personality and job stress show that B type personality the predictor clergymen job stress in Protestant Christian churches in Salatiga. The role of B type personality toward job stress is 15,1%, thus 84,9% of clergymen job stress is affected of others factors which not examined in this study.

Key words: Job stress, family well-being, personality type A, personality type B.

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| PERNYATAAN | iii |
| UCAPAN TERIMA KASIH | iv |
| ABSTRAK | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I PENGANTAR | 1 |
| 1. Latar Belakang | 1 |
| 2. Rumusan Masalah | 8 |
| 3. Tujuan Penelitian | 8 |
| 4. Manfaat Penelitian | 8 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 10 |
| A. Stres Kerja | 10 |
| 1. Definisi Stres Kerja | 10 |
| 2. Dimensi Stres Kerja | 11 |
| 3. Faktor-Faktor Penyebab Stres Kerja | 13 |
| B. Family Well-being | 20 |
| 1. Definisi Family Well-being | 20 |
| 2. Komponen-komponen Family Well-being | 21 |
| 3. Efek Family Well-being | 23 |
| C. Kepribadian tipe AB | 24 |
| 1. Definisi Kepribadian tipe AB | 24 |
| 2. Ciri-ciri Kepribadian tipe AB | 25 |

| | |
|---|-----------|
| 3. Efek Kepribadian tipe AB | 26 |
| D. Hasil Penelitian Sebelumnya | 27 |
| E. Kerangka Berpikir | 29 |
| F. Hipotesis Penelitian | 31 |
| G. Model Penelitian | 32 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 33 |
| A. Variabel Penelitian..... | 33 |
| B. Definisi Operasional | 33 |
| 1. Stres Kerja | 33 |
| 2. Family Well-being | 33 |
| 3. Kepribadian tipe AB | 37 |
| C. Alat Ukur Penelitian | 35 |
| 1. Skala Stres Kerja..... | 38 |
| 2. Skala Family Well-being | 35 |
| 3. Skala Kepribadian tipe AB | 37 |
| D. Reliabilitas dan Uji Daya Beda Item | 40 |
| 1. Hasil Try Out Skala Stres Kerja | 42 |
| 2. Hasil Try Out Skala Family Well-being | 41 |
| 3. Hasil Try Out Skala Kepribadian tipe AB | 41 |
| E. Populasi dan Sampel | 43 |
| F. Teknik Analisis Data | 43 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 45 |
| A. Hasil Penelitian | 45 |
| 1. Deskripsi penelitian | 45 |
| 2. Karakteristik Responden | 47 |
| 3. Deskripsi Hasil Pengukuran Variabel Penelitian | 49 |
| a. Family Well-Being (FWB) | 49 |

| | |
|---|-----------|
| b. Tipe Kepribadian AB | 50 |
| c. Stres Kerja | 51 |
| B. Hasil Uji Asumsi | 52 |
| 1. Uji Normalitas | 53 |
| 2. Uji Multikolinearitas | 54 |
| 3. Uji Heteroskedastisitas | 55 |
| C. Hasil Analisis Data | 56 |
| D. Pembahasan | 59 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 66 |
| A. Kesimpulan | 66 |
| B. Saran | 66 |
| DAFTAR PUSTAKA | 69 |
| LAMPIRAN | 78 |

DAFTAR TABEL

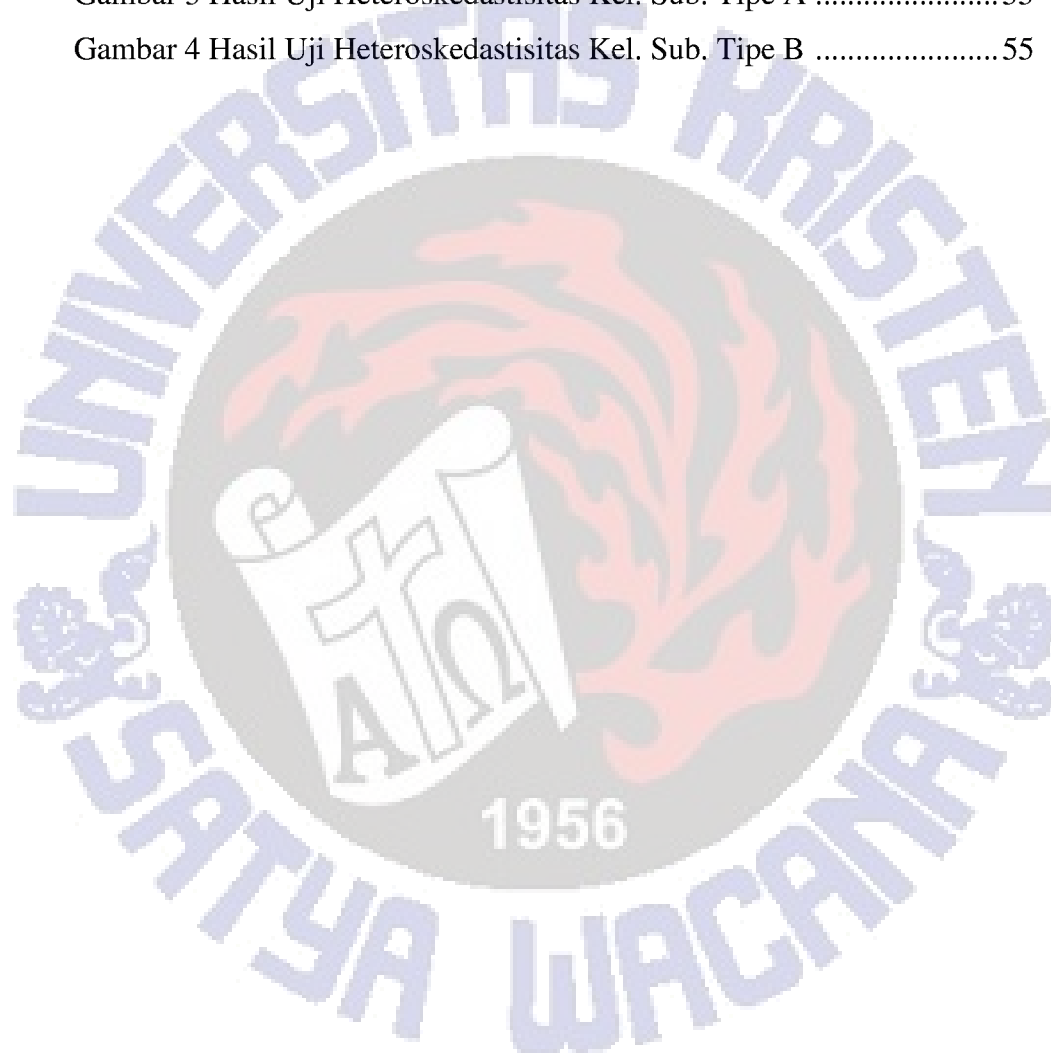
| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Ciri-ciri Kepribadian Tipe A dan Tipe B | 26 |
| Tabel 3.1 Blue Print dan Sebaran Aitem Skala Family Well-being | 36 |
| Tabel 3.2 Blue Print dan Sebaran Aitem Skala Tipe Kepribadian..... | 38 |
| Tabel 3.3 Blue Print dan Sebaran Aitem Skala Stres Kerja | 39 |
| Tabel 3.4 Pedoman Penilaian Reliabilitas Skala | 40 |
| Tabel 3.5 Hasil Perhitungan Reliabilitas Skala FWB | 41 |
| Tabel 3.6 Hasil Perhitungan Reliabilitas Skala Kepribadian | 42 |
| Tabel 3.7 Hasil Perhitungan Reliabilitas Skala Stres Kerja | 42 |
| Tabel 4.1 Data Gereja Kristen Protestan di Salatiga | 44 |
| Tabel 4.2 Analisis Responden Berdasarkan Usia | 46 |
| Tabel 4.3 Analisis Responden Berdasarkan Gender | 47 |
| Tabel 4.4 Analisis Responden Berdasarkan Pendidikan | 47 |
| Tabel 4.5 Analisis Responden Berdasarkan Lamanya Bekerja | 47 |
| Tabel 4.6 Analisis Responden Berdasarkan Tempat Bekerja | 48 |
| Tabel 4.7 Kategorisasi Variabel FWB | 49 |
| Tabel 4.8 Kategorisasi Variabel Tipe Kepribadian | 50 |
| Tabel 4.9 Kategorisasi Variabel Stres Kerja | 51 |
| Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov | 52 |
| Tabel 4.11 Hasil Uji Multikolinearitas | 53 |
| Tabel 4.12 Hasil Analisis Regresi Berganda FWB dan Tipe Kepribadian A Terhadap Stres Kerja | 55 |
| Tabel 4.13 Hasil Analisis Regresi Berganda FWB dan Tipe Kepribadian B Terhadap Stres Kerja | 55 |
| Tabel 4.15 Hasil Analisis Regresi Sederhana Antar Variabel Kepribadian Tipe A dan Stres Kerja | 57 |

| | |
|---|----|
| Tabel 4.16 Hasil Analisis Regresi Sederhana Antar Variabel Tipe Kepribadian B dan Stres Kerja | 57 |
| Tabel 4.17 Sumbangan Prediktor Kepr.Tipe B Terhadap Stres Kerja..... | 58 |
| Tabel 4.18 Hasil Uji Beda Stres Kerja Berdasarkan Demografi | 58 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1 Model Penelitian | 32 |
| Gambar 2 P-P Plot Hasil Uji Normalitas | 53 |
| Gambar 3 Hasil Uji Heteroskedastisitas Kel. Sub. Tipe A | 55 |
| Gambar 4 Hasil Uji Heteroskedastisitas Kel. Sub. Tipe B | 55 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1 Skala Psikologi *(Untuk Try Out) | 78 |
| Lampiran 2 Blue Print dan Sebaran Aitem Skala (Untuk Penelitian)..... | 90 |
| Lampiran 3 Skala Psikologi *(Untuk Penelitian)..... | 93 |
| Lampiran 4 Data Mentah | 103 |
| Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas dan Daya Beda Aitem | 110 |
| Lampiran 6 Hasil Uji Asumsi..... | 113 |
| Lampiran 7 Hasil Uji Hipotesis | 116 |
| Surat-Surat Izin Penelitian | 118 |

